

OGGETTO: Corso Nazionale per Operatori di Shen Yoga

Che cosa è lo SHEN YOGA?

E' un nuovo metodo di attivazione fisica, mentale ed energetica adattato alle diverse disabilità con particolare riferimento a quelle mentali.

Il suo fondatore, Sergio Olivieri, insegnante di Kundalini Yoga e di Tai Chi Chuan ed esperto di Judo, dall' apprendimento di uno studio e di una pratica trentennale di queste discipline – ha elaborato lo Shen Yoga adattando queste esperienze alle esigenze di persone con “diversa abilità”.

Il metodo è stato riconosciuto nella sua validità operativa e formativa dalle D.O. - UISP nazionale, che ha contestualmente riconosciuto come Scuola di formazione i corsi organizzati per diffondere tale metodo secondo criteri specifici e sotto la direzione dell'unico insegnante al momento abilitato, il fondatore stesso del metodo Sergio Olivieri.

La UISP e le D.O. UISP del Lazio propongono ora un primo Corso per Operatori Shen Yoga. Il corso è promosso su scala locale ma l'adesione è aperta su scala nazionale, come il suo diploma finale che sarà rilasciato dalle D.O.- UISP nazionale e avrà dunque validità sull'intero territorio italiano.

IL CORSO

Il corso durerà 13 weekend in totale, l'ultimo dei quali sarà residenziale con esami finali.

Tranne che nel weekend residenziale, la sede del corso sarà il centro Il Cerchio e l'Acqua, sito in Fiano Romano (Rm), via Giordano Bruno 1.

Orario giornaliero di ogni incontro: **9,30-12,30 / 13,30-18,30** per un totale di 260 ore di lezioni frontali e pratiche.

Sono inoltre obbligatorie 45 ore di tirocinio che si svolgeranno presso le sedi istituzionali site a Fiano Romano, Formello, Riano, tutte in provincia di Roma, dove già si applica lo Shen Yoga, in collaborazione con le Cooperative Onlus Sinergie e Oltre e i comuni di Fiano Romano, Formello, Riano.

Le ore di tirocinio presso le suddette sedi si svolgeranno nei giorni di lunedì, giovedì, venerdì, mattina o pomeriggio.

Le iscrizioni al corso si chiuderanno al raggiungimento di **15 partecipanti**.

Costo del corso - comprensivo di materiale didattico ed escluso il costo di vitto e alloggio del weekend residenziale è di € **1.100,00** per partecipante, con possibilità di rateizzazione della quota da concordare con la Segreteria al momento dell'iscrizione. Quote che dovranno pervenire alle D.O. UISP Regionale, mediante il versamento a Banca Prossima iban: **IT28V033590160010000015530** intestato a: **UISP Comitato regionale del Lazio - Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma**, specificando nella causale: “Corso nazionale per operatori Shen Yoga 2017-2018”.

Ogni partecipante invierà una e-mail a : lazio@uisp.it o a narabi@libero.it (Seg. Scuola Shen Yoga) che stilerà l'elenco e dovrà avere il numero minimo di 10; **le iscrizioni, saranno accettate improrogabilmente fino al 31/10/2017.**

A CHI E' RISERVATO

Il corso è riservato a insegnanti certificati di discipline psico-fisiche (es. Yoga, Tai Chi Chuan, Judo, Arti marziali, Ginnastica posturale, Feldenkrais, etc.), laureati in Scienze Motorie, operatori Discipline BioNaturali (Shiatsu, Tuina, etc.), medici, fisioterapisti, operatori sociosanitari, osteopati, naturopati, praticanti certificati di discipline corporee e psicoterapeuti.

CONTENUTI DEL CORSO

Cenni storici sullo Yoga. Gli Yoga classici. Il Prana. La respirazione nello Yoga. Alcune Asana dello Yoga con particolare riferimento al Kundalini Yoga. La meditazione dello Yoga. Cenni storici sul Tai Chi Chuan. Le Scuole di Tai Chi Chuan. Il CH'I, percezione ed utilizzo. Le 18 Terapie. Qi Gong. Otto pezzi di broccato. La meditazione del Tai Chi Chuan. I Meridiani: i canali dell'energia.

Elementi di anatomia e fisiologia . Fisiologia articolare. La conoscenza delle più diffuse disabilità fisico-mentali. Elementi di Psicologia. La Psicologia applicata alla disabilità. Elementi di sociologia.

UISP – Unione Italiana Sport Per tutti

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI il 24/06/76 ai sensi del D.P.R. n 530 del 02/08/74. Già denominata *Unione Italiana Sport Popolare*
Largo Nino Franchellucci n°73 - 00155 Roma – P.I. 04228671006 - tel. 0643984325-312 – fax 0643984315 - e-mail: lazio@uisp.it; ado.lazio@uisp.it

Lo Shen Yoga. Le 108 tecniche. Le posture dell'operatore durante la seduta di Shen Yoga. La corretta respirazione dell'operatore. L'importanza del contatto corpo ,mente e cuore tra operatore e disabile. La giusta concentrazione. L'importanza del rilassamento. Il rapporto operatore- disabile. La figura dell' operatore Shen Yoga. Dove si inserisce il suo operato. Il rapporto operatore - DO UISP.

A seguire informeremo sui nomi dei docenti del corso e delle date dello stesso.

Info logistiche.

Possibilità di pernottare gratuitamente sulla materassina del Centro che ospita il corso (munirsi di sacco a pelo).

Altre convenzioni alberghiere saranno comunicate in seguito.

Per ulteriori ed eventuali informazioni sul corso contattare Sergio Olivieri cell.3382545097.

Per altre informazioni organizzative rivolgersi all' UISP – Territoriale di Roma , 06/5758395 - Fax: 06/5745009

mail : roma@uisp.it

Eventuali variazioni delle date o della sede, saranno comunicate tempestivamente a tutti i partecipanti, via e-mail.

Con l'occasione inviamo i nostri più cordiali saluti.

Il Responsabile regionale D. O. - UISP

(Enrico Governale)