



Corso di **GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

*Esercizi di movimento gratuiti per
gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di
UISP Reggio Emilia*

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214

La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it

calendario@lapolveriera.net



Corso di **GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

*Esercizi di movimento gratuiti per
gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di
UISP Reggio Emilia*

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214

La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it

calendario@lapolveriera.net



Corso di **GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

*Esercizi di movimento gratuiti per
gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di
UISP Reggio Emilia*

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214

La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it

calendario@lapolveriera.net



Corso di **GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

*Esercizi di movimento gratuiti per
gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di
UISP Reggio Emilia*

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214

La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it

calendario@lapolveriera.net





Corso di
GINNASTICA DOLCE
metodo Qi Gong

A cura di UISP

*Ginnastica orientale per la salute della
persona, adatto a ogni età e utile a
incrementare l'energia e il benessere.*

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di
GINNASTICA DOLCE
metodo Qi Gong

A cura di UISP

*Ginnastica orientale per la salute della
persona, adatto a ogni età e utile a
incrementare l'energia e il benessere.*

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di
GINNASTICA DOLCE
metodo Qi Gong

A cura di UISP

*Ginnastica orientale per la salute della
persona, adatto a ogni età e utile a
incrementare l'energia e il benessere.*

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di
GINNASTICA DOLCE
metodo Qi Gong

A cura di UISP

*Ginnastica orientale per la salute della
persona, adatto a ogni età e utile a
incrementare l'energia e il benessere.*

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net

