



impianto sportivo **FULVIO BERNARDINI**  
di proprietà roma capitale

Via dell'Acqua Marcia, 51 - 00158 Roma  
tel. 06.4503787 email roma2@uisp.it

**stagione sportiva 2014-2015**

dal 15.9.2014 al 12.6.2015

# PAYperUSE

**PAGHI QUELLO CHE UTILIZZI**

**HydroBIKE**

*Acqua fitness*

**ACQUACARD**

ISCRIZIONE  
**€. 30,00**

la quota comprende:  
assicurazione base (su richiesta è possibile stipulare altre coperture assicurative)

**E' obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dei corsi**

**prenota la tua lezione**

tel. 06.4503787

mail infopiscina.roma@uisp.it

coupon 5 lezioni €. 35,00

coupon 10 lezioni €. 60,00

coupon 15 lezioni €. 80,00

coupon 25 lezioni €. 120,00

coupon 50 lezioni €. 220,00

*Acqua fitness*

"dai 14 anni in poi"

lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h
	<b>8.30</b>			<b>8.30</b>	
<b>12.15</b>	<b>9.15</b>		<b>12.15</b>	<b>9.15</b>	
<b>13.00</b>			<b>13.00</b>		
<b>13.15</b>	<b>12.30</b>		<b>13.15</b>	<b>12.30</b>	
<b>14.00</b>	<b>13.15</b>		<b>14.00</b>	<b>13.15</b>	
	<b>13.15</b>	<b>13.30</b>		<b>13.15</b>	
	<b>14.00</b>	<b>14.15</b>		<b>14.00</b>	<b>14.00</b>
					<b>14.45</b>
		<b>14.45</b>			
<b>15.15</b>		<b>15.30</b>	<b>15.15</b>		
<b>16.00</b>			<b>16.00</b>		
		<b>18.30</b>			<b>18.30</b>
<b>19.10</b>	<b>19.10</b>	<b>19.15</b>	<b>19.10</b>	<b>19.10</b>	<b>19.15</b>
<b>19.55</b>	<b>19.55</b>		<b>19.55</b>	<b>19.55</b>	

roma 16/09/2014

la direzione si riserva la possibilità di modificare il programma

**"nella NOSTRA PISCINA  
MENO CLORO,  
PIU' SICUREZZA & BENESSERE"**

**ACQUACARD**

*Nuoto Guidato, il nuoto libero  
con una marcia in più*

**ACQUACARD FreeGIALLO**

lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h
<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>	<b>7.30</b>
<b>10.30</b>	<b>9.45</b>	<b>8.45</b>	<b>8.45</b>	<b>8.45</b>	<b>8.45</b>

**ACQUACARD FreeARANCIO**

lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h
<b>12.00</b>	<b>12.10</b>	<b>12.00</b>	<b>12.00</b>	<b>12.10</b>	
<b>14.00</b>	<b>14.00</b>		<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	
		<b>15.00</b>			
<b>16.00</b>	<b>15.00</b>		<b>16.00</b>	<b>15.00</b>	<b>12.30</b>
<b>16.45</b>	<b>15.45</b>		<b>16.45</b>	<b>15.45</b>	<b>15.30</b>

**ACQUAcARD FreeBLU**

lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h
					<b>19.15</b>
	<b>20.45</b>			<b>20.45</b>	<b>20.00</b>
	<b>21.30</b>			<b>21.30</b>	
	<b>21.30</b>			<b>21.30</b>	
<b>21.35</b>	<b>22.15</b>		<b>21.35</b>	<b>22.15</b>	
<b>22.25</b>			<b>22.25</b>		

**HydroBIKE**

lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h	dalle/alle h
	<b>11.30</b>				
	<b>12.10</b>				
	<b>14.10</b>			<b>14.10</b>	
<b>14.20</b>	<b>14.50</b>		<b>14.20</b>	<b>14.50</b>	
<b>15.00</b>			<b>15.00</b>		<b>15.00</b>
					<b>15.40</b>
		<b>19.25</b>			
		<b>20.05</b>			
		<b>20.15</b>			
<b>20.50</b>		<b>20.55</b>	<b>20.50</b>		
<b>21.30</b>			<b>21.30</b>		

I corsi saranno attivati con un minimo di 5 iscritti

la direzione si riserva la possibilità di modificare il programma