

LA CORSA PIÙ LONGEVA DEL CENTRO ITALIA

**43<sup>A</sup> EDIZIONE**



**CORRI**  
PER IL  
**VERDE**  
**2014**

**Prima Tappa: Riserva Naturale Valle dell'Aniene**

Domenica 2 novembre

**Seconda Tappa: Parco di Tor Tre Teste**

Domenica 23 novembre

**Terza Tappa: Parco Archeologico Porto di Traiano (Fiumicino)**

Domenica 30 novembre

**Quarta Tappa: Orto Botanico Università degli Studi di Roma Tor Vergata**

Domenica 14 dicembre

## REGOLAMENTO

### 1) Organizzazione

La UISP Comitato di Roma organizza la quarantatreesima edizione di “Corri per il Verde”, manifestazione di corsa campestre a tappe.

### 2) Partecipazione

Possono partecipare alla manifestazione tutti i podisti, purché in regola con le vigenti norme sulla tutela sanitaria della pratica sportiva.

### 3) Iscrizioni

#### 3.1) Iscrizioni società

Le società possono scaricare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito [www.uisproma.it](http://www.uisproma.it) e inviarlo, compilato in ogni sua parte, all'indirizzo di posta elettronica [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it). Una volta inviato il modulo, le società dovranno provvedere, tramite un proprio dirigente o un proprio atleta, al ritiro dei pettorali e al pagamento della tassa gara complessiva. Al fine di rendere più veloce la distribuzione dei pettorali, non sarà possibile eseguire modifiche all'iscrizione pervenuta. Eventuali integrazioni alla lista presentata inizialmente saranno considerate come iscrizioni singole, anche se contribuiranno a incrementare i punti della società in classifica.

#### 3.2) Iscrizioni singoli atleti

I singoli atleti potranno iscriversi attraverso l'apposito form presente sul sito web [www.uisproma.it](http://www.uisproma.it), compilandolo in ogni singola parte. Gli atleti iscritti online potranno ritirare il pettorale ed effettuare il pagamento della tassa gara direttamente prima della partenza presso uno degli stand indicati, dove **occorrerà comunque presentare la propria tessera in corso di validità. Le iscrizioni online dovranno essere effettuate entro e non oltre il giovedì precedente la tappa.** Sarà possibile altresì scaricare il modulo d'iscrizione per atleti singoli dal sito [www.uisproma.it](http://www.uisproma.it) e inviarlo, compilato in ogni sua parte, all'indirizzo di posta elettronica [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it).

#### 3.4) Iscrizioni presso la UISP Comitato di Roma

Singoli atleti e società potranno effettuare la propria iscrizioni anche presso la sede della UISP Comitato di Roma, in viale Giotto 16, dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00.

N.B. Nelle precedenti edizioni si sono verificati problemi nella gestione delle iscrizioni via fax. Tali disguidi hanno comportato inevitabili e spiacevoli disagi il giorno della gara, creando difficoltà tanto ai partecipanti quanto agli organizzatori. Pertanto, **non saranno prese in alcun modo in considerazione iscrizioni inviate via fax.**

**4) Tasse gara****4.1) Costi d'iscrizione**

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	4,00 €	5,00 €
Giovani	2,00 €	2,00 €
Adulti + T-Shirt	9,00 €	10,00 €
Giovani + T-Shirt	7,00 €	7,00 €

**4.2) Formula “4 tappe”**

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	14,00 €	18,00 €
Adulti + T-Shirt	19,00 €	23,00 €

**5) Partenze**

Il ritrovo per ciascuna tappa è previsto per le ore 8:00. La prima partenza verrà data alle ore 9:30 con le categorie maschili (Juniores, Promesse, Amatori e Master). A seguire tutte le altre.

**6) Distanze****Maschile:**

Junior – Promesse – Amatori: 6 km

**Maschile e Femminile:**

Allievi/e – Juniores F – Promesse F – Amatori F: 4 km

Cadetti/e: 1,8 km

Ragazzi/e: 1,2 km

Esordienti: 1 km

Pulcini: 600 m

Cuccioli: 300 m

**7) Categorie****Giovanili A Maschili e Femminili**

Cuccioli/e	2007 – 2008	6/7 anni
Pulcini/e	2005 – 2006	8/9 anni
Esordienti	2003 – 2004	10/11 anni

