

## **Corso di Formazione Aree Comuni UISP Lazio**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazioni sulle Aree Comuni, promosso dalla UISP Lazio.

Per aree comuni si intende l'insieme di quegli argomenti non specificatamente legati a una disciplina, o uno sport, o una attività, ma quegli argomenti che appunto sono comuni a tutte le discipline, formazione insegnanti e/o dirigenti.

Secondo il regolamento nazionale della formazione UISP, per conseguire un qualunque attestato occorre frequentare un numero minimo di ore di materie di aree comuni (minimo 8 ore per giudici/cronometristi/arbitri e minimo 24 ore insegnanti/tecnici/educatori).

Il corso è rivolto a tutti quelli che hanno frequentato o intendono frequentare dei corsi tecnici specifici e non hanno ancora svolto la formazione sulle aree comuni.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato che accerta la frequenza al corso.

E' rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2017-2018.

Il corso si terrà il **19-25-26 novembre**.

### **Domenica 19 novembre 2017**

**9.15-11.15:** La storia dello sport in Italia e la mission della Uisp. Verso il settantesimo (Gianluca Di Girolami, presidente UISP Roma)

**11.30-13.30:** sani stili di vita (tbd)

**14.30-18.30:** come lavorare in situazioni a rischio e/o con minori in situazione di disagio: progetti Uisp in Libano, sport in carcere, sport per disabili fisici e psichici (Daniela Conti, Ilaria Nobili, Alessandro De Paolis, Fabrizio Niutta, formatori UISP Roma)

### **Sabato 25 novembre 2017**

**9.30-13.30:** psicologia e pedagogia (Valentina Fontana, psicologa e allenatrice di Rugby)

**14,30-16,30:** come gestire le situazioni problematiche (Valentina Fontana, psicologa e allenatrice di Rugby)

**16.30-18.30:** corretta alimentazione per gli sportivi (Valeria Rinaldi, nutrizionista e formatrice Nazionale Lega Le Ginnastiche)

### **Domenica 26 novembre 2017**

**9.30-13.30:** elementi di primo soccorso (a cura di S2M Solution)

**14.30-16.30:** giochi motori e giochi sportivo: come lavorare con i più piccoli (Alessandro De Paolis, formatore Uisp Roma)

**16,30-18,30:** elementi di traumatologia (dott. Andrea Giorni )

Il corso si svolgerà a Roma presso il centro sportivo Fulvio Bernardini, Via dell'Acqua Marcia, 51 (adiacente metro B Pietralata).

**Vi sollecitiamo pertanto a programmare la partecipazione allo stesso.** Il costo del corso è di € 40 euro per chi deve frequentare tutte le 24 ore, mentre di € 15 per giudici che devono frequentare solo 8 ore. Il costo deve essere pagato entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato Regionale Lazio IBAN: IT28V0335901600100000015530 intestato a UISP Comitato Regionale Lazio SPECIFICANDO nella causale "Corso Aree Comuni UISP Lazio 2017-2018".

Portare al corso copia dell'avvenuto pagamento e la tessera di socio uisp.

**L'iscrizione al Corso dovrà pervenire alla segreteria regionale UISP via mail [formazione.lazio@uisp.it](mailto:formazione.lazio@uisp.it) compilando in ogni sua parte il modulo allegato.**