

CORRI PER IL VERDE

2015

44^a Edizione

CALENDARIO

Prima Tappa:

Domenica 15 novembre - Riserva Naturale Valle dell'Aniene

Seconda Tappa:

Domenica 22 novembre - Parco di Tor Fiscale

Terza Tappa:

Domenica 29 novembre - Parco Urbano del Pineto

Quarta Tappa:

Domenica 13 dicembre - Area Archeologica Porto di Traiano
(Fiumicino)

REGOLAMENTO

1) Organizzazione

La UISP Comitato di Roma organizza la quarantaquattresima edizione di “Corri per il Verde”, manifestazione di corsa campestre a tappe.

2) Partecipazione

Possono partecipare:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL;
- gli atleti tesserati per un Ente di Promozione (Sez. Atletica) nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS;
- cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della “RUNCARD”, rilasciata direttamente dalla Fidal.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della “RUNCARD” partecipa.

3) Iscrizioni

3.1) Iscrizioni società

Le società possono scaricare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito www.uisproma.it e inviarlo, compilato in ogni sua parte entro le ore 13:30 del venerdì precedente la tappa, all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni.roma@uisp.it. Una volta inviato il modulo, le società dovranno provvedere, tramite un proprio dirigente o un proprio atleta, al ritiro dei pettorali e al pagamento della tassa gara complessiva. Al fine di rendere più veloce la distribuzione dei pettorali, non sarà possibile eseguire modifiche all'iscrizione pervenuta. Eventuali integrazioni alla lista presentata inizialmente saranno considerate come iscrizioni singole, anche se contribuiranno a incrementare i punti della società in classifica.

3.2) Iscrizioni singoli atleti

I singoli atleti potranno iscriversi attraverso l'apposito form presente sul sito web www.uisproma.it, compilandolo in ogni singola parte. Gli atleti iscritti online potranno ritirare il pettorale ed effettuare il pagamento della tassa gara direttamente prima della partenza, presso uno degli stand indicati, dove **occorrerà comunque presentare la propria tessera in corso di validità. Le iscrizioni online dovranno essere effettuate entro e non oltre il giovedì precedente la tappa.** Sarà possibile altresì scaricare il modulo d'iscrizione per atleti singoli dal sito www.uisproma.it e inviarlo, compilato in ogni sua parte, all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni.roma@uisp.it. Gli atleti non appartenenti a società sportive o enti e federazioni possono iscriversi, presentando alla partenza, l'originale del certificato medico sportivo che sarà riconsegnato al termine della singola tappa. E' possibile iscriversi anche in campo gara, fino a trenta minuti prima della partenza, presentando la tessera in corso di validità o l'originale del certificato medico

agonistico.

3.4) Iscrizioni presso la UISP Comitato di Roma

Singoli atleti e società potranno effettuare le proprie iscrizioni anche presso la sede della UISP Comitato di Roma in viale Giotto 16, dal lunedì al giovedì dalle ore 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00 e il venerdì dalle 9:30 alle 13:30.

N.B. Nelle precedenti edizioni si sono verificati problemi nella gestione delle iscrizioni via fax. Tali disguidi hanno comportato inevitabili e spiacevoli disagi il giorno della gara, creando difficoltà tanto ai partecipanti quanto agli organizzatori. Pertanto, **non saranno prese in alcun modo in considerazione iscrizioni inviate via fax.**

4) Tasse gara

4.1) Costi d'iscrizione

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	4,00 €	5,00 €
Giovani	2,00 €	2,00 €
Adulti + T-Shirt	10,00 €	11,00 €
Giovani + T-Shirt	8,00 €	8,00 €

4.2) Formula "4 tappe"

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	14,00 €	18,00 €
Adulti + T-Shirt	20,00 €	24,00 €

5) Partenze

Il ritrovo per ciascuna tappa è previsto per le ore 8:00. La prima partenza verrà data alle ore 9:30 con le categorie maschili (Juniores, Promesse, Amatori e Master). A seguire tutte le altre.