**Giovanili B Maschili e Femminili**

Ragazzi/e	2001 – 2002	12/13 anni
Cadetti/e	1999 – 2000	14/15 anni

**Maschili e Femminili**

Allievi/e	1997 – 1998	16/17 anni
Juniores	1995 – 1996	18/19 anni
Promesse	1994 – 1992	20/22 anni
MM/F Amatori	1980 – 1991	23/34 anni
MM/F 35	1975 – 1979	35/39 anni
MM/F 40	1970 – 1974	40/44 anni
MM/F 45	1965 – 1969	45/49 anni
MM/F 50	1960 – 1964	50/54 anni
MM/F 55	1955 – 1959	55/59 anni
MM/F 60	1948 – 1954	60/65 anni
MM/F 65	1945 – 1949	65/69 anni
MM/F 70	1940 – 1944	70/74 anni
MM/F 75	1935 – 1939	75/79 anni
MM/F 80	1930 – 1934	80/84 anni

**8) Classifiche****8.1) Classifiche individuali**

Per le categorie giovanili saranno assegnati 100 punti a scalare per ogni tappa; 200 punti a scalare per le categorie femminili; 500 punti a scalare per le categorie maschili.

**8.2) Classifiche di società**

Le classifiche per le società saranno stilate sommando i punti ottenuti da ciascun atleta in ciascuna delle 4 (quattro) tappe.

### 8.3) Classifiche per famiglie

Sarà stilata una classifica in base ai punti ottenuti da ciascun componente del nucleo familiare nella categoria di appartenenza. Vince la famiglia che totalizza il punteggio più alto. Gli atleti interessati a prendere parte alla classifica per famiglie possono segnalarlo nel modulo d'iscrizione.

### 8.4) Premiazioni individuali

Al termine di ogni tappa saranno premiati, con medaglie, i primi 5 classificati della categoria giovanili B, i primi 5 Esordienti e i primi 10 delle categorie Cuccioli/e e Pulcini/e. **Saranno premiati con medaglia e maglietta tecnica i primi 3 classificati, al meglio di 3 tappe, di tutte le categorie.** Al di là dell'aspetto agonistico, che fa parte di qualsiasi gara, ricordiamo a tutti che "Corri per il Verde" è una manifestazione che da sempre pone particolare attenzione alle società sportive e le premia per la loro capacità di coinvolgere e far partecipare un numero sempre più alto di praticanti.

### 8.5) Coppa Corri per il Verde

Sarà assegnata una medaglia e un buono acquisto di 100,00 € ai vincitori **assoluti\***, maschili e femminili, in base al punteggio conseguito su 3 tappe. \*(Vincitore e vincitrice assoluti tra tutte le categorie comprese tra gli juniores e gli MM/MF 80, escluse le categorie giovanili e allievi).

### 8.6) Coppa UISP Roma

La novità dell'edizione 2014 sarà rappresentata dall'assegnazione della **Coppa UISP Roma** alla prima atleta e al primo atleta delle categorie giovanili A e B tesserati UISP Roma sulla base del punteggio conseguito al meglio delle 3 tappe.

### 8.7) Premiazioni società

#### Maschili

1° 500,00 €
2° 250,00 €
3° 200,00 €
4° 150,00 €
5° 100,00 €
6° 80,00 €
7° 50,00 €

#### Femminili

1° 500,00 €
2° 250,00 €
3° 200,00 €
4° 150,00 €
5° 100,00 €
6° 80,00 €
7° 50,00 €

#### Giovanili A

1° 250,00 €
2° 150,00 €
3° 100,00 €

#### Giovanili B

1° 250,00 €
2° 150,00 €
3° 100,00 €

## 9) Corri per la Scuola

Con l'intento di promuovere gli ideali di Corri per il Verde e la disciplina dell'atletica leggera nelle scuole primarie di Roma e Provincia, l'UISP istituisce un premio, consistente in una fornitura di materiale sportivo, all'istituto scolastico che avrà più partenti in ogni singola tappa. Gli insegnanti e i dirigenti interessati ad aderire alla manifestazione possono inviare la propria iscrizione, entro il venerdì precedente la tappa, all'indirizzo [iscrizioni.roma@uisp.it](mailto:iscrizioni.roma@uisp.it).

**N.B. "Corri per la scuola" è l'appendice di Corri per il Verde riservata ai bambini frequentanti la scuola primaria e per questo totalmente promozionale. I partecipanti avranno un pettorale diversificato rispetto agli altri iscritti e non verranno inseriti nella classifica di categoria.**

**10) Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati alla UISP Comitato di Roma entro e non oltre 2 giorni dalla pubblicazione della classifica della singola tappa.

**11) Foto e riprese video**

Si informano i partecipanti che potranno essere ripresi o fotografati durante la corsa da personale autorizzato UISP. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di dare il loro consenso a una completa liberatoria e di conoscere e accettare il presente regolamento. La UISP Comitato di Roma si riserva la possibilità di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

Roma, 8 ottobre 2014

**CORRI PER IL VERDE 2014 – REGOLAMENTO**

Mail: [roma@uisp.it](mailto:roma@uisp.it)