

Roma, 9 ottobre 2019

A Tutte le Società Sportive  
A Tutti gli Ufficiali di Gara  
A Tutti gli Insegnanti Tecnici

La Struttura Attività Discipline Orientali dell'UISP di Roma – Settore Karate organizza la

## **1° Tappa del Campionato Territoriale UISP KARATE TROFEO “J.A.H.L. BARBARO 2019”**

**Sabato 9 novembre 2019**

**Competizione di kata individuale e a squadre  
riservata a cuccioli, preagonisti, esordienti**

**c/o l'Impianto sportivo comunale “Sporting Roma”– Via G.Brogi, 80 - Roma**

**Controllo atleti;** cat. **D,C** ore 14,00 inizio gara ore 14,30; cat. **A-B** ore 15,00 inizio gara ore 15,30. Le gare inizieranno con le competizioni individuali, a seguire le gare a squadra.

La manifestazione, in considerazione del carattere promozionale, è rivolta a **TUTTE LE SOCIETA' anche NON AFFILIATE alla UISP**, le quali potranno affiliarsi all'UISP nelle settimane successive. La manifestazione si articolerà secondo il seguente programma:

### **CATEGORIA CUCCIOLI**

I concorrenti parteciperanno in gruppi misti, maschile e femminile

ETA'	Cintura:	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
2015 – 2014 / 5° - 6° anno	categoria gara	AA 1

**Regolamento:** i piccoli atleti parteciperanno ad una gara dimostrativa di gruppo, eseguendo a libera scelta un kion o kata preparato a cura del proprio Maestro. Sarà possibile inserire nel gruppo una cintura guida di qualsiasi grado. Non verrà individuata una classifica e tutti i partecipanti verranno premiati.

## CATEGORIE KATA INDIVIDUALI

I concorrenti parteciperanno in gruppi misti, maschile e femminile ad eccezione delle Cinture Marroni e Nere

ETA'	Cintura:	BIANCA	GIALLA	ARANCIO	VERDE	BLU	MARRONE	NERA
2013 - 2012 / 7° - 8° anno	categoria gara	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5		
2011 - 2010 / 9° - 10°anno	categoria gara	B 1	B 2	B 3	B 4	B 5	B6m/f	
2009 - 2008 / 11°-12°anno	categoria gara	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C6m/f	
2007 - 2006 / 13°-14°anno	esordienti	D1	D2	D3	D4	D5	D6m/f	D7m/f

### Regolamento:

- ✓ gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per le cinture Bianche e Gialle sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle 2 prove che negli eventuali spareggi;
- ✓ sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di atleti pari o inferiore a 8, sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di atleti superiore a 8, saranno ammessi alla 2ª prova i primi otto;
- ✓ saranno squalificati gli atleti che effettueranno un kata superiore rispetto a quello indicato per il loro grado di cintura (**vedi lista**). Per ciò, gli atleti dovranno dichiarare il kata da eseguire per consentire al presidente di giuria di trascriverlo sul tabulato di gara;
- ✓ ogni atleta in tutte le fasi della Rassegna dovrà eseguire kata del medesimo stile e questi dovranno essere conformi allo stile tradizionale praticato;
- ✓ nel caso che una categoria abbia un solo atleta iscritto, questi non potrà essere iscritto in categorie superiori o inferiori;
- ✓ allo scopo di consentire uno svolgimento tranquillo della manifestazione, i tecnici sono vivamente pregati di evitare che gli atleti si muovano senza controllo all'interno della palestra;
- ✓ alla terza chiamata da parte del giudice di gara l'atleta che non abbia risposto verrà considerato assente
- ✓ gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP. *(considerando che all'interno della disciplina esistono varie scuole e stili, proprio nel rispetto di ciò, sarà determinante se l'esecuzione del kata esprime i concetti fondamentali che il Karate trasmette:*
  - a) tecnica – b) Kime – c) Potenza – d) Ritmo**
  - e) espressione del kata – f) espressività gestuale.**

## LISTA KATA PREAGONISTI / ESORDIENTI

**LISTA A:** 5 heian, 5 pinan, taikyoku m.uke, k. Uke, j. Uke, g. uke, gekisai ichi,

**Grado:** Bianca: 1° / Gialla: 1° e 2° / Arancione: 1°, 2° e 3° / Verde 1°, 2°, 3° e 4°  
Blu 1°, 2°, 3°, 4° e 5°

**LISTA B:** tekki shodan, bassaidai, kankudai, enpi, jion, jitte, naihanchi, passai, kushanku, wanshu, seipai, saifa, shisochin, annan.

