



World Taijiquan and Qigong Day

Un mondo...un respiro



Roma, 26 aprile 2014 alle ore 10.00

...One World...One Breath

eine Welt... ein Atem

En värld... Ett andetag

同一世界... 同一呼吸

Jeden Svet... Jeden Dech

O omenire... o rasuflare

एक संसार... एक साँस

um mundo... uma respiração

één wereld... één adem

Один Мир... одно дыхание

עולם אחד... נשימה אחת

Isang mundo... Isang hininga

Un seul monde... Un seul souffle

Een Wêreld... Een Asem

En verden... ett åndedrag

Einn heimur... Einn andardráttur

Um Mundo... Um Sopro

Tek dūnya... tek nefes

Un mondo... Un respiro

Un mundo... una respiración

Edin Svíat... Edno Dihanie

Jeden Świat... Jeden Oddech

Jedan svijet... jedan dah

Jedan Svet... Jedan Dah

世界は一つ... 一呼吸

โลกเดียว... หินั่งลมหายใจ

www.worldtaichiday.org

Giornata Mondiale del Taijiquan e del Qigong, discipline cinesi per l'educazione e il benessere psico fisico.

L'evento lanciato da internet, e coordinato a livello mondiale dal sito www.worldtaichiday.org prende come occasione ideale la celebrazione della nascita del leggendario monaco taoista Zhan Sanfeng.

Nasce come festa e momento di incontro tra scuole e praticanti ma presto assume una portata ben maggiore: riceve il patrocinio dell'ONU, della Organizzazione Mondiale della Sanità e diviene occasione privilegiata di educazione alla salute, al benessere e alla pace attraverso le pratiche di Taijiquan e Qigong; un incontro tra popoli, culture, razze, e religioni diverse seguendo il motto "un mondo...un respiro"

Aprendosi al respiro e lasciandosi nutrire dal Qi –l'energia vitale – e dalla quiete diveniamo consapevoli che siamo tutti uniti da un unico campo di energia e parte di un unico mondo. A partire dalla Nuova Zelanda, e seguendo il fuso orario, un respiro, un'onda di energia e di pace si propaga in tutto il mondo.

Dimostrazioni e lezioni aperte di Taijiquan e Qigong - Campo La Polveriera nel Parco di Colle Oppio

UISP - Area Discipline Orientali - Settore Taijiquan/Qigong roma@uisp.it tel. 065781929 – 065758395 www.uisproma.it