



**Gli Gnomi® e Scuola Guide Alpine Cimone**

presentano

# **A... Scuola di Montagna**

**17 Febbraio 2008 - 9 Marzo 2008**

**c/o Casa delle Guide Alpine Cimone**

**- Loc. Lago della Ninfa - Sestola (MO) dalle ore 10,00 alle ore 16,00**

*A Scuola di Montagna è la novità dell'inverno 2008  
della Scuola Guide Alpine del Cimone.*

A *Scuola di Montagna* è un ciclo di incontri finalizzati all'informazione su come affrontare la montagna d'inverno in sicurezza, attraverso workshop e lezioni che vengono svolte direttamente sul campo di "montagna".

Verranno allestite tre postazioni di attività:

- Area Senior: dedicata ad adulti.
- Area Junior: dedicata a ragazzi dai 10 ai 16 anni.
- Area Baby: dedicata ai piccoli avventori da 06 a 10 anni.

In tutte le postazioni saranno presenti Guide Alpine ed Educatori Professionali con elevata specializzazione, che forniranno, in funzione dell'area di appartenenza, nozioni di:

- Nivologia (quanti tipi di neve esistono?, come e perché cadono le valanghe?)
- Autosoccorso in valanga (attrezzatura per la ricerca dei sepolti in valanga)
- Utilizzo dell'ARVA (apparecchio elettronico rice - trasmettente per le escursioni fuori pista)
- Utilizzo di materiale specifico per escursioni invernali (ciaspole, ramponi, piccozza, sci da alpinismo o fondo escursionismo)

Nelle Aree Baby e Junior verranno inoltre organizzate due "Caccia all'ARVA" ovvero vere e proprie gare di abilità utilizzando come strumento principale l'ARVA.

Sempre nell'area Baby saranno realizzati laboratori e giochi per i piccoli ospiti della nostra Scuola.

Nell' Area Junior verrà allestita una postazione multimediale, per permettere ai partecipanti di visionare audiovisivi e di collegarsi a siti internet che trattano di Nivologia e Valanghe.

Nell'Area Senior verranno trattate in maniera approfondita le tecniche di esame del manto nevoso con l'ausilio delle tecniche dell'AINEVA (Associazione Interregionale Neve e Valanghe) attraverso lo studio degli strati ed i piani di scorrimento, con sistemi semplici ed efficaci.

Verrà inoltre allestito un punto informativo, dove tecnici forniranno suggerimenti e consigli sulle attrezzature da utilizzare e sulle migliori modalità di acquisto in funzione delle proprie esigenze.

Quota di partecipazione: Bambini fino a 10 anni € 12,00 Ragazzi e adulti € 18,00

**Info e prenotazioni: Scuola Guide Alpine Cimone tel. 335/5956840**

**E -mail: [info@scuolaguidealpinecimone.it](mailto:info@scuolaguidealpinecimone.it)**

***A Scuola di Montagna, le Guide Alpine del Cimone e Gli Gnomi  
vi aspettano!!!!***