

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto

guadagnare
salute

IL PROGETTO INTEGRATO A ROVIGO

25 maggio 2012

Massimo Gasparetto
Presidente Provinciale UISP

Maria Chiara Pavarin
Dip. Prevenzione A.Ulss 18
Area Promozione della Salute

con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



LA PRESENTAZIONE

Punti di forza

Il progetto

Cornice
di riferimento
e contesto



Cornice di riferimento

con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Carta di Ottawa per la Promozione della Salute





guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari



“strategia per la prevenzione e il controllo delle malattie croniche “
(OMS 2006 - Dpcm del 4 maggio 2007)

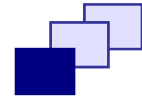
si articola in un programma trasversale governativo e in
4 programmi specifici basilari:

A Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)

B Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)

C Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)

D Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)



con il patrocinio di:



CARTA DI TORONTO per l'attività fisica

“
...
”

L'attività fisica fa bene alle persone di ogni età:

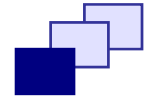
...
”

negli **adulti** diminuisce il rischio di malattie croniche e migliora la salute mentale.

Non è mai troppo tardi per iniziare con l'attività fisica.

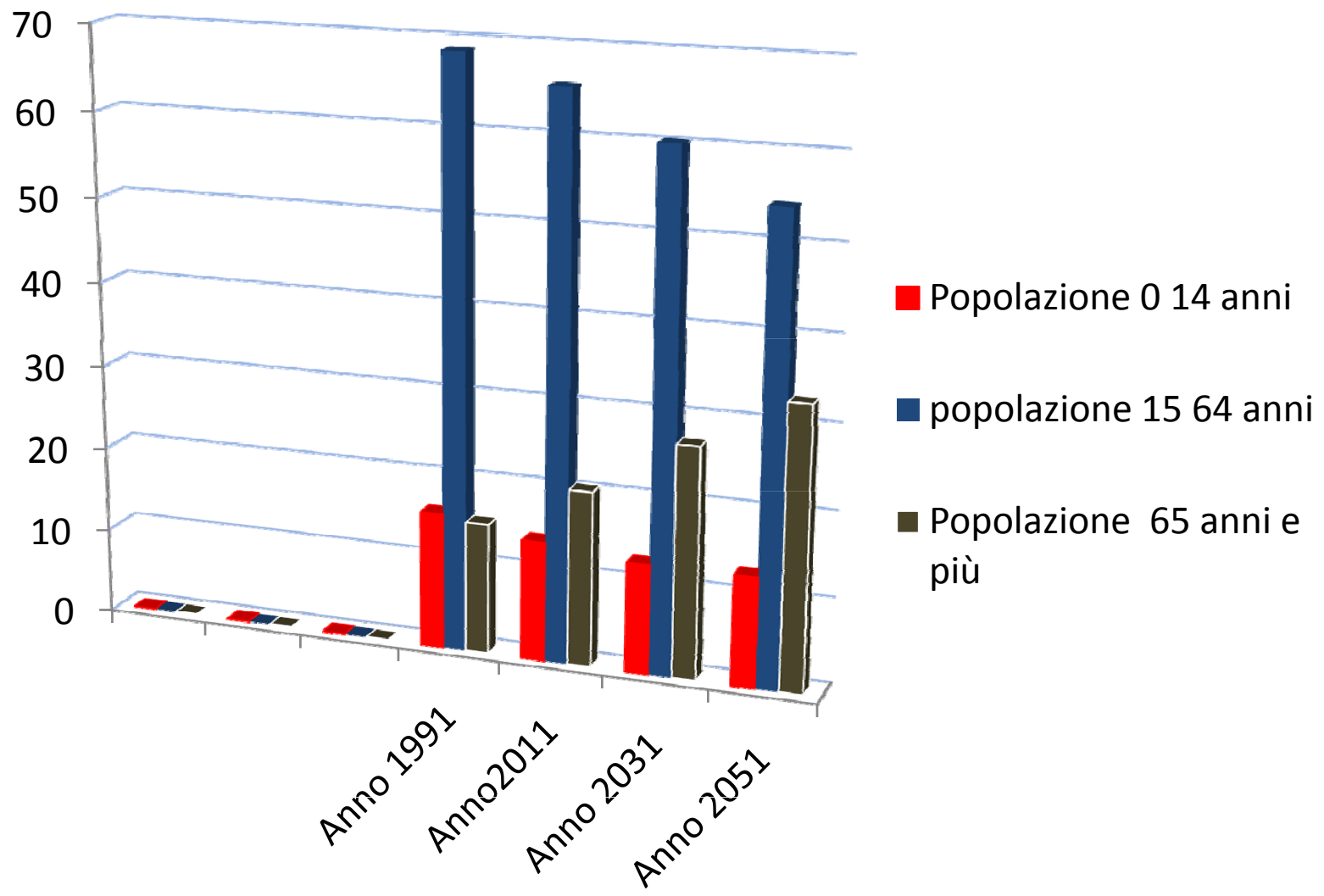
Per gli anziani, i benefici riguardano l'**autonomia funzionale**, la **diminuzione del rischio di cadute** e di fratture e la protezione dalle malattie correlate all'invecchiamento”

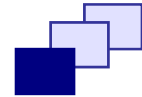
Cornice di riferimento



La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'Azione

L'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale. Le comunità, che per migliorare la salute promuovono l'attività fisica, possono ottenere molti di questi benefici offrendo una serie di opportunità facilmente accessibili nei diversi contesti di vita e di lavoro e per tutte le fasce d'età. La Carta di Toronto per l'Attività Fisica sottolinea l'importanza di mettere in atto quattro azioni, basate su nove principi guida, e invita tutti i paesi, le regioni e le comunità a sollecitare un maggiore impegno politico e sociale per valorizzare l'importanza dell'attività fisica e migliorare la salute di tutti.





con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Il documento

*“An European Framework to Promote
Physical Activity for Health”*

definisce chiaramente i termini

Attività fisica

movimenti del corpo prodotti dalla contrazione dei muscoli scheletrici e comportanti un aumento del dispendio energetico.

Esercizio

(o “ginnastica” e, in senso esteso, “allenamento”)

una serie di movimenti ripetitivi, codificati e organizzati volti al miglioramento o al mantenimento di uno o più componenti della forma fisica.

