UISP
sportpertutti
Comitato di Roma

LE GINNASTICHE

CORSO GIUDICI PRIMAVERA GAF

Dal 16 ottobre la UISP Roma organizza il nuovo **corso giudici** per il Campionato Primavera delle Ginnastiche.

Il corso si svolgerà presso l'Impianto Sportivo Comunale Fulvio Bernardini, via dell'Acqua Marcia 51 (metro B Pietralata).

Date e orari:

DOMENICA 16 ottobre - dalle 9:00 alle 13:30

SABATO 5 novembre - dalle 15:00 alle 19:00

DOMENICA 6 novembre - dalle 9:00 alle 13:30

DOMENICA 20 novembre - dalle 9:00 alle 13:30

DOMENICA 4 dicembre - dalle 9:30 alle 13:00 – ESAME

Al superamento dell'esame, seguirà un tirocinio in campo gara. La **prima convocazione** in giuria ad una gara organizzata da parte delle Ginnastiche UISP Roma non sarà remunerata.

Il corso è riservato ai soci UISP in regola col tesseramento 2016/2017, con **frequenza obbligatoria ed è gratuito**.

Le adesioni andranno inviate entro ottobre all'indirizzo mail **roma@uisp.it.**

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la UISP Comitato di Roma allo 06/5758395.

Unione Italiana Sport Per tutti – Comitato Territoriale di Roma – Le Ginnastiche
viale Giotto 16 – 00153 Roma
065758395 – ginnastiche.roma@uisp.it – www.uisproma.it

Programma del corso:

Norme e struttura della giuria

Riconoscimento e assegnazione degli elementi di base

Simbologia

Esercitazioni video: trascrivere un esercizio

Lettura del programma Trofeo Primavera Uisp

Norme che regolano il punteggio D: determinazione del valore di partenza

Penalità: falli generali, riferimenti al Codice dei Punteggi e al Mini Codice

Trampolino e Volteggio: approfondimento del programma, valore di partenza e penalità

Esercitazioni Video

Trampolino e Volteggio: esercitazioni video

Trave: approfondimento del programma, valore di partenza e penalità

Esercitazioni Video

Corpo Libero: approfondimento del programma, valore di partenza e penalità

Esercitazioni Video