

## **Corso di Formazione per Operatore Sportivo**

Sono aperte le iscrizioni al corso di Operatore Sportivo, aperto a tutti/e coloro che vogliono acquisire delle abilità di base per l'insegnamento di attività fisico-motorie di qualunque disciplina. Al termine del corso a tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Al corso possono partecipare anche ragazzi che hanno appena compiuto 16 anni. Al termine del percorso formativo e dell'esame verrà rilasciato loro un attestato di frequenza, l'attestato di partecipazione potrà essere ritirato al compimento del 18° anno di età.

E' rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2017-2018.

Il corso si svolgerà presso l'impianto sportivo Fulvio Bernardini, Via dell'Acqua Marcia, 51 (zona Pietralata).

### **PROGRAMMA**

#### **Sabato 18 novembre 2017**

**10.00-17.00:** Giochi motori: educare attraverso il gioco, elaborazione e conduzione di una proposta ludica (Alessandro De Paolis, formatore Uisp Roma) – obbligatorio abbigliamento sportivo

#### **Domenica 19 novembre 2017**

**9.15-11.15:** La storia dello sport in Italia e la mission della Uisp. Verso il settantesimo (Gianluca Di Girolami, presidente UISP Roma)

**11.30-13.30:** sani stili di vita (tbd)

**14.30-18.30:** come lavorare in situazioni a rischio e/o con minori in situazione di disagio: progetti Uisp in Libano, sport in carcere, sport per disabili fisici e psichici (Daniela Conti, Ilaria Nobili, Alessandro De Paolis, Fabrizio Niutta, formatori UISP Roma)

#### **Sabato 25 novembre 2017**

**9.30-13.30:** psicologia e pedagogia (Valentina Fontana, psicologa e allenatrice di Rugby)

**14.30-16.30:** come gestire le situazioni problematiche (Valentina Fontana, psicologa e allenatrice di Rugby)

**16.30-18.30:** corretta alimentazione per gli sportivi (Valeria Rinaldi, nutrizionista e formatrice Nazionale Lega Le Ginnastiche)

#### **Domenica 26 novembre 2017**

**9.30-13.30:** elementi di primo soccorso (a cura di S2M Solution)

**14.30-16.30:** giochi motori e giochi sportivo: come lavorare con i più piccoli (Alessandro De Paolis, formatore Uisp Roma)

**16.30-18.30:** elementi di traumatologia (dott. Andrea Giorni)

#### **Domenica 3 dicembre 2017**

**10.00-17.00:** schemi motori, capacità coordinative, mobilità articolare (Valeria Rinaldi, formatrice Nazionale Lega Le Ginnastiche) – obbligatorio abbigliamento sportivo

#### **Domenica 17 dicembre 2017**

**10.00-17.00:** struttura dell'allenamento, capacità condizionali (Matteo Bonfiglio, formatore nazionale Federginnastica) – obbligatorio abbigliamento sportivo

Il corso avrà luogo se si raggiungerà un minimo di 15 persone iscritte. In caso di cancellazione del corso verranno restituiti i soldi dell'iscrizione a tutti i soci che hanno provveduto al pagamento.

L'esame si svolgerà il giorno 27 gennaio 2018, orario e luogo saranno comunicati in seguito

**Gennaio Vi sollecitiamo pertanto a programmare la partecipazione allo stesso.** Il costo del corso è di € 130 euro pagabili entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato Regionale Lazio IBAN: IT28V0335901600100000015530 intestato a UISP Comitato Regionale Lazio SPECIFICANDO nella causale "Corso OS 2017-18". Portare al corso copia dell'avvenuto pagamento e la tessera di socio Uisp.

L'iscrizione al Corso dovrà pervenire alla segreteria regionale UISP via mail [formazione.lazio@uisp.it](mailto:formazione.lazio@uisp.it) compilando in ogni sua parte il modulo allegato, entro il 16 novembre 2017.