Attività sportiva

attività, fisiche e mentali, compiute al fine di intrattenere chi le pratica o anche chi ne è spettatore. Lo sport può essere praticato singolarmente o in gruppo (sport di squadra), senza fini competitivi oppure gareggiando contro altri sportivi. In quest'ultimo caso si parla di *agonismo sportivo*



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO

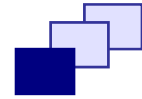


S.R.I.
Sezione
Triveneto



guadagnare
salute

Questa distinzione rispecchia la necessità di individuare chiaramente gli **ambiti di azione**, gli **obiettivi** e i **target** di intervento concentrando gli sforzi **sulla promozione dell'attività fisica** e dello "sport per **tutti**" **nella popolazione generale** piuttosto che sullo sport agonistico riservato a un numero ristretto di persone



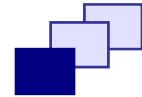
con il patrocinio di:



Tale scelta deriva

→ dalla consapevolezza che per le persone sedentarie la proposta di un regime di attività regolari ed intense può essere di difficile attuazione, mentre può risultare più agevole iniziare con piccoli sforzi di breve durata e di intensità più moderata

→ dal fatto che l'epidemiologia ha evidenziato la possibilità di ottenere grandi benefici di salute anche con moderati incrementi dei livelli di attività fisica



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



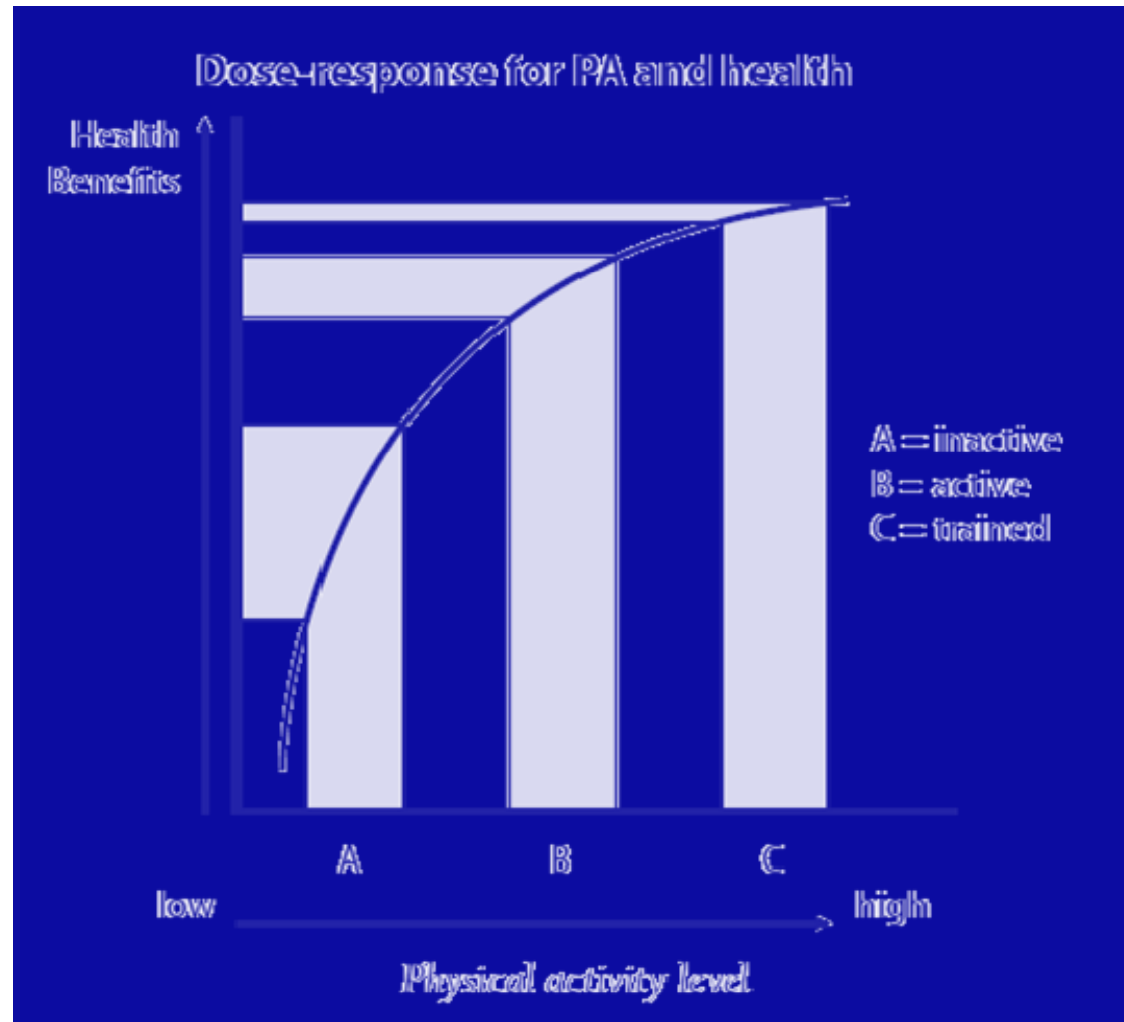
CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



guadagnare
salute



(AN EUROPEAN FRAMEWORK TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH)



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.I.I.
Sezione
Triveneto



Il 60% del carico di malattia in Italia e il 75% della spesa sanitaria si possono imputare a

- Ipertensione
- Tabagismo
- Abuso di alcol
- Dislipidemia
- Sovrappeso e obesità
- Dieta non corretta
- Attività fisica insufficiente

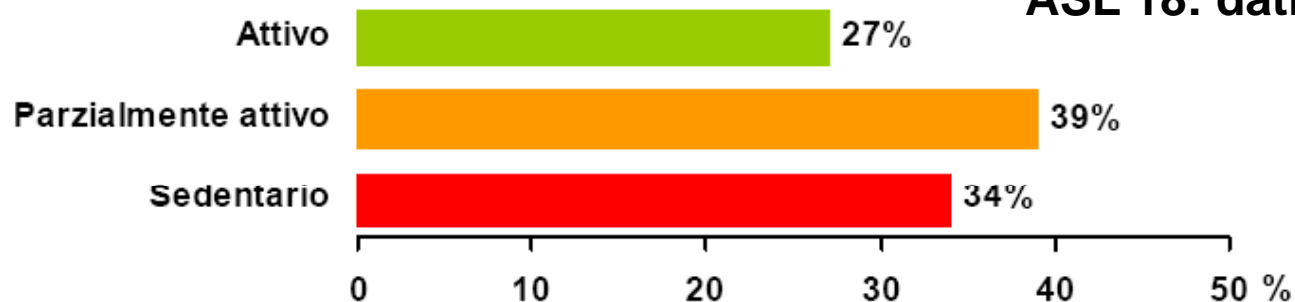




Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

ASL 18: dati 2008-2009

**Livello di attività fisica
ULSS 18 - PASSI 2008-09**



Persone sedentarie

Totale		34%
Sesso	uomini	32%
	donne	36%
Età	18-34 anni	28%
	35-49 anni	40%
	50-69 anni	32%
Difficoltà economiche	si	40%
	no	27%
Istruzione*	bassa	41%
	alta	28%

* bassa: licenza media inferiore/elementari/nessun titolo; alta: licenza media superiore/laurea

con il patrocinio di:



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



Linee guida



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



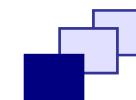
S.R.L.
Sezione
Triveneto



La promozione dell'attività fisica è quindi uno dei cardini della prevenzione primaria e secondaria e gli interventi raccomandati dalla Community Guide comprendono

- un approccio informativo
- un approccio comportamentale e sociale
- un approccio politico ed ambientale

