
Roma 10 gennaio 2020

PROGRAMMA STAGE KARATE UISP ROMA
SABATO 25 e DOMENICA 26 GENNAIO 2020

presso la ASD SAKITAMA DOJO palestra della scuola "Palatucci"
via Pollenza 54 – quartiere San Basilio

STAGE NAZIONALE - *Alta Formazione – Kata e Bunkai*

programma:

- IL BUNKAI – M° BIAVATI: solo insegnanti
ore 15.00/15.30
- WANKAN – M° CAPRIOLI: Cinture nere dal 3° Dan
ore 15.30 /16.30
- HEIAN NIDAN E YONDAN – M° BARBAGALLO: cinture colorate e nere 1°/2°
ore 15.30/16.30
- PACHU (Ryueiryu) – M° BIAVATI: cinture Nere da 2° Dan
ore 16.30/17.30
- KANKU DAI – M° CAPRIOLI: cinture colorate e Nere 1° dan
ore 16.30/17.30

STAGE REGIONALE - *Formazione – Kata Kumite e Bunkai*

programma:

- TEKKI SHODAN E NIDAN JIYU KUMITE – M° CAPRIOLI: da cinture marroni
ore 10.00/12.00
- HEIAN NIDAN e YONDAN BUNKAI - M° BIAVATI: cinture colorate
ore 10.00/12.00

Il costo dello stage è fissato a € 30 ad atleta, è possibile partecipare solo ad uno dei due appuntamenti al costo di € 20.

(CONSIGLIAMO VIVAMENTE DI PARTECIPARE AI DUE APPUNTAMENTI)

La partecipazione ai due appuntamenti da diritto a 5 crediti formativi.

Si raccomandano i responsabili delle società partecipanti di raccogliere preventivamente budopass e quote di partecipazione dei propri allievi per dare modo alla segreteria di sbrigare l'accreditamento.

La palestra sarà aperta dalle 9.15, quindi raccomandiamo la massima puntualità così da poter cominciare in orario le lezioni.

I Il Responsabile S.d.A. Discipline Orientali

Catalani Augusto