

CAMPIONATO REGIONALE MINI PRIMA

E CAMPIONATO DI SPECIALITA'

VALLE DEI CASALI, 27 APRILE 2014

MINI PRIMA 3 A/B ALLIEVE – MINI PRIMA 4 ALLIEVE

Convocazione ore 8:00

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Olos Gym 2	Palagym 3+2+1	Soepa 3	La Fenice 2+2
Tursiope 2	Sport e Movimento 2+2	Progetto Sport 3	Sport Academy 1+2+1
Romana 1		Le Ginnaste 2+1	Vis Nova 1
Irpinia 2+1+1			

Al termine premiazione.

Il riscaldamento prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

MINI PRIMA 4 JUNIOR – MINI PRIMA 3 SQUADRE ALLIEVE

Convocazione ore 10:30

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Sport Academy 5	Gianelli 5	La Rustica 5	Irpinia 3+2
Soepa 2	Palagym 2	Progetto Sport 2+2	Romana 4
Le Ginnaste 1	Sport e Movimento 2		
Olos Gym 1			

Al termine premiazione

Il riscaldamento prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

SPECIALITA' ALLIEVE E JUNIOR

Convocazione ore 13:00

Volteggio	Trave	Suolo	Attesa
Romana 6+4	Albano 9	Le Ginnaste 4+1	Albano 6
		Juvenia 4+1	Palagym 1+1
			La Fenice 1

Al termine premiazione.

Il riscaldamento all'attrezzo prevede: un salto a volteggio, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

MINI PRIMA 3 A/B JUNIOR – MINI PRIMA 3 SQUADRE JUNIOR

Convocazione ore 15:30

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Irpinia 2+5	Romana 6	Olos Gym 3+1	Juvenia 5
Le Ginnaste 1	Sport Academy 1+3	Palagym 1+1	Vis Nova 3
Tursiope 2		Sport e Movimento 3	La Fenice 3
		Progetto Sport 1	

Al Termine premiazione

Il riscaldamento all'attrezzo prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

MINI PRIMA 3 A/B SENIOR – MINI PRIMA 4 SENIOR – MINI PRIMA 3 SQUADRE MISTE – MINI PRIMA 4 SQUADRE MISTE

Convocazione ore 17:30

Volteggio	Parallele	Trave	Suolo
Sport Academy 1+1+3+3	Olos Gym 7+1	Irpinia 5+1	Soepa 2+5+1
Sport e Movimento 2	Palagym 1	La Rustica 3	Juvenia 3
Albano 1	La Fenice 2	Tursiope 2	
Romana 1			

Al termine premiazione

Il riscaldamento all'attrezzo prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

SI RICORDA AGLI ISTRUTTORI CHE AL MOMENTO DEL PAGAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESIBIRE LA TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA' E CHE POTRANNO ACQUISTARE IL CARTELLINO TECNICO 2014.