Sintesi degli interventi efficaci classificati per approccio



INTERVENTO	RACCOMANDAZIONI
Approccio informativo per incrementare l'attività motoria	
Campagne rivolte alla popolazione in generale	Raccomandato
Punti in cui si induce la motivazione (es. incoraggiare l'uso delle scale)	Promettente
Campagne mediatiche	Promettente
Approccio comportamentale e sociale per incrementare l'attività motoria	
Cambiamento del comportamento di salute dell'individuo	Raccomandato
Partecipazione a gruppi di cammino	Raccomandato
Approccio politico e ambientale per incrementare l'attività motoria	
Creare o aumentare l'accesso a luoghi in cui svolgere attività motoria associando un intenso passaggio di informazioni	Raccomandato
Orientamento delle politiche e delle opere di architettura urbanistica per promuovere l'attività motoria	Raccomandato
Orientamento delle politiche dei trasporti alla promozione dell'attività motoria	Promettente
<i>Tratto da "Una comunità in movimento" DORS</i>	

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



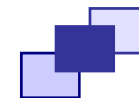
S.R.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare
salute

Punti di forza

Il progetto

Cornice di
riferimento
e contesto



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Il Progetto Integrato per la Promozione della Salute nella Popolazione Adulta e Anziana

- nasce dalla collaborazione tra Azienda Ulss18 e UISP di Rovigo
- si sviluppa nel territorio grazie al fattivo apporto delle Amministrazioni Locali
- con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



OBIETTIVO GENERALE

rendere piu' facile la scelta di sviluppare
uno stile di vita attivo
attraverso l'**offerta** di un'**ampia gamma** di
opportunità di movimento
sia per le persone **sane** che per quelle
affette da **patologie croniche**

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

Azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto

 guadagnare
salute

DESTINATARI ADULTI ANZIANI

dei 41 Comuni del territorio aziendale



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO

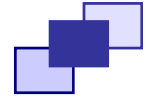


S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

1. Condivisione obiettivi e strategie con stakeholders
2. Accordo di programma e Costituzione Comitato Tecnicoscientifico
3. Costruzione delle reti formali e informali
4. Formazione (laureati SM, MMG, Farmacisti, Specialisti)
5. Realizzazione nel territorio delle specifiche attività
6. Informazione e Comunicazione ai Cittadini
7. Monitoraggio e Valutazione



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

1. Condivisione di obiettivi e strategie con gli stakeholders

Provincia, Comuni, FIMMG,
Associazioni di Cittadini...,



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.I.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare
salute

1.



COMUNE DI ROVIGO

**VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE n.
DLG/2010/131**

O G G E T T O

Conferma adesione a "Progetto Integrato per la promozione della Salute nella popolazione Adulta ed Anziana" proposto dall'Associazione di Promozione Sociale UISP di Rovigo.

L'anno duemiladiecì addì 13 del mese di **Settembre** ore **15:55** nel Palazzo Comunale e nella sala delle proprie sedute, si è riunita la Giunta Comunale.

Al momento della trattazione del presente oggetto sono intervenuti i Signori:

Merchiori Fausto	Presente
Moschin Giancarlo	Presente
Pineda Bruna Giovanna	Assente
Romeo Nadia	Assente
Milan Angelo	Presente
Osti Luigi	Presente
Cattozzi Giovanni	Assente
Piccininno Vito	Presente
Rizzo Riccardo	Assente

Partecipa alla seduta il Segretario Generale del Comune

Palazzolo Dr. Salvatore

Il Presidente, constatato il numero legale degli intervenuti, dichiara aperta la riunione ed invita a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto

guadagnare
salute

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

PROTOCOLLO D'INTESA

fra

La FIMMG – Federazione Italiana Medici di Medicina Generale con sede in Rovigo Via Silvestri 6 nella persona del dr, Francecso Noce Segretario Provinciale di Rovigo

e

la UISP – Unione Italiana Sport Per tutti con sede in Rovigo , Goldoni 2/A, nella persona del Prof.Massimo Gasparetto, nella sua qualità di Presidente Provinciale della UISP (di seguito, per brevità, "UISP")

Premessa:

Si stipula il presente accordo al fine di diffondere il movimento e lo sport per tutti nella popolazione del Polesine , per migliorarne la salute e favorire la nascita e il consolidamento di nuovi stili di vita.

La FIMMG è la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale ed è l'organizzazione sindacale e l'associazione professionale nazionale dei Medici di medicina generale di assistenza primaria, dei medici comunque convenzionati e dipendenti operanti nel territorio, in ambito extraospedaliero

la FIMMG, persegue come finalità istituzionali

il dialogo ed il confronto con le parti politiche e sociali anche ai fini del rafforzamento condiviso del modello di SSN e del miglioramento della organizzazione sanitaria in Italia, la promozione della vita e della sua qualità, l'educazione sanitaria e

l'appoggio, la promozione e la realizzazione delle iniziative mirate alla qualificazione e alla formazione continua e specifica ed all'aggiornamento professionale dei Medici di Medicina Generale e promuove la ricerca e sperimentazione in medicina generale.

UISP ha come obiettivo quello di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini, essendo quest'ultimo un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. Lo sport per tutti è, infatti, un riferimento immediato per nuovi stili di vita da affermare giorno per giorno, un nuovo diritto di cittadinanza che appartiene alle "politiche della vita".



uisperlagrandetà



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

2. Accordo di programma e Costituzione del Comitato Tecnico-scientifico



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



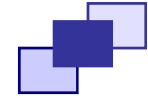
Sviluppo del progetto

2. Accordo di Programma:

→ L'ASL 18 ha il ruolo di coordinatore e la responsabilità tecnico-scientifica del Progetto tramite il direttore del Serv. Igiene e Sanità Pubblica

