

## **Corso di Formazione Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo**

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per Operatrice Sportiva/Operatore Sportivo rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire: conoscenza degli schemi motori di base, capacità motorie, conoscenza dello schema corporeo, conoscenza dell'approccio ludico all'attività, dei diversi aspetti metodologici e l'obliquità, dell'attività sperimentale UISP, comunicazione, gestione del gruppo.

Il corso non rilascia cartellino tecnico, ma è propedeutico al corso di allenatore ed è aperto anche a ragazze/i a partire dai 16 anni (compiuti).

È rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2021-2022.

La durata del corso è 30 ore. È previsto un tirocinio 20 ore da effettuare nelle società sportive.

L'attestato di OS verrà rilasciato se le/i corsiste/i avranno:

- frequentato le Unità Didattiche di Base (UDB). Chi non è ancora in possesso dell'attestato delle UDB potrà frequentarlo anche nei mesi successivi, nel qual caso l'attestato di OS sarà rilasciato solo al termine della frequenza delle UDB. Per informazioni sui corsi UDB controllare sul sito [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio).
- Aver superato con successo esame finale
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio
- Non sono ammesse ore di assenza

Le lezioni verranno effettuate a Roma presso l'Impianto Sportivo Comunale Fulvio Bernardini, via dell'Acqua Marcia, 51, quelle online su piattaforma meet.

**Vi invitiamo ad iscriverci entro e non oltre il 17 novembre 2021 esclusivamente compilando il modulo online: <https://forms.gle/B6fqjQNJdxtQwPbG8>** Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società per il corretto inserimento nella piattaforma CONI e nell'elenco UISP.

Per le lezioni in presenza verranno seguiti i protocolli anticovid, si prega quindi di venire muniti di green pass (vaccinazione o tampone negativo). Si prega quindi di arrivare in anticipo rispetto all'orario di inizio per espletare tutte le pratiche relative.

Il costo del corso è di € 90 e deve essere pagato entro l'inizio del corso tramite c/c intestato a UISP Comitato UISP Roma IBAN: IT14J0306909606100000015578 SPECIFICANDO nella causale "Nome e cognome di chi frequenta il corso + Corso OS Ginnastiche 2021"

### **Programma**

#### **Sabato 20 novembre 2021**

15,00-19,00 Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docenti Martina Perotti e Martina Meloni

#### **Domenica 21 novembre 2021**

9,00-18,00 Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docenti Martina Perotti e Martina Meloni

Ore 13,00-14,00 pausa pranzo

**Venerdì 26 novembre 2021**

18,00-20,00 (online) Metodologia di lavoro sperimentale sull'attività motoria - Docente Valeria Rinaldi

**Sabato 27 novembre 2021**

15,00-19,00 Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docenti Martina Perotti e Martina Meloni

**Domenica 28 novembre 2021**

14,30-18,30 Propedeutica, giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività - Docenti Martina Perotti e Martina Meloni

**Lunedì 29 novembre 2021**

18,00-21,00 (online) Anatomia - docente Andrea Ariu

**Venerdì 30 novembre 2021**

19,00-21,00 (online) Metodologia di lavoro sperimentale sull'attività motoria - Docente Valeria Rinaldi

**Mercoledì 1 dicembre 2021**

18,00-21,00 (online) Pedagogia e comunicazione - docente Antonio Turano

**Sabato 11 dicembre**

16,00-19,00 esame finale

*Per qualunque informazione scrivere a Federica Bona [fea-93@hotmail.it](mailto:fea-93@hotmail.it)*