

WWW.RUNNING330.IT



TRAIL del BUCAMANTE

reloaded 2017

DOMENICA

24

SETTEMBRE
2017

35 Km 1900 D+

15 Km 800 D+

SERRAMAZZONI (MO)

Percorso Lungo 35 Km valevole per:

- >> CAMPIONATO NAZIONALE TRAIL RUNNING UISP
- >> TROFEO DELLE REGIONI UISP

CON IL PATROCINIO DI



LA 5ª EDIZIONE DEL **TRAIL DEL BUCAMANTE RELOADED 2017** SI SVOLGERÀ **DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017**
CON PARTENZA E ARRIVO PRESSO IL CENTRO PINETA DI SERRAMAZZONI (MO)

>> REGOLAMENTO Partenza unica ore 9:00 dal Centro Pineta di Serramazzone.
Punzonatura e controllo materiale obbligatorio ore 8:30 e Breafing ore 8:45.

- **PERCORSI COMPETITIVI:** **LUNGO 35 Km - m 1900 D+ / CORTO 15 Km - m 800 D+**
- All'interno del **PERCORSO LUNGO**, **GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA** denominata Cronoscalata Vanga del Diavolo 2300 m - 360 D+
- **MATERIALE OBBLIGATORIO:** riserva idrica (1 Lt per percorso lungo e 1/2 Lt per il corto), cellulare carico, fischietto, telo termico, scarpa trail e in caso di tempo avverso, obbligatoria giacca antivento.
- Si precisa che il controllo verrà eseguito alla partenza dai giudici di gara e un secondo controllo a campione al termine della gara dal personale del Team. In caso di assenza totale o parziale del materiale gli atleti non potranno prendere parte alla competizione o verranno squalificati.
- **CANCELLO ORARIO PERCORSO LUNGO** previsto a Pompeano (circa al 20° km) è di 4 ORE tassativo.
- **TEMPO LIMITE** del **PERCORSO LUNGO** è di 8 ORE. Oltre tali limiti si procederà alla squalifica.
- **NESSUN TEMPO LIMITE** per il **PERCORSO CORTO**.

>> ISCRIZIONI Apriranno **LUNEDÌ 3 APRILE 2017** (a costo agevolato)
e si chiuderanno **GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2017** sul portale www.wedosport.it

• **QUOTA ISCRIZIONE:**

PERCORSO LUNGO 35 Km: € 25 FINO al 31/08/2017, € 35 FINO al 21/09/2017

PERCORSO CORTO 15 Km: € 15 FINO al 31/08/2017, € 20 FINO al 21/09/2017

Vi è la possibilità di iscriversi anche la mattina della competizione con un sovrapprezzo di 5 euro.
Pasta Party: 5 euro all'atto dell'iscrizione, 7 euro la mattina della gara.

>> PREMIAZIONI Il percorso lungo di 35 km è valevole per:
il Campionato Nazionale Trail Running UISP e per il Trofeo delle Regioni UISP,
per cui decreterà la squadra **CAMPIONE ITALIANA di TRAIL RUNNING UISP**.

Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti oltre che i premi di categoria.
Per il percorso corto i primi 3 uomini e le prime 3 donne Assoluti oltre che i premi di categoria (informazioni dettagliate su running330.it). Possono partecipare alla competizione i maggiorenni in possesso di tesseramento EPS (UISP/CSI) oppure tesseramento Fidal fermo restando che il tesseramento UISP è indispensabile per accedere alle Premiazioni UISP. Saranno ammessi anche gli atleti come individuali purchè in possesso del regolare certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Verrà chiesto di firmare una **LIBERATORIA** con cui l'atleta solleva l'organizzazione (A.S.D 3,30 Running Team) da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati e con la quale l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 5ª edizione del Trail del Bucamante Reloaded 2017.





GPM
GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA
"CRONOSCALATA
VANGA DEL DIAVOLO"
2300m 360 D+
15% DISLIVELLO



TDB / PERCORSO LUNGO 35Km

Durante lo svolgimento del Trail del Bucamante 5[^]ed, si terranno alcune gare promozionali del settore giovanile su un percorso sterrato sempre in zona Pineta a Serramazzone (MO). Iscrizione la mattina della gara, costo 5 euro.



>> MINI-TRAIL del BUCAMANTE

- Per bambini nati dal 2015 al 2003 percorsi dai 250 mt ai 1400 mt

- CATEGORIE

Primi passi	5/7 anni
Pulcini	8/9 anni
Esordienti	10/11 anni
Ragazzi	12/13 anni
Cadetti	14/15 anni

>> Camminata non competitiva NORDIC WALKING

Bellissimo percorso di 12 km in compagnia di istruttori della scuola italiana di Nordic Walking con suggestivo passaggio attraverso il parco delle Cascate del Bucamante. Partenza ore 9:30, a seguito delle due gare competitive. Costo 5 euro
Possibilità di NOLEGGIO BASTONCINI.



www.running330.it - [f /running330](https://www.facebook.com/running330)
335 6223939 - trailbucamante@running330.it
[f /Trailbucamante](https://www.facebook.com/Trailbucamante)