→ L'Associazione UISP ha il ruolo di attuatore del Progetto

**Viene istituito un Centro di Coordinamento gestito da
UISP, con numero telefonico dedicato**



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto

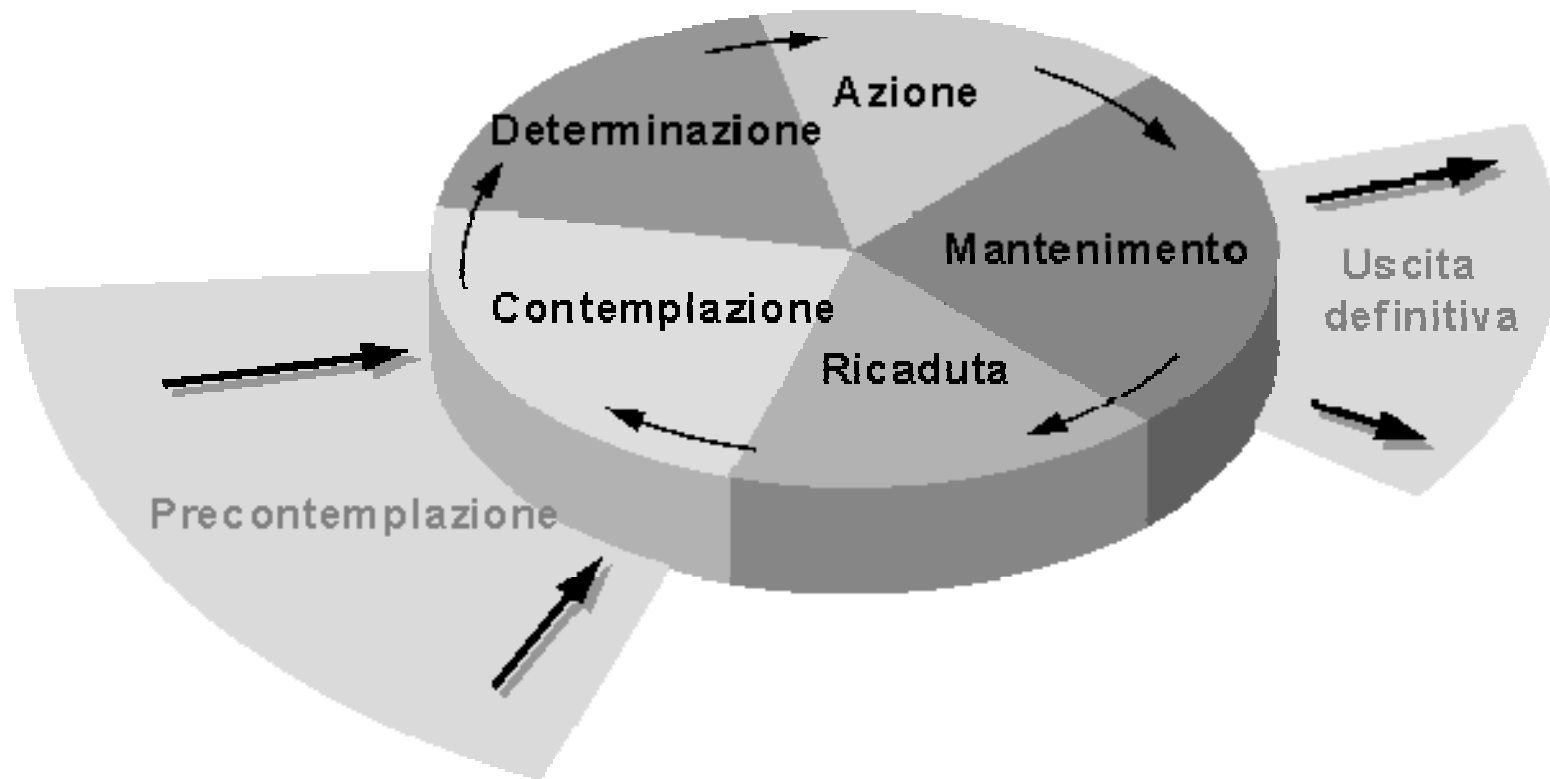


Sviluppo del progetto

2. Costituzione del Comitato Tecnico-Scientifico:

- Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica
- Dirigente Medico Area Promozione della Salute
- Referente UISP PROVINCIALE
- Referente UISP per il PROGETTO
- Direttori SOC interessate alle attività del progetto
- Medico dello Sport dell'Università di Padova
- Rappresentante Dip. Medicina Ambientale e Sanità Pubblica Università di Padova

CAMBIAMENTO





con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO

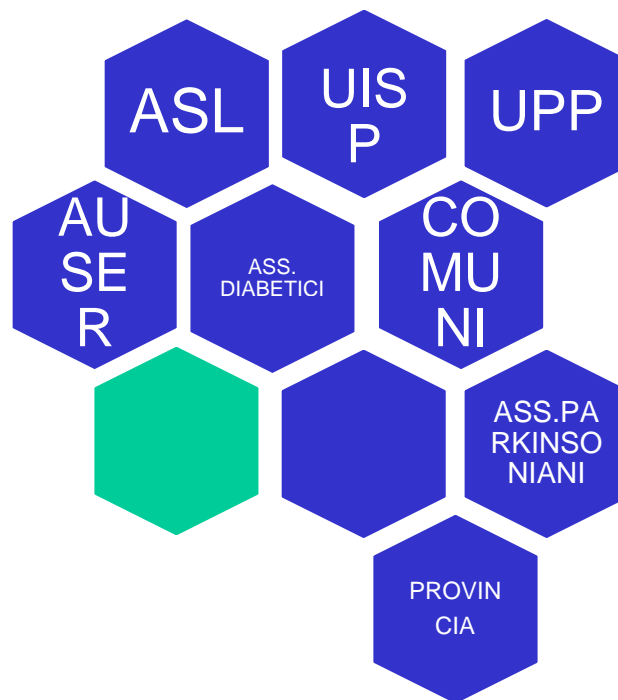


S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

3. Costruzione delle Reti formali e informali:





con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

A. Operatori della salute

- Medici di Medicina Generale
- Farmacisti
- Medici Specialisti Ospedalieri e Territoriali

B. Laureati in Scienze Motorie



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.B.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

A. OPERATORI DELLA SALUTE:

- Medici di Medicina Generale:

■ Corso Regionale nel 2007



■ Corso Aziendale nel 2009



Codice Evento: VEN-FOR25765

Codice Organizzatore: ORG88

AZIENDA ULSS 18 ROVIGO

Titolo dell'evento formativo: **Il progetto integrato per la promozione della salute della popolazione adulta e anziana nel territorio dell'Azienda Ulss 18**

Partecipanti: 60% dei MMG



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

Dipartimento di Prevenzione ULSS 18 - Rovigo
Presentano

Campagna Regionale di Formazione per Medici di Medicina Generale e Operatori di Sanità Pubblica

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLE MALATTIE CRONICHE

ROVIGO
7 novembre 2007
Aula Magna Cittadella Sociosanitaria,
Viale Tre Martiri 89

TRECENTA
5 dicembre 2007
Auditorium Ospedale S. Luca

benATTIVI

Per questo evento sono stati richiesti i Crediti Formativi presso l'E.C.M. Regione Veneto

con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.S.I.
Sezione
Triestina



Promozione dell'attività fisica inserita nei Patti Aziendali dei MMG dall'anno 2009



PROGETTO INTEGRATO
PER LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE
NELLA POPOLAZIONE
ADULTA E ANZIANA



uisperlagrandetà

Gentile Signora/e _____

Nata/o il _____

Telefono _____

L'Azienda ULSS 18 ha concordato con l'Associazione di Promozione Sociale UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) un programma per la realizzazione nel territorio di diverse iniziative di **promozione di uno stile di vita attivo**, importante sia per mantenere che per recuperare il miglior stato di salute possibile.

In pratica vengono organizzate attività di vario tipo, guidate da personale laureato in scienze motorie ed appositamente formato, soprattutto per persone adulte e anziane che soffrono di mal di schiena cronico, di diabete, di alcune malattie cardiovascolari o che, per qualsiasi motivo, hanno la necessità di adottare uno stile di vita più attivo.

