

## 4° SEMINARIO NAZIONALE SICUREZZA E DIFESA PERSONALE

Modena (Pol. Nasi) - 17/18 ottobre 2015



### 1° Giornata **La prima giornata per la sua caratteristica è aperta anche a non praticanti di arti marziali**

**1° Sessione** – Coordina Chendi Michele (Responsabile Settore sicurezza e difesa personale ADO Uisp)

- Ore 10.00 *“L’iniziativa della Uisp contro le violenze e le discriminazioni di generi”*  
**Manuela Claysset** (Presidente Consiglio nazionale Uisp - Responsabile Politiche di genere)
- Ore 10.30 *“Cause e dinamiche del comportamento aggressivo”*  
Prof. **Isabella Corradini** (Direttore Scientifico Centro Ricerche Themis e Docente di Psicologia sociale Università dell'Aquila)

*Focus Tematici:*

- Ore 11.30/12.10 *“Lo stalking come patologia della relazione: strumenti di riconoscimento e prevenzione delle relazioni pericolose”*  
Dott.ssa **Silvia Calzolari** (Psicologo Clinico e Forense, Criminologo presso la Casa Circondariale di Lucca, Giudice Onorario Corte d'Appello)
- Ore 12.10/12.50 *“Omofobia: cos'è e come contrastarla”*  
Dott.ssa **Marina Liotta** (Psicologa, specializzanda psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicoanalisi di Gruppo di Milano, collaboratrice della FELGBT)
- Ore 12.50/13.30 *“Bullismo: dal fenomeno alle strategie di contrasto”*  
Dott. **Cristian Serra** (Promotore ed organizzatore di progetti socio-educativi finalizzati al contrasto degli atteggiamenti violenti in ambito scolastico)

**2° sessione** – Coordina **Franco Biavati** (Coord. Innovazione/Sviluppo Attività Uisp – Presidente ADO)

- Ore 15.00/17.30 Lavori di gruppo: laboratori di esperienze
  1. *Dalla comunicazione aggressiva alla comunicazione assertiva: analisi degli "indizi" e tecniche di intervento* (Coordina **Isabella Corradini**)
  2. *Bullismo: peer education come strumento di contrasto* (Coordina **Christian Serra**)
- Ore 17.45/18.30 Report dei lavori
- Ore 18.30/19.30 Discussione plenaria

**La sola giornata di Sabato, per dirigenti o operatori che non intendono ottenere il diploma di abilitazione, è gratuita (il modulo di adesione va compilato ed inviato comunque).**

## 2° Giornata

### Lezioni teorico-pratiche

- Ore 10.00/12.00 “La negoziazione, aspetti tecnici e sperimentazioni pratiche” **Dott. Christian Serra**
- Ore 12.15/13.15 “Simulazioni aggressive” **M° Carlo Marmioli** (M° di Kung Fu)

pausa pranzo

- Ore 14.30/18.00 Lezioni Pratiche (3 lezioni di 1h a rotazione)
  - A. Difesa (outdoor) in ambiente urbano (**M° Lauro Cosseri**, M° di DP, Ju Jutsu, Kravmaga)
  - B. Difesa Femminile (**M° Serena Olivieri**, Insegnante di Sistema Autodifesa Donna)
  - C. La lotta a terra (**M° Luigi Moscato**, 7° DAN di Judo CTN)

*Il seminario è obbligatorio per mantenere la qualifica di “Insegnante di difesa personale ADO Uisp”. Ai nuovi verrà consegnato il diploma, purché in possesso di una qualifica di insegnante in una qualche arte marziale riconosciuta dall’ADO. A tutti verrà consegnato un attestato di partecipazione.*

**Pol. Nasi, Via Tarquinia, 55 Modena.** Indicazioni stradali: Uscire a Modena Sud. Prendere la strada Vignolese SS623 seguendo le indicazioni in direzione Modena città. Passare le Località San Donnino e San Damaso. Arrivati a Modena alla rotatoria (dell’uva) prendere la terza uscita a sinistra sulla Via Nuova Estense in direzione Sassuolo- Reggio E. – Abetone. Dopo circa 600 mt svoltare alla uscita della tangenziale numero 24 a destra in Via della Pietra. Dopo circa 400 mt al primo incrocio andare dritto in Via Viterbo. A questo punto dovrete vedere le indicazioni, comunque avanti 300 metri e a sinistra troverete gli impianti sportivi. Svoltate a sinistra in Via Tarquinia e seguite la strada, troverete il parcheggio e la sede sulla destra.

Il costo del seminario è di **€ 50,00** (due giorni) **€ 40,00** (solo Domenica). **La sola giornata di Sabato per dirigenti o operatori che non intendono ottenere il diploma di abilitazione è gratuita.**

La quota dovrà essere versata per mezzo del conto corrente postale n° **556407**, intestato a “**UISP Sede Nazionale Decentrata**”, specificando la causale “*Seminario difesa personale 2105*”. La ricevuta dovrà essere allegata al modulo d’iscrizione compilato ed inviato a: Area Discipline Orientali UISP – Via Riva di Reno 75/3° - 40121 Bologna – o tramite Fax. 051/230665, o via mail [disciplineorientali@uisp.it](mailto:disciplineorientali@uisp.it) **entro l’11 ottobre.**

### Per eventuale pernottamento consigliamo i seguenti Hotel:

- ✚ Hotel Castello \*\*\* Via Pica, 321 – Modena. Tel. 059 361033. A 2 km dalla Pol. (Singola € 55,00, Doppia € 80,00, Tripla € 90,00, Quadrupla € 110,00)
- ✚ Hotel Lux \*\*\* Via G. Galilei, 218 – Modena. Tel. 059 353308. A 7 km dalla Pol. (Singola € 55,00, Doppia € 85,00, Tripla € 110,00, Quadrupla € 120,00)

Prezzi inclusivi di prima colazione.

**Scheda di Iscrizione**

**“Seminario SICUREZZA E DIFESA PERSONALE 2015”**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data di Nascita: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

Disciplina/e praticata/e: \_\_\_\_\_

Titolo/i e/o incarico/chi \_\_\_\_\_

Qualifica/che ed eventuale/i Grado/i: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Partecipazione al seminario di:

Sabato e Domenica  Sabato  Domenica

Desidero partecipare al gruppo di lavoro n° \_\_\_\_ (del sabato)

*(Al fine di riequilibrare la presenza nei gruppi l'organizzazione si riserva di operare spostamenti)*

La quota dovrà essere versata per mezzo del conto corrente postale n° **556407**, intestato a “**UISP Sede Nazionale Decentrata**”, specificando la causale “*Seminario difesa personale 2105*”. La ricevuta dovrà essere allegata al presente modulo d'iscrizione compilato ed inviato a: Area Discipline Orientali UISP – Via Riva di Reno 75/3° - 40121 Bologna – o tramite Fax. 051/230665, o via mail disciplineorientali@uisp.it **entro l'11 ottobre.**