

## **FORMAZIONE SKATEBOARD UISP**

### **Corso per Insegnante di Skateboard**

Sono aperte le iscrizioni al corso di insegnante di skateboard, aperto a tutti/e coloro che vogliono acquisire delle abilità di base per l'avviamento allo skate, la gestione delle attività e l'allenamento per i contest.

Durante il corso ci sarà una prova di skate.

Il programma si svilupperà in 2 cicli di incontri: il primo modulo (21 ore) si svolgerà nel mese di aprile e il secondo (21 ore) nel periodo autunnale.

Il periodo di tirocinio qualificato (18 ore) va completato prima del secondo modulo.

Al termine del percorso formativo (si intende della partecipazione a entrambi i moduli e del tirocinio) verrà effettuato un esame e verrà rilasciato un attestato di frequenza, che permette di richiedere il cartellino tecnico per l'anno in corso.

E' rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento annuale.

In allegato troverete il programma dettagliato del corso che si svolgerà a Roma presso:

- il centro sportivo Fulvio Bernardini a Pietralata : Via dell'acqua marcia 51
- la Uisp Roma a Piramide : Viale Giotto 14

Il corso avrà luogo se si raggiungerà un minimo di 8 persone iscritte. Ci sono massimo 15 posti disponibili.

In caso di cancellazione del corso verranno restituiti i soldi dell'iscrizione a tutti i soci che hanno provveduto al pagamento.

**Vi sollecitiamo pertanto a programmare la partecipazione allo stesso.**

Il costo di partecipazione al Primo modulo è di € 50 euro pagabili entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a

**UISP Comitato Regionale Lazio**

IBAN: IT28V0335901600100000015530

CAUSALE "Corso Insegnante di Skateboard – 1° modulo"

Portare al corso copia dell'avvenuto pagamento e la tessera PERSONALE Uisp.

**L'iscrizione al Corso dovrà pervenire alla segreteria regionale UISP via mail - [lazio@uisp.it](mailto:lazio@uisp.it) - compilando in ogni sua parte il modulo allegato, entro il 14 aprile.**

## FORMAZIONE SKATEBOARD UISP

### Continuità della formazione:

Il corso vale anche come aggiornamento per coloro che avessero conseguito il "primo livello" negli anni passati. E' anche possibile per loro accedere a questo corso nel secondo modulo, richiedendo il Quaderno dell'insegnante entro aprile, per riempirlo nel periodo intercorrente.

Si ricorda che è necessario aggiornare il proprio curriculum periodicamente (ogni due anni) presso la commissione di area per poter rinnovare il cartellino tecnico annuale.

### PROGRAMMA

**Durata :** 60 ore Totali, divise in due moduli in un periodo di sei mesi

- 24 Area comune
- 18 Area specifica
- 18 Tirocinio qualificato

### Obbiettivi della formazione:

#### A. Sviluppare

- il tema della sicurezza nei diversi ambiti della vita associativa e sportiva
- le diverse tecniche di assistenza
- un'ecologia dello sport

#### B. Promuovere

- l'adozione degli Street Games sia come strumento didattico sia di aggregazione
- la cultura dello skateboarding
- lo skateboard Pertutti i livelli di abilità

#### C. Coordinare l'impegno delle associazioni rispetto alla creazione di nuovi spazi per la pratica

Ogni partecipante dovrà portare il proprio skateboard.

Al termine del **primo modulo** i partecipanti verrà consegnato un "Quaderno dell'insegnante" in cui programmare le lezioni e le attività - utilizzando le tecniche apprese - e annotare risultati e criticità incontrate, per poterne discutere nel modulo autunnale.

## FORMAZIONE SKATEBOARD UISP

Al termine del Test e delle prove pratiche del **secondo modulo** verrà rilasciato un attestato.

### PRIMO MODULO

#### Venerdì – Comitato UISP Roma – Viale Giotto 14

14 Completamento iscrizione

- **Presentazione del corso:** sicurezza degli spot/spazi, degli allievi, degli insegnanti, dell'associazione – 30'

15 – 19

- **Teoria e Tecniche dell'allenamento:** - 4 h
  - Terminologia (integrare con termini dello skate)
  - Schemi spaziali, corporei, motori
- **Capacità condizionali / coordinative**

#### Sabato – Impianto Fulvio Bernardini

10 **Sicurezza:** Area Comune - 2h

- **Supervisione degli spazi :** norme applicabili
- **Incidenti in pratica:** Certificato medico, assicurazioni, divisione delle responsabilità

12 **Nozioni di Anatomia, biologia:** Apparato Osteo Articolare nell'età dello sviluppo – 1h

- **Primo soccorso** : Traumi, prevenzione – 1h

14 Pausa pranzo

15 **Skate school :** - 3 h

- Modelli di assistenza per i principianti
- Strategie di caduta
- Giochi
- **Pratica:** in piccoli gruppi gli allievi svilupperanno l'assistenza per trick elementari o intermedi nel park a disposizione, ruotando nei ruoli di “insegnante” - “assistente” - “allievo”

18 **Street Games :** - 2h

## **FORMAZIONE SKATEBOARD UISP**

- **Pratico** : Trick in Flat - 30'
- Lo Sport Pertutti : Inclusività
- Formule di contest

### **Domenica – Comitato di Roma**

10 **“Il ruolo dell'insegnante in rapporto con allievi, genitori, gli skater e le istituzioni.”** Seminario dinamico su Relazione e comunicazione, psicopedagogia

14 Pausa Pranzo

15 **Cinque lezioni di skateboard per integrare giochi, storia e tecnica – 4h**  
Le Basi

1. La storia, dal surf alla strada;
2. Surfare il flat;
3. Tagliare l'onda;
4. Prime rampe;
5. Primi trick

20 Consegna del quaderno dell'insegnante

### **Continuità della formazione:**

Il corso vale anche come aggiornamento per coloro che avessero conseguito il “primo livello” negli anni passati. E' anche possibile per loro accedere a questo corso nel secondo modulo, richiedendo il Quaderno dell'insegnante entro aprile, per riempirlo nel periodo intercorrente.

Si ricorda che è necessario aggiornare il proprio curriculum periodicamente (ogni due anni) presso la commissione di area per poter rinnovare il cartellino