Nel **Suo caso** specifico il Medico di famiglia Le consiglia di partecipare alla seguente attività:

- Gruppo di cammino guidato
- Ginnastica dolce
- Attività Fisica Adattata (AFA) per il "mal di schiena"
- Attività Fisica Adattata (AFA) in acqua

La informo che:

- tutte le attività si svolgono due volte alla settimana
- la partecipazione al gruppo di cammino è gratuita
- per l'accesso alla ginnastica dolce e all'Attività Fisica Adattata è previsto il versamento di una quota di partecipazione.

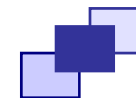
Le consegno il materiale informativo appositamente predisposto.

Per le informazioni relative agli orari e alle sedi di svolgimento telefonare al **Centro di Coordinamento** nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00
☎ 0425 412631

Data _____

Timbro e Firma

Il Medico _____



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

Azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto

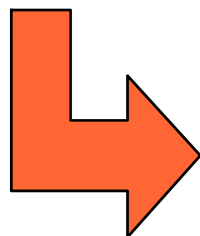


Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

A. OPERATORI DELLA SALUTE:

- **Farmacisti:** Corso 2010



Codice Evento : VEN-FOR 33537 e 33563

Codice Organizzatore: ORG88

Azienda ULSS 18 Rovigo

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLE FARMACIE TERRITORIALI

Presenti 64 Farmacisti



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

A. OPERATORI DELLA SALUTE:

Medici Specialisti Ospedalieri e territoriali: Corso 2011



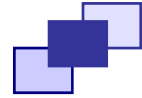
Codice Evento: VEN-FOR36138

Codice Organizzatore: ORG88

AZIENDA ULSS 18 ROVIGO

Titolo dell'evento formativo: **Promozione dell'attività fisica nel territorio dell'A.Ulss 18: il ruolo dei medici specialisti**

Presenti 18 Medici Specialisti



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

B. LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE:

- Per Laureati in scienze motorie (2005, 2007, 2009, 2010, 2011), complessivamente 70 laureati in Provincia di Rovigo; (120 ore di formazione)
- Il corso di formazione comprende:
 - Ginnastica Dolce
 - Gruppi di cammino
 - Attività Fisica Adattata
 - Ginnastica a domicilio



Sviluppo del progetto

5. REALIZZAZIONE NEL TERRITORIO DELLE SPECIFICHE ATTIVITA'

A. GRUPPI DI CAMMINO

B. GINNASTICA DOLCE

C. ATTIVITA' FISICHE ADATTATE

D. GINNASTICA A DOMICILIO

con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto





con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

A.

Si intende per **Gruppo di Cammino** un'attività organizzata nella quale un gruppo di persone

- si ritrova due –tre volte alla settimana
- per camminare
- lungo un percorso urbano o extra urbano
- sotto la guida inizialmente di un insegnante di attività fisica e
- successivamente di un “walking leader” interno al gruppo e appositamente preparato.



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



guadagnare
salute

Sviluppo del progetto

I VANTAGGI

→ DEL CAMMINO

→ DEL GRUPPO DI CAMMINO





con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

I GRUPPI DI CAMMINO

Stare insieme

Scambi tra i gruppi

Gite (camminate fuori porta)

Incontri di formazione (non solo per walking leader)



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO

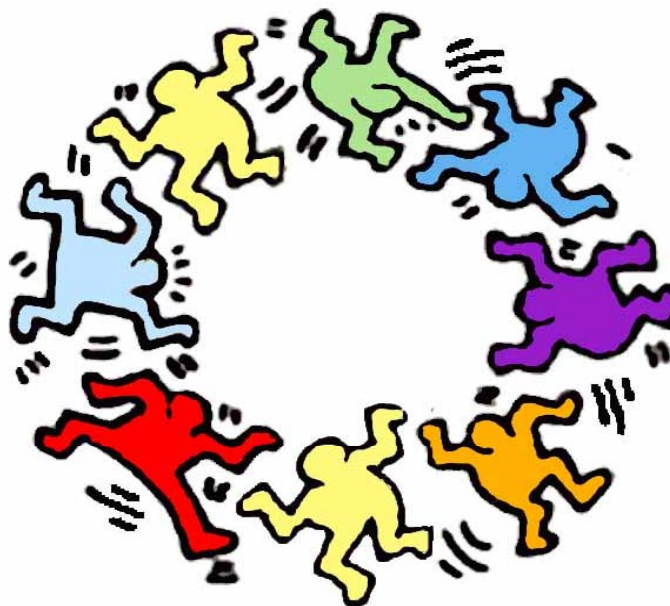


S.R.I.
Sezione
Triveneto

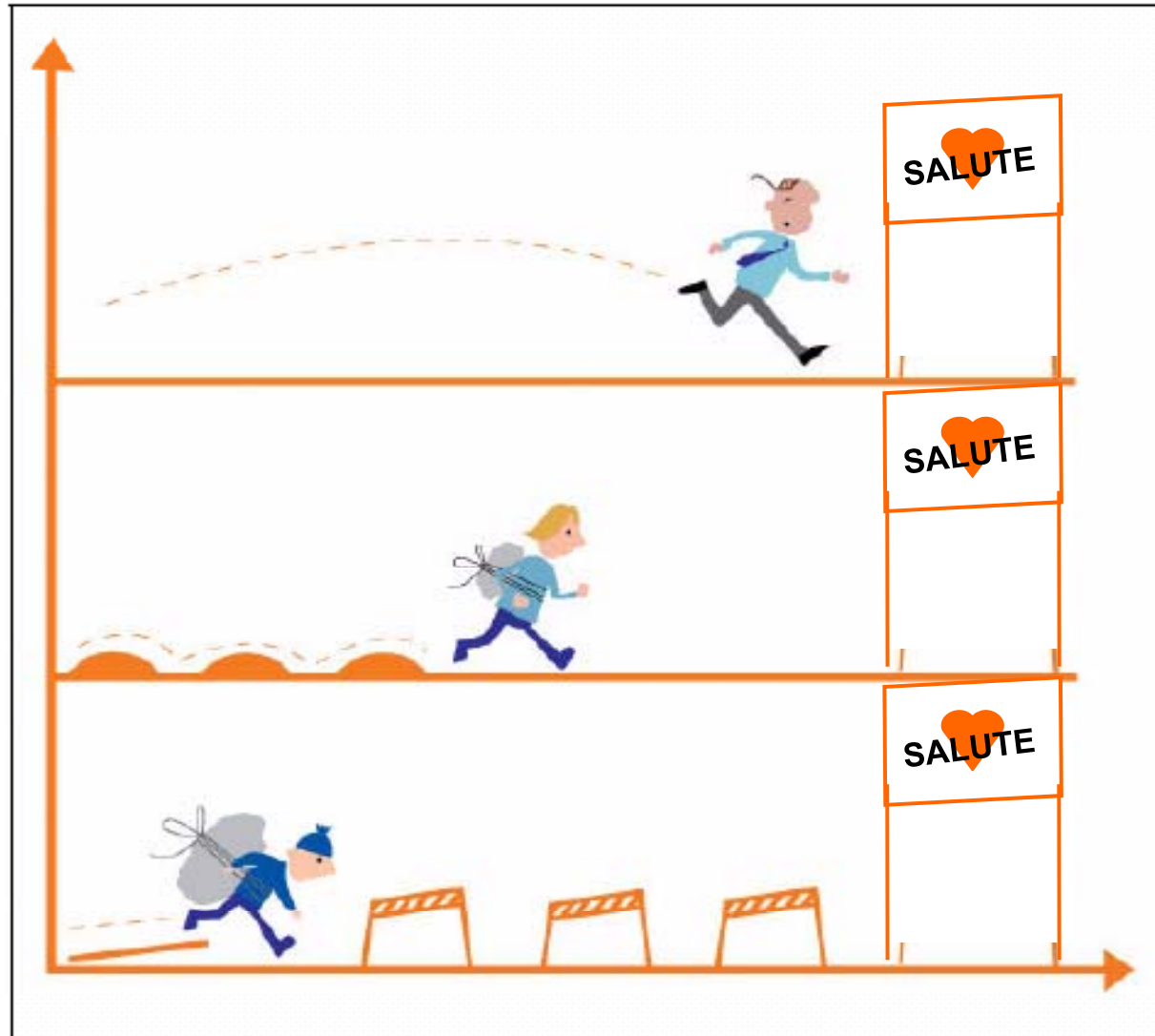
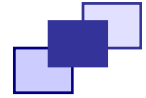


