

SOCIETA'.....GINNASTA.....

CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**SUOLO SECONDO LIVELLO**

| <b>ESIGENZA</b> | <b>0.10</b>                         | <b>0.30</b>                  | <b>0.50</b>                             |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Spinta 1 piede  | Salto stacco con gamba libera a 90° | Enjambeè 135°                | Enjambeè cambio 135°o laterale          |
| Spinta 2 piedi  | Raccolto 180°                       | Pennello 360°                | Cosacco o enjambeè sul posto 180°       |
| Acro 1          | Verticale unita                     | Verticale cap. Braccia p.    | Verticale cap. Braccia tese             |
| Acro 2          | Rovesciata av. o indietro           | Rondata pennello o ribaltata | Rondata divaricato o ribaltata pennello |
| giri            | ½ giro perno                        | ½ giro perno gamba a 45°     | 1 giro perno                            |

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....

SOCIETA'.....GINNASTA.....

CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**SUOLO SECONDO LIVELLO**

| <b>ESIGENZA</b> | <b>0.10</b>                         | <b>0.30</b>                  | <b>0.50</b>                             |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Spinta 1 piede  | Salto stacco con gamba libera a 90° | Enjambeè 135°                | Enjambeè cambio 135°o laterale          |
| Spinta 2 piedi  | Raccolto 180°                       | Pennello 360°                | Cosacco o enjambeè sul posto 180°       |
| Acro 1          | Verticale unita                     | Verticale cap. Braccia p.    | Verticale cap. Braccia tese             |
| Acro 2          | Rovesciata av. o indietro           | Rondata pennello o ribaltata | Rondata divaricato o ribaltata pennello |
| giri            | ½ giro perno                        | ½ giro perno gamba a 45°     | 1 giro perno                            |

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....

SOCIETA'.....GINNASTA.....

CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**TRAVE SECONDO LIVELLO**

| <b><u>ESIGENZA</u></b> | <b><u>0,10</u></b> | <b><u>0,30</u></b>               | <b><u>0,50</u></b>  |
|------------------------|--------------------|----------------------------------|---|
| Contatto               | Posizione prona    | Posizione supina                 | candela   |
| ginnica                | raccolto           | Enjambeè sul posto 90° o cosacco | Enjambeè sul posto 135°                                   |
| giri                   | ½ su due avampiedi | Mezzo giro su un avampiede       | Giro perno 180° + ½ giro su 2 avampiedi o Giro perno 360° |
| Equilibrio 2'          | Passè in relevè    | Arabesque o orizzontale          | squadra   |
| uscite                 | Pennello 180°      | ruota                            | rondata   |

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....

SOCIETA'.....GINNASTA.....

CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**TRAVE SECONDO LIVELLO**

| <b><u>ESIGENZA</u></b> | <b><u>0,10</u></b> | <b><u>0,30</u></b>               | <b><u>0,50</u></b>  |
|------------------------|--------------------|----------------------------------|---|
| Contatto               | Posizione prona    | Posizione supina                 | candela   |
| ginnica                | raccolto           | Enjambeè sul posto 90° o cosacco | Enjambeè sul posto 135°                                   |
| giri                   | ½ su due avampiedi | Mezzo giro su un avampiede       | Giro perno 180° + ½ giro su 2 avampiedi o Giro perno 360° |
| Equilibrio 2'          | Passè in relevè    | Arabesque o orizzontale          | squadra   |
| uscite                 | Pennello 180°      | ruota                            | rondata   |

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....



SOCIETA'.....GINNASTA.....  
CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**VOLTEGGIO SECONDO LIVELLO**

- >punti 10,00 verticale con repulsione
- >punti 11,50 ruota
- >punti 12,50 ribaltata, rotonda o salto avanti raggruppato

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....



SOCIETA'.....GINNASTA.....  
CATEGORIA.....ANNO DI NASCITA.....

**VOLTEGGIO SECONDO LIVELLO**

- >punti 10,00 verticale con repulsione
- >punti 11,50 ruota
- >punti 12,50 ribaltata, rotonda o salto avanti raggruppato

Valore di partenza.....penalità.....Punteggio.....