

Roma, 3 aprile 2014  
Prot. 149/2014/np

A tutte le Società di judo

L'AREA DISCIPLINE ORIENTALI DELL'UISP DI ROMA SETTORE JUDO ORGANIZZA

## **“Il mio amico avversario”**

CIRCUITO A FASI DI  
GIOCA JUDO

**MANIFESTAZIONE RISERVATA AI BAMBINI, FANCIULLI E RAGAZZI**  
**nati negli anni dal 2007/2009 - 2005/2006 - 2003/2004**

La manifestazione si svolgerà DOMENICA 27 APRILE 2014 presso la Scuola Istituto Comprensivo di Castelverde Via Massa S. Giuliano 131 Roma con inizio alle ore 9.00.  
La manifestazione che non avrà carattere agonistico ma unicamente tecnico e promozionale è rivolta a TUTTE LE SOCIETA', anche NON AFFILIATE UISP, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

### **PROGRAMMA TECNICO**

I miniatleti saranno divisi, per quanto possibile, in *poule* di quattro elementi o, in caso di impossibilità, di almeno tre atleti, onde garantire almeno due prove.

Le *poule* saranno omogenee per grado di cintura e peso, oltre che per fasce di età e gli atleti dovranno eseguire un RANDORI CONTROLLATO, con possibilità di proseguimento in NE-WAZA.

I Randori avranno la durata di due minuti e termineranno tutti con il risultato di parità.

### **DIREZIONE DEL RANDORI**

La direzione del RANDORI è affidata agli insegnanti tecnici che dovranno curare, nel corso delle prove, l'incolumità dei giovanissimi, oltre al rispetto delle regole di seguito riportate e dovranno indossare il JUDO GI.

### **REGOLAMENTO DI GIUDIZIO**

Durante l'esecuzione del RANDORI saranno proibite tutte le tecniche di: SHIMEWAZA, KANSETSU-WAZA, SUTEMI-WAZA, MAKIKOMI e di SUWARI-SEOI-NAGE, ATTACCHI CON PRESE INCROCIATE, INVERSE RISPETTO ALLA DIREZIONE DELLA TECNICA O AL DISOTTO DELLA CINTURA .

### **ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione è di euro 10,00 ad atleta  
Le quote dovranno essere versate in sede di gara .

L'elenco degli iscritti alla gara dovrà essere redatto su appositi moduli in allegato e fatto pervenire anche via fax **entro le ore 19,00 del 22 Aprile 2014**. al Comitato UISP di Viale Giotto n. 18 – tel. 06. 5781929 – 06. 5758395/Fax– 06. 5745009 email: [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it) e [pol.castelverde@libero.it](mailto:pol.castelverde@libero.it) (telefono 3938721219).

L'elenco dovrà contenere oltre al nome del partecipante, l'anno di nascita, il grado di cintura e l'indicazione di peso con il JUDO GI.

**Il controllo delle tessere e il pagamento delle quote d'iscrizione avverrà alle ore 9.00.**

**Chi non sarà in grado di esibire la tessera assicurativa verrà escluso dalla manifestazione.**

La manifestazione avrà inizio alle ore 9.30 con la sfilata dei bambini delle società partecipanti e sarà preceduta da un breve briefing dei tecnici che avranno la direzione della manifestazione.

**il Coordinatore settore judo di Roma**

**Il Presidente ADO di Roma**

Giuseppe Ruggeri

Augusto Catalani