Sviluppo del progetto

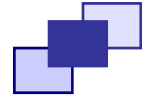
UN GRUPPO DI CAMMINO SPECIALE...



Le opportunità di salute non sono equamente distribuite



Fonte: Norwegian Ministry of Health Care Services, 2007



con il patrocinio di:



GAMBE IN SPALLA

- nasce come gruppo di cammino per persone affette da psicopatologie croniche inserite in Centri di Lavoro Guidato gestiti dalla Cooperativa Sociale Porto Alegre e seguite dal Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL 18
- evolve con l'integrazione di attività di ginnastica in palestra



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

B.

**Ginnastica
Dolce**

GINNASTICA DOLCE

Il movimento “dolce” per la promozione e il mantenimento della salute rappresenta il futuro dell’invecchiamento positivo della popolazione in quanto incide sullo stile di vita di ciascuno.



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

B.

AFA

Attività Fisica Adattata

attività fisiche specifiche
“adattate” alle diminuite
capacità funzionali conseguenti
a condizioni croniche come
l’artrosi del rachide, delle anche
e delle ginocchia, la malattia di
Parkinson e gli esiti stabilizzati
dell’ictus cerebrale e le
persone.

Persone che vanno orientate
verso il movimento continuativo
e costante



con il patrocinio di:



PERCORSO Attività Fisica Adattata(AFA) per "Mal di schiena"

Considerazioni generali.

- Lo stile di vita sedentario è un fattore determinante nella genesi e cronicizzazione del dorso curvo e del mal di schiena.
- Il mal di schiena si riduce e si previene con una attività fisica regolare.
- Il mal di schiena è una condizione cronica di frequente riscontro nelle liste di attesa dei servizi di ortopedia/riabilitazione/patologia osteoarticolare.
- La gestione di questo problema in ambito anche non sanitario consente risparmio di risorse professionali in ambito sanitario.

Principi di base dell'AFA

1. Continua nell'anno
2. Specifica per condizione di salute
3. Non erogata dalla AUSL
4. Coordinata dalla AUSL
5. Controllata dalla AUSL per qualità e sicurezza
6. Attivata da specialisti ASL fisiatra, ortopedico, cardiologo, geriatra
7. Il programma di esercizio è condiviso tra operatori AUSL ed erogatori (successivamente uguale per tutti i corsi per una specifica condizione)
8. Erogatori multipli (no-profit e profit)
9. Il contributo per i partecipanti è di 20 € mensili, uguale per tutto il territorio ASL 18.
10. Costi completamente coperti dai partecipanti

Vantaggi attesi

- Miglioramento della funzione e della salute su larga scala a basso costo sia per il cittadino che per la AUSL.
- Miglioramento delle relazioni con il pubblico: percezione del ruolo proattivo della AUSL.
- Integrazione Ospedale Territorio mediante appropriato percorso (extra - ospedaliero) per attività fisica
- Associazione dell'AFA ad altre iniziative per la salute dei cittadini già presenti nel "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" quali ad esempio i corsi di ginnastica dolce ed i gruppi di cammino.

Criteri di inclusione

- Limitazione Funzionale della colonna (cervicale, dorsale, lombo-sacrale)
- Vizi Posturali es Dorso curvo dell'adulto-anziano ,senza dolore

Criteri di esclusione

- 1) decadimento cognitivo grave
- 2) condizioni cliniche acute o riacutizzate es: dolore acuto, evento fratturativo recente, controindicazioni cardio-respiratorie all' esercizio fisico, ecc
- 3) incapacità di deambulazione autonoma
- 4) incapacità di collaborazione e interazione con il gruppo
- 5) impossibilità a raggiungere la palestra autonomamente o con supporto familiare

Materiali e metodi

Il reclutamento dei pazienti per AFA mds avverrà durante le visite ambulatoriali dei fisiatra e ortopedici presenti nel territorio aziendale.
Ogni soggetto in possesso dei criteri di inclusione verrà invitato a contattare il Call-center del progetto AFA.

Successivamente i Laureati in Scienze Motorie (LSM) valuteranno le persone che aderiranno al progetto tramite scheda SPPB e VAS dolore (vedi allegati).

Per le persone che al momento dell'invio da parte dello specialista avessero una valutazione SPPB inferiore a 5 ci sarà una comunicazione del Responsabile del Centro di coordinamento al Direttore SOC Medicina Fisica e Riabilitazione, quale specialista aziendale capofila dell'applicazione del protocollo AFA mal di schiena.

Il presente Protocollo sarà verificato e revisionato entro sei mesi dalla firma.

Il Direttore SOC
Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Margherita Cattozzo

Il Responsabile UISP del Progetto
Prof. Massimo Gasparetto

Visto:
Il Coordinatore del Progetto
Direttore SOC
Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Lorenza Sala

Rovigo, 15.10.2008



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

D.

