



13° TROFEO UISP "PATTINI D'ARGENTO" MEMORIAL MIRELLA

- Il Trofeo UISP "Pattini D'Argento" quest'anno, mantenendo la sua struttura originaria a carattere amatoriale, presenta alcune novità:
 - 1) Percorso gioco: eseguito da atleti principianti con l'ausilio di birilli.
 - 2) Inserimento di gruppi salti da un giro ,(possono partecipare al trofeo anche gli atleti che prendono parte a prove di campionato Uisp Formula e Livelli iscritti ad un gruppo che presenta le stesse difficoltà)
- Il trofeo si svolgerà su due prove. Tutti i partecipanti saranno premiati ad ogni prova.
- Possono partecipare tutti i tesserati UISP
- Alla conclusione delle prove previste verrà premiato con il "Pattino D'Argento" l'atleta che per ogni anno di nascita avrà totalizzato nelle prove nelle quali ha partecipato il punteggio più alto (è vincolante la partecipazione all'ultima prova). La premiazione verrà fatta al termine della seconda prova dei pattini d'argento.
 - Assegnazione punti:
 - 8 al 1° classificato
 - 6 al 2° classificato
 - 4 al 3° classificato
 - 2 al 4° classificato-
 - 1 punto a tutti i partecipanti

- Sarà organizzata (previa disponibilità dei comitati territoriali) una TERZA fase INTERREGIONALE, l'ammissione è vincolata alla partecipazione del singolo atleta a tutte e DUE le prove precedenti. NON POSSONO prendere parte alla prova INTERREGIONALE gli atleti che parteciperanno alla prova NAZIONALE DEL TROFEO FORMULA E CAMPIONATO NAZIONALE LIVELLI.
- I gruppi verranno formati in base all'anno di nascita (maschi e femmine gareggeranno in categorie separate).
- Gli atleti potranno cambiare gruppo di appartenenza nelle varie fasi, ma perderanno la metà dei punti acquisiti.
- Ogni atleta deve essere dotato di una sua traccia musicale della durata di "2 min". + /-10 ad eccezione dei test, dove la musica sarà casuale.
- Solo per le Categorie D-E-F-G-H-I-L la musica può essere da "2min a 3 max"
- Quota di iscrizione € 10,00 per ciascuna prova (penale per mancata cancellazione entro i termini € 7,00), 8,00 euro per il percorso gioco.
- La quota di iscrizione deve essere versata tramite bonifico bancario IBAN IT 58 N033 5901 6001 0000 0015 578, Banca Prossima. NON SONO ACCETTATI PAGAMENTI IN CONTANTI.
- Le iscrizioni dovranno pervenire a: pattinaggio.roma@uisp.it

- **Termine ultimo per le iscrizioni:**

1° PROVA 16/17 Marzo -22/23 Marzo

Iscrizioni entro il 06/03

Depennamenti e Pagamento entro il 09/03

2° PROVA 4/5 maggio 11/12 Maggio

Iscrizione entro il 22/04

Depennamenti e pagamento entro il 27/04

- Non saranno accettate iscrizioni ne verranno comunicati orari telefonicamente.
- Solo nel caso di errata iscrizione sarà possibile il cambio di categoria sempre entro il **giovedì** antecedente la gara.
- Il sorteggio per l'ordine di entrata in pista verrà effettuato a cura della segreteria di gara.
- Dopo il sorteggio potranno essere aggiunti atleti ma entreranno in gara per primi nel loro gruppo.
- Gli elenchi completi con l'ordine di entrata in pista verranno inviati il giovedì antecedente la gara.

REGOLAMENTO GENERALE

- **GRUPPO A** è riservato ad atleti principianti che non hanno mai fatto gare e tesserati per la prima volta nell'anno in corso 2018/2019, (ad esclusione degli atleti nati negli anni 2013/2014).
- Il Gruppo A può eseguire coreografie da fermo soltanto all'inizio e alla fine del programma.
- Gli atleti che hanno partecipato lo scorso anno nel Gruppo A a competizioni FISR, UISP o ad altri enti di promozione devono iscriversi ad un gruppo superiore.
- Gli atleti che partecipano ai gruppi A B C del Trofeo sono tutti "PRINCIPIANTI", pertanto i movimenti dovranno essere in coerenza con questo principio.
- Vigileranno sull'attuazione e sulla regolarità di tale comportamento tutti i collaboratori della Lega Provinciale Roma.

REGOLAMENTI TECNICI

Percorso gioco "Circus "

Con il percorso gioco si vuole far partecipare tutti i bambini che hanno appena iniziato, e che non sono ancora in grado di fare delle coreografie, ai pattini d'argento.

