

CORRI PER IL VERDE 2015

44^a Edizione

STAFFETTE E PROVE DI VELOCITA'

IMPIANTO SPORTIVO FULVIO BERNARDINI

23 GENNAIO 2016 - ore 10:00

REGOLAMENTO

Svolgimento:

- **Staffetta 5x80: categoria Esordienti A-B-C (anni 2005-2010)**
 - 1) la staffetta si svolge su rettilineo in modalità navetta. Lo staffettista riceve il testimone frontalmente sulla linea di partenza;
 - 2) ogni squadra può essere mista (M/F) e deve contenere almeno un bambino/a per ogni categoria Esordiente (Esordienti A, B, C).
- **Staffetta 5x80: categoria Ragazzi (anni 2004-2003) e Cadetti (anni 2002-2001)**
 - 1) la staffetta si svolge su rettilineo in modalità navetta. Lo staffettista riceve il testimone frontalmente sulla linea di partenza
 - 2) ogni squadra può essere mista (M/F) e deve essere composta da almeno 2 atleti della categoria Ragazze/i.
- **Prove di velocità - 60 metri: tutte le categorie giovanili (Eso, Ragazzi e Cadetti)**

Iscrizioni:

Le società che intendono partecipare alle staffette dovranno inviare la pre-iscrizione all'indirizzo di posta elettronica segreteria@uisproma.it, specificando il nome della società, il nome e l'anno di nascita dei partecipanti, entro giovedì 21 gennaio.

Per le prove di velocità sui 60 metri è preferibile inviare la pre-iscrizione, ma è possibile anche iscriversi direttamente la mattina stessa della gara.

Possono partecipare alla manifestazione tutti i tesserati Ente di Promozione Sportiva o Fidal e tutti coloro che sono in regola con le vigenti norme sulla tutela sanitaria della pratica sportiva.

Partenze:

Il ritrovo della manifestazione è previsto per le ore 10. Alle ore 11 è prevista la partenza delle staffette e a seguire le prove di velocità.

Costo di partecipazione:

Il costo di partecipazione alle staffette e alle prove di velocità è di 1,00 euro a iscritto.

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglietta tutti i partecipanti alle staffette.