World Taijiquan and Qigong Day
Un mondo...un respiro

UISP sportpertutti
Area Discipline Orientali - Roma

Roma, 25 aprile 2015 alle ore 10.00

Villa Pamphili, Largo del Casale di Giovio
Via Leone XIIIº, 75

Giornata Mondiale del Taijiquan e del Qigong, discipline cinesi per l'educazione e il benessere psico fisico.

L'evento lanciato da internet, e coordinato a livello mondiale dal sito www.worldtaichiday.org prende come occasione ideale la celebrazione della nascita del leggendario monaco taoista Zhan Sanfeng.

Nasce come festa e momento di incontro tra scuole e praticanti ma presto assume una portata ben maggiore e riceve il patrocinio dell'ONU. Attraverso le pratiche di Taijiquan e Qigong diviene occasione privilegiata di educazione alla salute, al benessere e alla pace; un incontro tra popoli, culture, razze, e religioni diverse seguendo il motto "**un mondo…un respiro"**

Aprendosi al respiro, e lasciandosi nutrire dal Qi –l'energia vitale – e dalla quiete, diveniamo consapevoli che siamo tutti uniti da un unico campo di energia e parte di un unico mondo.

A partire dalla Nuova Zelanda, e seguendo il fuso orario, un respiro, un' onda di energia e di pace si propaga in tutto il mondo.

Dimostrazioni e lezioni aperte di Taijiquan e Qigong

UISP - Area Discipline Orientali - Settore Taijiquan/Qigong roma@uisp.it *tel. 06 5758395* www.uisproma.it