



## REGOLAMENTO

### CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO CICLOTURISTICHE 2019 UISP

Il Criterium Tricolore Nazionale si articola in più prove di “Gran Fondo” cicloturistiche con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada) aperte alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l’accordo di convenzione con la FCI, sono ammesse qualsiasi tipo di biciclette, da strada, gravelbike, e-bike e da fuori strada.

1) Vi possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:

- Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**) ; possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); **non sono** ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un’andatura complessivamente non superiore ai **25 km/h**; il dislivello totale non potrà essere superiore all’**1% della distanza complessiva**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai **15 anni** se **dichiaratamente accompagnati** da adulti.
- Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, granfondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva.

2) Ogni prova prevede, oltre al percorso “**Corto (70 km)**”, uno “**Medio**” di circa **100 km**, un percorso “**Lungo**” oltre i **100 km** (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso definito “**Gran Fondo**”); tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada**, fermandosi ai punti di controllo previsti dalla organizzazione per la verifica dei passaggi.

3) Riassumendo ogni manifestazione Cicloturistica del Criterium nazionale deve prevedere due o più percorsi così definiti:

**Percorso Corto:** lunghezza fino ad un massimo di km. 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica;

**Percorso Medio:** da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

**Percorso Lungo e Gran Fondo:** oltre 120 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

**Autogestiti:** con tessera cicloturistica, possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentrazione.

- 4) Per ciascuna prova, ogni **40 km** circa, deve essere previsto un punto di **ristoro e controllo** che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.
- 5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazione dei vari percorsi.
- 6) La quota massima di iscrizione è stabilita **€ 15,00** (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche la stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran Fondo con una maggiorazione della quota di iscrizione).
- 7) Premiazione per ogni singola Gran Fondo a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime **15 Società classificate** con almeno **cinque** partecipanti per ogni singola manifestazione con coppe, targhe, prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.

8) Il Circuito "Criterium Tricolore" di cicloturismo prevede due classifiche finali:

a) **Per società:** questa classifica è data dalla somma di punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium ;  
**si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi :**

- ai partecipanti Autogestito o concentrazione saranno dati **punti 1** ;
- ai partecipanti al percorso Corto **punti 2**;
- al personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa **punti 2**;
- ai partecipanti al percorso Medio **punti 3**;
- ai partecipanti al percorso Lungo e o Gran Fondo **punti 4**;

b) **Individuale:** questa classifica terrà conto dei percorsi che ogni singolo partecipante farà .

9) E' compito di ogni **singola società** organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (kilometraggio di ogni singolo partecipante) entro le **48 ore il termine** della manifestazione a:

UISP CICLISMO SERVIZIO CLASSIFICHE

Telefono 348 1115210 - e-mail ciclismo@uisp.it

10) **Premiazione finale:** sarà compito della UISP ciclismo nazionale organizzare una apposita serata (sarà resa nota la data entro giugno 2019) dove saranno premiate:

- Le **prime 15 Società** della classifica finale, alla **1° Società** classificata sarà consegnata lo scudetto Tricolore di "Campione Criterium Tricolore Gran Fondo Cicloturismo UISP 2019"  
Tutte le Società fino alla **15°** saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi , materiale sportivo .
- **Premiazione individuale :** a tutti coloro che parteciperanno a tutte le prove :
  - dei percorsi corti coccarda "CRITERIUM cicloturistico 2019 UISP" con maglia tricolore al 1° assoluto
  - dei percorsi medio coccarda "CRITERIUM mediofondo2019 UISP" con maglia tricolore al 1° assoluto
  - dei percorsi lunghi coccarda "CRITERIUM granfondo 2019 UISP" con maglia tricolore al 1° assoluto
  - sarà premiato anche chi parteciperà a tutte le prove pur percorrendo diversi percorsi ,corto,medio, lungo ,con maglia e coccarda "Criterium granfondo uisp 2019" .

11) Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP nazionale ciclismo , norme per l'attività cicloturistica.

Classifiche e programmi su [www.uisp.it/ciclismo](http://www.uisp.it/ciclismo) per i singoli programmi cliccare sui programmi delle singole prove .