**Grado:** Marrone/Nera: i 5 kata di base + liste B

**SOLO ESORDIENTI, Grado:** Nera: i 5 kata di base + liste B e C

### LISTA C:

bassaisho, kankusho, nijushiho, gojushihosho, gojushihodai, unsu, sochin, gankaku, chinte, niseshi, gojushiho, rohai, kururunfa, seienchin, seisan, seishan, chinto, unshu, suparinpei, shisochin, sanseryu, chatanyara kushanku.

## GRUPPI / KATA A SQUADRE

ETÁ	Cinture:	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONI/NERE
Fino a 10 anni	categoria gara	sq/F 1	sq/F 2	
Fino a 14 anni	categoria gara	sq/G1	sq/G 2	sq/G 3

### Regolamento:

- ✓ possono accedere alla categoria di grado superiore atleti di cinture e di età inferiore, mentre non possono retrocedere gli atleti di grado e categoria superiore. Dovranno essere presentati kata compresi nelle liste previste. Le cinture marroni e nere, nel caso in cui le squadre siano inferiori a tre, possono presentare a scelta un kata di base e uno superiore. In caso di spareggio è obbligatorio un kata della lista A. Gli atleti dovranno eseguire kata nel rispetto del regolamento tecnico dell'UISP
- ✓ sistema di gara a punteggio: nel caso un gruppo comprenda un numero di squadre pari o inferiore a 4 sarà effettuata una unica prova. Qualora vi sia un numero di squadre superiore a 4, saranno ammesse alla 2<sup>a</sup> prova le prime quattro; gli atleti dovranno eseguire due prove con kata differenti; in caso di spareggio dovrà essere eseguito un 3° kata, diverso dai precedenti. Solo per la categoria BIANCA/GIALLA/ARANCIO sarà possibile eseguire lo stesso kata sia nelle due prove che negli eventuali spareggi.
- ✓ la gara a squadre avrà inizio al termine della gara individuale
- ✓ ogni squadra deve essere composta da n. 3 atleti, maschile, femminile o mista
- ✓ un atleta presente in una squadra non può gareggiare con un'altra squadra anche se quest'ultima è sprovvista di un elemento
- ✓ l'iscrizione delle squadre alla manifestazione deve avvenire all'atto dell'iscrizione degli atleti.

\*\*\*\*\*

L'iscrizione alla gara individuale è di € 15,00 per ciascun atleta tesserato.

L'iscrizione per la gara a squadre è di € 20,00. Le quote d'iscrizione dovranno essere versate dalle società in sede di gara e per intero, anche se atleti iscritti non risultassero presenti.

L'elenco degli iscritti alla gara dovrà essere compilato sull'apposito modulo allegato (*da non modificare assolutamente*), in tutte le sue parti, *ricordando che l'Ente organizzatore deve necessariamente comunicare gli elenchi dei partecipanti alla piattaforma CONI 2.0 quindi è essenziale scrivere il **CODICE FISCALE** degli atleti.*

Le iscrizioni devono pervenire **entro le ore 18,00 del giorno 6 novembre 2019**, per consentire la preparazione dei tabelloni di gara in relazione a ciascun tatami e comunicare alle società, in tempo utile le categorie di gara nelle quali ci sia la presenza di un solo atleta e/o le categorie che, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, potranno essere accorpate tra di loro a:

**Comitato UISP di Roma (V.le Giotto n. 18 - tel. 06 5781929):**

via mail [ado.roma@uisp.it](mailto:ado.roma@uisp.it)

o via Fax 06 57305459 - fax 06 5745009.

e

**all'attenzione della Responsabili dei Presidenti di Giuria - Sig.ra Settimia Maiorca**

**e-mail: [armaduck2007@libero.it](mailto:armaduck2007@libero.it)**

Si ricorda che non si possono iscrivere atleti o squadre in sede di gara.

**E' condizione indispensabile che tutte le Società**, in particolare per gli atleti non tesserati UISP, dichiarino, nel modulo d'iscrizione e sotto la loro responsabilità con quale Federazione o Ente siano attualmente tesserati, **riportando il numero di tessera assicurativa.**

Si precisa inoltre per il buon andamento della manifestazione che nell'area di gara potrà accedere un solo istruttore per società, in tuta sociale e scarpe da ginnastica.

Certi di una calorosa adesione all'iniziativa e in attesa di un Vs. cenno di riscontro, inviamo cordiali saluti.

Il Responsabile S.d.A. Discipline Orientali

