

# 3° INCONTRO TECNICO KATA

## CTN SHOTOKAN

SABATO 25 E DOMENICA 26

GENNAIO 2020

C/O A.S.D. SAKITAMA DOJO

PALESTRA DELLA SCUOLA "PALATUCCI"

VIA POLLENZA, 54/B - ROMA (ZONA SAN BASILIO)



### Programma:

Sabato ore 15,00/15,30 Ritrovo e accredito atleti  
Controllo Budopass e Tessera UISP

- IL BUNKAI – M° BIAVATI: solo insegnanti ore 15.00/15.30
- WANKAN – M° CAPRIOLI: Cinture nere dal 3° Dan ore 15.30/16.30
- HEIAN NIDAN E YONDAN – M° BARBAGALLO: cinture colorate e nere 1°/2° ore 15.30/16.30
- PACHU (Ryueiryu) – M° BIAVATI: cinture Nere da 2° Dan ore 16.30/17.30
- KANKU DAI – M° CAPRIOLI: cinture colorate e Nere 1° dan ore 16.30/17.30

Domenica ore 9,15/9,45 Ritrovo e accredito atleti  
Controllo Budopass e Tessera UISP

- TEKKI SHODAN E NIDAN JIYU KUMITE – M° CAPRIOLI: da cinture marroni ore 10.00/12.00
- HEIAN NIDAN e YONDAN BUNKAI - M° BIAVATI: cinture colorate ore 10.00/12.00

### INFO:

Il costo dello stage è fissato a € 30 ad atleta, è possibile partecipare solo ad uno dei due appuntamenti al costo di € 20.

(CONSIGLIAMO VIVAMENTE DI PARTECIPARE AI DUE APPUNTAMENTI)

La partecipazione ai due appuntamenti da diritto a 5 crediti formativi.

Si raccomandano i responsabili delle società partecipanti di raccogliere preventivamente budopass e quote di partecipazione dei propri allievi per dare modo alla segreteria di sbrigare l'accreditamento.

La palestra sarà aperta dalle 9.15, quindi raccomandiamo la massima puntualità così da poter cominciare in orario le lezioni.

infoline: M° Governale E. 3476194139 - M° Catalani A. 3483365531

