



**CORRI PER IL VERDE
2017
46^A EDIZIONE**

TAPPA BONUS

DOMENICA 17 DICEMBRE

**RISERVA NATURALE VALLE
DELL' ANIENE**

REGOLAMENTO

Domenica 17 dicembre, presso la Riserva Naturale della Valle dell'Aniene, si svolgerà la tappa bonus dell'edizione 2017 di Corri per il Verde. La tappa prevede lo svolgimento di una staffetta mista, cui potranno prendere parte le associazioni sportive che hanno partecipato ad almeno una delle precedenti quattro tappe del circuito. Al termine delle prove, si svolgeranno le premiazioni per le società e per i singoli atleti.

Staffetta 10x1.000 mt (Assoluti M/F – Giovanili B)

1) Composizione delle squadre e partecipazione

Ogni squadra partecipante dovrà essere composta da 10 frazionisti. Ogni frazionista correrà la distanza di 1.000 metri. Le squadre dovranno essere composte secondo il seguente schema:

- 1° frazionista – categoria Ragazzi;
- 2° frazionista – categoria Ragazze;
- 3° frazionista – categoria Cadetti;
- 4° frazionista – categoria Cadette;
- 5° frazionista – categoria Allievi, oppure Juniores M, oppure Promesse M;
- 6° frazionista – categoria Allieve, oppure Juniores F, oppure Promesse F;
- 7° frazionista – categorie Under 50 M;
- 8° frazionista – categorie Under 50 F;
- 9° frazionista – categorie Over 50 M;
- 10° frazionista – categorie Over 50 F.

Per le categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, è possibile far correre un atleta delle categorie inferiori.

Possono prendere parte alla staffetta gli atleti che hanno partecipato ad almeno una delle quattro tappe del circuito.

Non è possibile correre la tappa bonus con un'associazione sportiva diversa da quella con cui si è corso nelle quattro tappe del circuito.

Ogni associazione sportiva potrà iscrivere un massimo di due squadre.

2) Classifiche

Saranno assegnati 300 punti alla prima squadra classificata e a scalare di 10 punti alle successive (esempio: 300 punti alla prima, 290 alla seconda, 280 alla terza etc.). Il punteggio conseguito dalla squadra sarà assegnato all'associazione sportiva di appartenenza e andrà ad incrementare il punteggio conseguito in ognuna delle classifiche Assoluti Maschili, Assoluti Femminili e Giovanili B (esempio: la squadra prima classificata farà guadagnare all'associazione di appartenenza 300 punti nella classifica Assoluti Maschili, 300 punti nella classifica Assoluti Femminili e 300 punti nella classifica Giovanili B).

3) Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro mercoledì 13 dicembre** alla UISP Roma all'indirizzo mail iscrizioni.roma@uisp.it.

Staffetta Giovanili A

1) Composizione delle squadre e partecipazione

Ogni squadra partecipante dovrà essere composta da 6 frazionisti. I due frazionisti della categoria Cuccioli (M e F) percorreranno 200 metri, i due frazionisti della categoria Pulcini (M e F) percorreranno la distanza di 300 mt, i due frazionisti della categoria Esordienti (M e F) percorreranno la distanza di 500 mt. Le squadre dovranno essere composte secondo il seguente schema:

- 1° frazionista – categoria Cucciolle;
- 2° frazionista – categoria Cuccioli;
- 3° frazionista – categoria Pulcine;
- 4° frazionista – categoria Pulcini;
- 5° frazionista – categoria Esordienti F;
- 6° frazionista – categoria Esordienti M;

Per ogni categoria è possibile far correre un atleta delle categorie inferiori.

Possano prendere parte alla staffetta gli atleti che hanno partecipato ad almeno una delle quattro tappe del circuito.

Non è possibile correre la tappa bonus con un'associazione sportiva diversa da quella con cui si è corso nelle quattro tappe del circuito.

Ogni associazione sportiva potrà iscrivere un massimo di tre squadre.

2) Classifiche

Saranno assegnati 300 punti alla prima squadra classificata e a scalare di 10 punti alle successive (esempio: 300 punti alla prima, 290 alla seconda, 280 alla terza etc.). Il punteggio conseguito dalla squadra sarà assegnato all'associazione sportiva di appartenenza e andrà ad incrementare il punteggio conseguito nella classifica Giovanili A.

3) Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro mercoledì 13 dicembre** alla UISP Roma all'indirizzo mail iscrizioni.roma@uisp.it.