GAD

Ginnastica a Domicilio

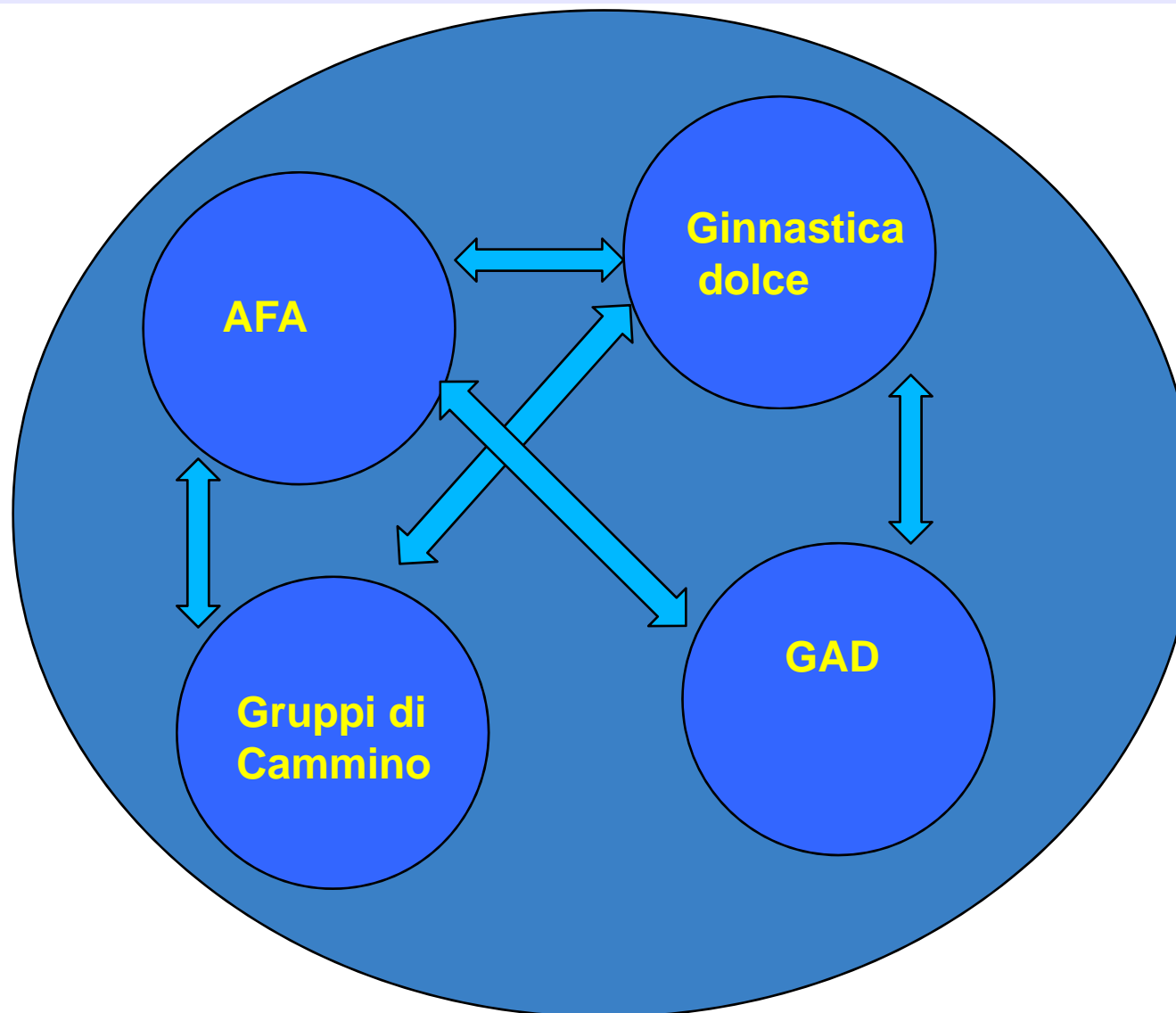
per persone fragili che stanno progressivamente diminuendo la loro autonomia



con il patrocinio di:



Sviluppo del progetto





con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Accessi

- MMG

- MMG
- Spontaneo

Ginnastica
Dolce

Gruppo di
Cammino

Attività
Fisica
Adattata
Mal di
schiena

Attività
Fisica
Adattata
Cuore Ictus
Parkinson
Sclerosi
Multipla

- MMG
- Medico
Specialista

- Medico
Specialista



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

Azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

In riferimento alla raccomandazione della Community Guide

**“Creare o aumentare l’accesso
a luoghi in cui svolgere attività motoria
associando un intenso passaggio di informazioni”**

collateralmente al Progetto Integrato

si è sviluppato quello relativo alla

**Mappatura dei Percorsi per la Mobilità Dolce
della Provincia di Rovigo**

svolto in collaborazione con l’Università di Milano-Istituto di
Ingegneria Agraria, Provincia, Comuni, A.Ulss 19



con il patrocinio di:



Sviluppo del progetto

6. INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE CON I CITTADINI

- **produzione e diffusione** presso Comuni, Associazioni, Farmacie, Studi Medici, ecc. di **pieghevoli e locandine** con
 - descrizione del tipo di attività proposta
 - informazioni su luoghi, giorni, orari, modalità di accesso, costi
- **produzione di spot audiovisivo**
- **informazioni sui siti ASL e UISP**



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

6. INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE CON I CITTADINI

→ **incontri con gruppi di adulti e anziani**
presso Associazioni e Comuni



con il patrocinio di:



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.L.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

7. Monitoraggio e Valutazione

- Il monitoraggio è effettuato dal C. di Coordinamento
 - la valutazione di gradimento viene effettuata su
 - persone coinvolte nelle attività
 - operatori
 - stakeholders
- tramite questionari, interviste e focus group



con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto



Sviluppo del progetto

ATTIVITA'	COSTI per le persone
GINNASTICA DOLCE	€ 20 al mese
AFA	€ 20 al mese
AFA SPECIALI	€ 30 al mese
CAMMINO	€ 10 all'anno (iscrizione)
GINNASTICA A DOMICILIO	€ 30 al mese per 3 mesi



con il patrocinio di:

