



**Corso di
GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

Esercizi di movimento gratuiti per gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di UISP Reggio Emilia

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214
La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it
calendario@lapolveriera.net



**Corso di
GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

Esercizi di movimento gratuiti per gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di UISP Reggio Emilia

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214
La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it
calendario@lapolveriera.net



**Corso di
GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

Esercizi di movimento gratuiti per gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di UISP Reggio Emilia

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214
La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it
calendario@lapolveriera.net



**Corso di
GINNASTICA DOLCE**

A cura di UISP

Esercizi di movimento gratuiti per gli abitanti del quartiere tenuti da istruttori di UISP Reggio Emilia

Tutti i **martedì** dalle **9.00** alle **10.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:

UISP Reggio Emilia: 0522/267214
La Polveriera: 0522/440981

d.olivi@uispre.it
calendario@lapolveriera.net





Corso di

GINNASTICA DOLCE metodo Qi Gong

A cura di UISP

Ginnastica orientale per la salute della persona, adatto a ogni età e utile a incrementare l'energia e il benessere.

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di

GINNASTICA DOLCE metodo Qi Gong

A cura di UISP

Ginnastica orientale per la salute della persona, adatto a ogni età e utile a incrementare l'energia e il benessere.

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di

GINNASTICA DOLCE metodo Qi Gong

A cura di UISP

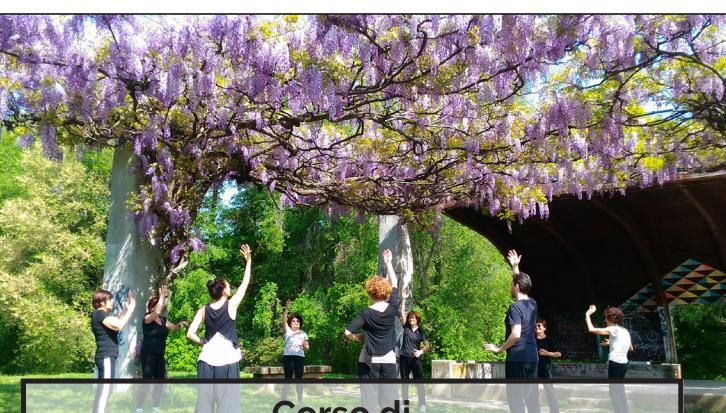
Ginnastica orientale per la salute della persona, adatto a ogni età e utile a incrementare l'energia e il benessere.

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net



Corso di

GINNASTICA DOLCE metodo Qi Gong

A cura di UISP

Ginnastica orientale per la salute della persona, adatto a ogni età e utile a incrementare l'energia e il benessere.

Tutti i **martedì** dalle **10.00** alle **11.00**
presso La Polveriera (Spazio Span13)

Via Terrachini 18

Per informazioni contattare:
UISP (Simona): 347/0063604
La Polveriera: 0522/440981

calendario@lapolveriera.net

