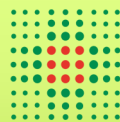




Comune di  
San Martino in Rio  
Assessorato allo Sport



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

# GRUPPI DI CAMMINO

## Camminare fa bene!

Passeggiata con accompagnatore esperto in scienze motorie alla scoperta del benessere

### Camminare fa bene!

➔ migliora la salute fisica e mentale

➔ previene problemi cardiocircolatori, respiratori, muscolari, articolari e metabolici

➔ in gruppo è più facile fare nuove amicizie



da **MAGGIO** a **SETTEMBRE** (agosto escluso) 2019  
tutti i **MERCOLEDÌ** sera dalle 20 alle 21

**ritrovo nei prati della rocca, partecipazione LIBERA e GRATUITA**

I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.

Si consiglia di indossare indumenti comodi e scarpe da cammino

