

**CAMPIONATO REGIONALE**

**CIVITAVECCHIA, 12 APRILE 2014**

**CAMPIONATO PRIMAVERA SPECIALITA' SENIOR**

Convocazione ore 8:00

<b>Volteggio</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>	<b>Attesa</b>
Irpinia 10	Albano 9	Olos Gym 8	Le Ginnaste 2
		Palagym 2	Romana 6

Al termine premiazione

**I CATEGORIA JUNIOR**

Convocazione ore 9:30

<b>Volteggio</b>	<b>Parallele</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>
Albano 5	Irpinia 3	Sport Academy 3	Palagym 2
	La Fenice 1	Vis Nova 2	Romana 1
			Sport e Movimento 2

Al Termine premiazione

Il riscaldamento all'attrezzo prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

**I CATEGORIA ALLIEVE E SENIOR**

Convocazione ore 11:00

<b>Volteggio</b>	<b>Parallele</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>
Soepa 3	Sport Academy 3	Irpinia 5	Pianeta Benessere 5
Palagym 1	Progetto Sport 2	Sport e Movimento 1	
Romana 1	Olos Gym 1		

Al termine premiazione

Il riscaldamento all'attrezzo prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

## **II CATEGORIA JUNIOR**

Convocazione ore 13:00

<b>Volteggio</b>	<b>Parallele</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>
Olos Gym 7	Albano 5	Sport e Movimento 5	Irpinia 7
Palagym 1	Pianeta Benessere 4	Romana 1	Gymnica 1
		La Rustica 1	

Al termine premiazione

Il riscaldamento prevede: due salti a volteggio, un esercizio a parallele, una lunghezza a trave, una diagonale acrobatica ginnica a suolo.

## **II CATEGORIA SENIOR – III CATEGORIA JUNIOR – III CATEGORIA SENIOR – IV CATEGORIA JUNIOR**

Convocazione ore 15:30

<b>Volteggio</b>	<b>Parallele</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>
Irpinia 5	Sport Acedemy 3	Olos Gym 8	Romana 1
	Albano 3		Pianeta Benessere 2
			Progetto Sport 1
			Juvenia 1

Al termine premiazione

## **IV CATEGORIA SENIOR – V CATEGORIA – VI CATEGORIA – OVER E SPECIALITA'**

Convocazione ore 17:30

<b>Volteggio</b>	<b>Parallele</b>	<b>Trave</b>	<b>Suolo</b>
Olos Gym 9	Irpinia 8	Sport Academy 7	Palagym 1
			Astrolabio 1
			Soepa 1
			Gymnica 2
			Le Ginnaste 1

Al termine premiazione

**SI RICORDA AGLI ISTRUTTORI CHE AL MOMENTO DEL PAGAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESIBIRE LA TESSERA UISP IN CORSO DI VALIDITA' E CHE DOVRANNO ACQUISTARE IL CARTELLINO TECNICO 2014.**