6) Distanze**Maschile:**

Junior – Promesse – Amatori: 6 km

Maschile e Femminile:

Allievi/e – Juniores F – Promesse F – Amatori F: 4 km

Cadetti/e: 1,8 km

Ragazzi/e: 1,2 km

Esordienti: 1 km

Pulcini: 600 m

Cuccioli: 300 m

7) CategorieGiovanili A Maschili e Femminili

Cuccioli/e	2008 – 2009	6/7 anni
Pulcini/e	2006 – 2007	8/9 anni
Esordienti	2004 – 2005	10/11 anni

Giovanili B Maschili e Femminili

Ragazzi/e	2002 – 2003	12/13 anni
Cadetti/e	2000– 2001	14/15 anni

Maschili e Femminili

Allievi/e	1998 – 1999	16/17 anni
Juniores	1996 – 1997	18/19 anni
Promesse	1995 – 1993	20/22 anni
MM/F Amatori	1981 – 1992	23/34 anni
MM/F 35	1976 – 1980	35/39 anni
MM/F 40	1971 – 1975	40/44 anni
MM/F 45	1966 – 1970	45/49 anni
MM/F 50	1961 – 1965	50/54 anni
MM/F 55	1956 – 1960	55/59 anni
MM/F 60	1951 – 1955	60/64 anni
MM/F 65	1950 - 1946	65/69 anni
MM/F 70	1945 – 1941	70/74 anni
MM/F 75	1940 – 1936	75/79 anni
MM/F 80	1935 – 1931	80/84 anni

8) Classifiche

8.1) Classifiche individuali

Per le categorie giovanili saranno assegnati 100 punti a scalare per ogni tappa; 200 punti a scalare per le categorie femminili; 500 punti a scalare per le categorie maschili.

8.2) Classifiche di società

Le classifiche per le società saranno stilate sommando i punti ottenuti da ciascun atleta in ciascuna delle 4 (quattro) tappe.

8.3) Classifiche per famiglie

Sarà stilata una classifica in base ai punti ottenuti da ciascun componente del nucleo familiare nella categoria di appartenenza. Vince la famiglia che totalizza il punteggio più alto. Gli atleti interessati a prendere parte alla classifica per famiglie possono segnalarlo nel modulo d'iscrizione.

8.4) Premiazioni individuali

Al termine di ogni tappa saranno premiati, con medaglie, i primi 5 classificati delle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Esordienti M/F ed i primi 10 classificati delle categorie Cuccioli/e e Pulcini/e. **Saranno premiati con medaglia e gadget i primi 3 classificati, al meglio di 3 tappe, di tutte le categorie giovanili maschili e giovanili. Saranno premiati, con gadget, i primi 3 classificati al meglio delle 3 tappe delle categorie amatori maschili e femminili.** Al di là dell'aspetto agonistico, che fa parte di qualsiasi gara, ricordiamo a tutti che "Corri per il Verde" è una manifestazione che da sempre pone particolare attenzione alle società sportive e le premia per la loro capacità di coinvolgere e far partecipare un numero sempre più alto di praticanti.

8.5) Coppa Corri per il Verde

Sarà assegnata una medaglia e un buono acquisto di 100,00 € ai vincitori **assoluti***, maschili e femminili, in base al punteggio conseguito su 3 tappe. *(Vincitore e vincitrice assoluti tra tutte le categorie comprese tra gli Juniores e gli MM/MF 80, escluse le categorie giovanili e allievi).

8.6) Coppa UISP Roma

Anche per l'edizione 2015 sarà assegnata la **Coppa UISP Roma** alla prima atleta e al primo atleta delle categorie giovanili A e B tesserati UISP Roma sulla base del punteggio conseguito al meglio delle 3 tappe.

8.7) Premiazioni società**Maschili**

1° 500,00 €
 2° 250,00 €
 3° 200,00 €
 4° 150,00 €
 5° 100,00 €
 6° 80,00 €
 7° 50,00 €

Femminili

1° 500,00 €
 2° 250,00 €
 3° 200,00 €
 4° 150,00 €
 5° 100,00 €
 6° 80,00 €
 7° 50,00 €

Giovanili A

1° 250,00 €
 2° 150,00 €
 3° 100,00 €

Giovanili B

1° 250,00 €
 2° 150,00 €
 3° 100,00 €

10) Reclami

Eventuali reclami, presentati esclusivamente dai dirigenti delle società sportive, dovranno essere inoltrati alla UISP Comitato di Roma, tramite email all'indirizzo roma@uisp.it, entro e non oltre 2 giorni dalla pubblicazione della classifica della singola tappa.

11) Foto e riprese video

Si informano i partecipanti che potranno essere ripresi o fotografati durante la corsa da personale autorizzato UISP. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di dare il loro consenso a una completa liberatoria e di conoscere e accettare il presente regolamento. La UISP Comitato di Roma si riserva la possibilità di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore.



UISP Comitato di Roma
 viale Giotto 16 – 00153 Roma
 06-5758395
roma@uisp.it
www.uisproma.it
www.facebook.com/uisproma