Il percorso prevede una serie di elementi base del pattinaggio come lo slalom limoni in avanti carrellino a due piedi madonnina affondo trottola due piedi e salto in alto utilizzando i cinesini (birilli). Nel nostro caso al posto dei birilli utilizzeremo una scenografia che ricorderà il circo . La base musicale sarà libera, non ci saranno giudici, e TUTTI i bambini verranno premiati allo stesso modo.

Regolamento Gruppi

GRUPPO "A" (primo anno di pattinaggio)

- Salti a piedi pari verso l'alto
- Carrellino a 2 piedi
- Madonnina
- Affondo e/o piegata
- Apri e chiudi
- Trottola a 2 piedi
- Tutto il percorso deve essere pattinato avanti e gli esercizi possono essere ripetuti.
- I movimenti sono consentiti solo sul posto all'inizio e alla fine del percorso.
- E' vietato qualsiasi scorrimento indietro. Sono vietati passi di piede.

GRUPPO "A" 1 (secondo anno di pattinaggio)

- Salti a piedi pari verso l'alto
- Carrellino a 2 piedi
- Madonnina
- Affondo e/o piegata
- Apri e chiudi
- Trottola a 2 piedi
- Tutto il percorso deve essere pattinato avanti e gli esercizi possono essere ripetuti.
- I movimenti sono consentiti solo sul posto all'inizio e alla fine del percorso.
- E' vietato qualsiasi scorrimento indietro. Sono vietati passi di piede.

GRUPPO "B" (secondo anno di pattinaggio)

- Salti a piedi pari verso l'alto
- Carrellino 1 o 2 piedi
- Madonnina e/o Angelo
- Affondo e/o piegata
- Trottola a 2 piedi
- Tutto il percorso deve essere pattinato avanti e gli esercizi possono essere ripetuti
- Sono consentiti movimenti di busto e braccia per tutto il percorso
- E' vietato qualsiasi scorrimento indietro Sono vietati passi di piede.

GRUPPO "B" 1 (terzo anno di pattinaggio)

- Salti a piedi pari verso l'alto
- Carrellino 1 o 2 piedi

- **Madonnina e/o Angelo**
- **Affondo e/o piegata**
- **Trottola a 2 piedi**
- **Tutto il percorso deve essere pattinato avanti e gli esercizi possono essere ripetuti**
- **Sono consentiti movimenti di busto e braccia per tutto il percorso**
- **E' vietato qualsiasi scorrimento indietro Sono vietati passi di piede.**

GRUPPO "C"

- Salti da $\frac{1}{2}$ giro
- Carrellino a 1 piede
- Morte del cigno
- angelo (avanti e/o indietro)
- Apri e chiudi (avanti e/o indietro)
- Trottola 2 piedi
- Tutti gli esercizi possono essere eseguiti avanti e/o indietro
- **Sono vietati passi di piede.** Sono consentiti movimenti di busto e braccia per tutto il percorso.

GRUPPO "D"

- **Come C**
- salto semplice (anche in sequenza)
- Papera-anfora
- **Sono vietati passi di piede.** Sono consentiti movimenti di busto e braccia per tutto il percorso.

GRUPPO "E"

- **Come "D"**
- Semplici-Toeloop (anche in combinazione)
- Trottola a 2 piedi -trottola indietro interna

GRUPPO "F"

- Salto semplice -Toeloop -Salchow (anche in catena)
- Trottola interna indietro
- Figure e sequenze di passi libere

GRUPPO "G"

- Flip eseguito singolarmente
- Salto semplice toe-loop salchow in catena
- Trottola interna indietro
- Figure e sequenze di passi libere

GRUPPO "H"

- Flip-luzt-touren- riit eseguiti singolarmente
- Salto semplice toe-loop salchow in catena
- **Trottola interna indietro**
- Figure e sequenze di passi libere

GRUPPO "I"

- Tutti i salti da un giro anche in combinazione tra loro (max 3 salti)
- Trottole verticali interna indietro esterna indietro non in combinazioni tra loro
- Sequenze di passi libere

GRUPPO "L"

- Tutti i salti da un giro anche in combinazione tra loro (max 5 salti)
- Trottole verticali interna indietro esterna indietro anche in combinazione tra loro
- Sequenze di passi libere

TUTTI I GRUPPI FORMULA E LIVELLI fa fede il regolamento Nazionale

Per ogni difficoltà eseguita in più a quelle previste dal gruppo di appartenenza la stessa non verrà valutata.



Il Responsabile UISP SDA Pattinaggio Lazio
Leonardo Voza

Responsabile del Trofeo
Muglia Chiara