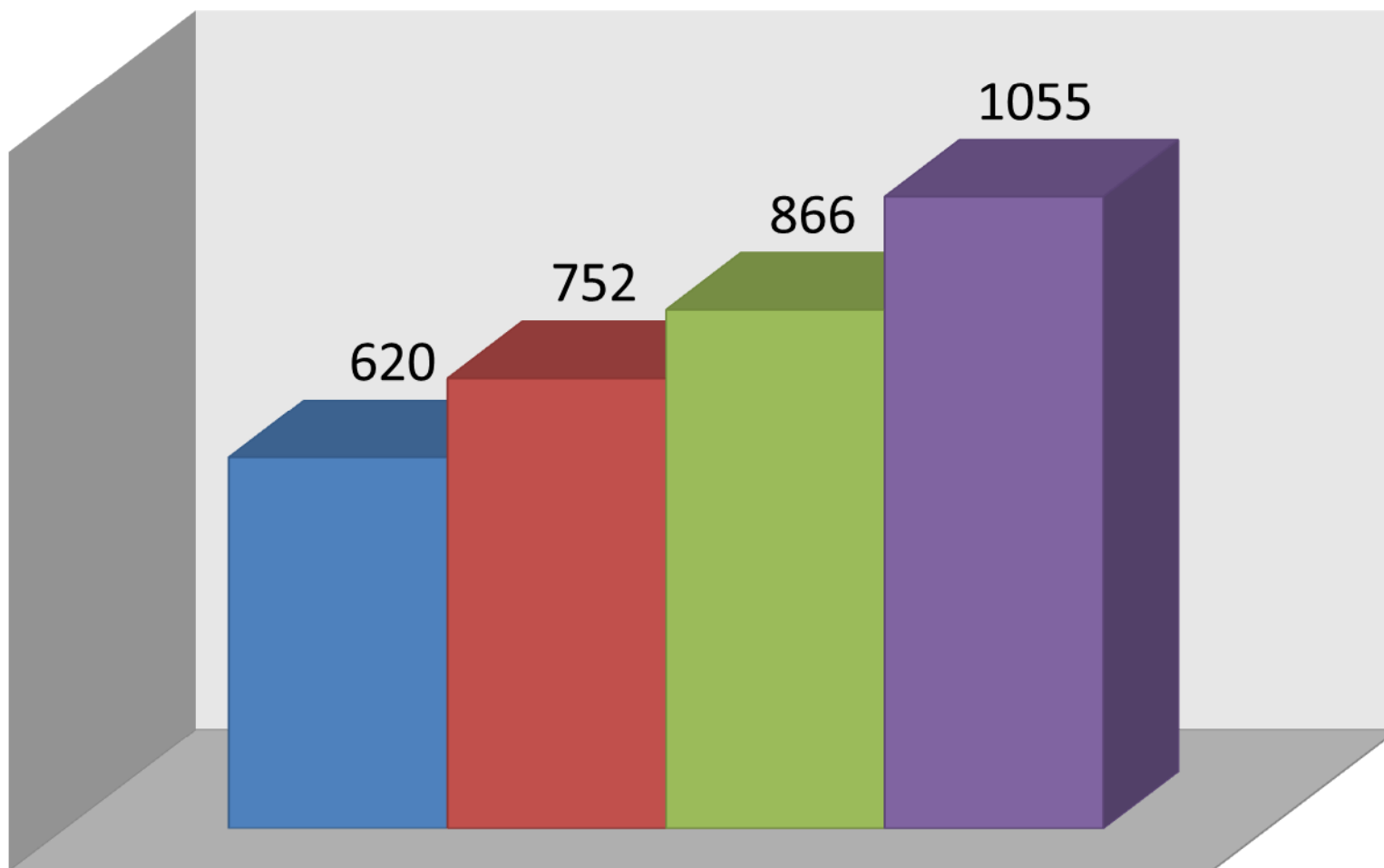


CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



N° Tot. Iscrizioni

■ 2008-2009 ■ 2009-2010 ■ 2010-2011 ■ 2011-2012





con il patrocinio di:

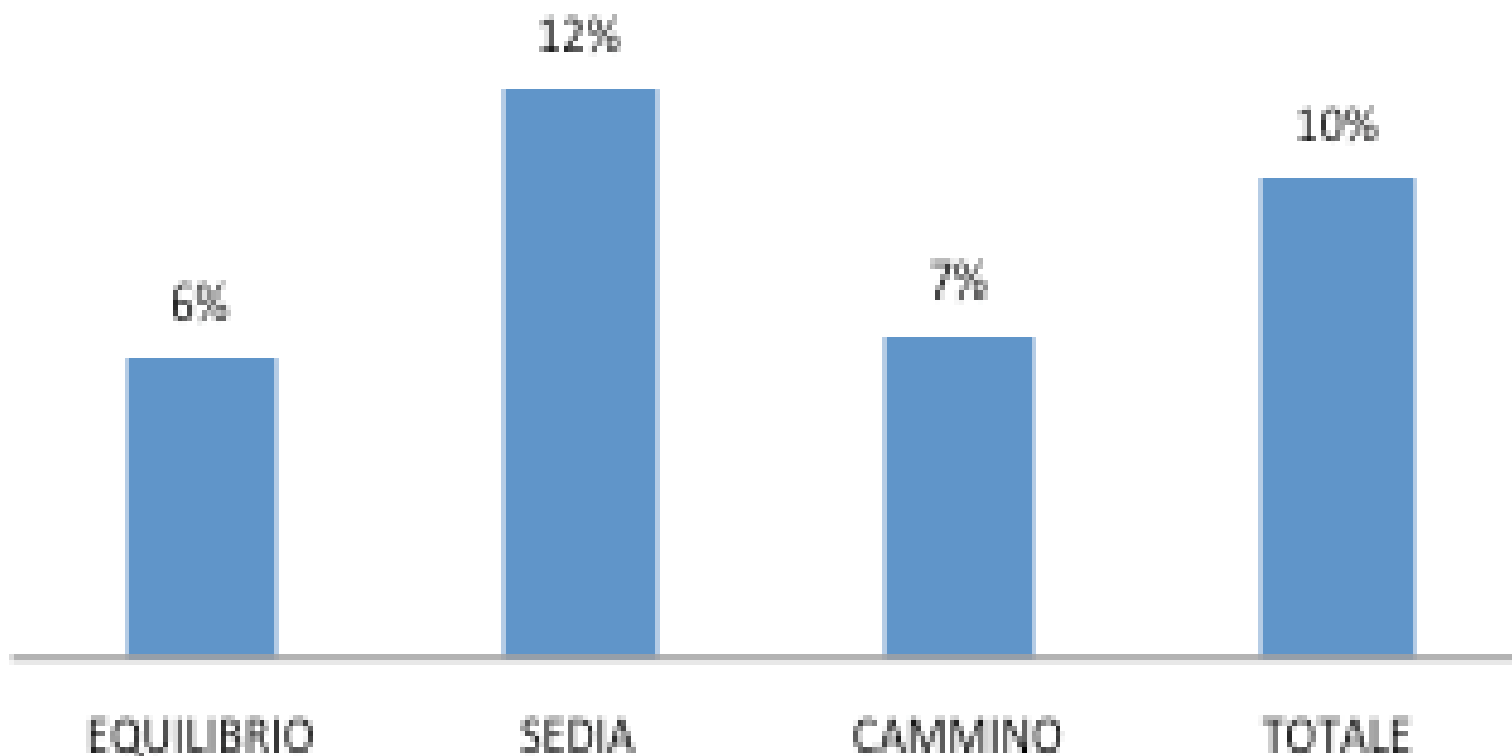


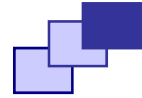
CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



Sviluppo del progetto

Variazione Short Physical Performance Battery 09-10 (%)





con il patrocinio di:



CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



Punti di forza

RETI

- interna all'ASL
- tra ASL e Comunità Locali

FORMAZIONE

ASPETTI ORGANIZZATIVI

- Centro di Coordinamento esterno all'ASL
- Capillarità
- Basso costo
- Chiarezza delle modalità di partecipazione
- Ampiezza dell'offerta
- Controllo
- Monitoraggio

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

azienda
ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



S.R.I.
Sezione
Triveneto

guadagnare
salute

Punti di forza

Il progetto

Cornice di
riferimento
e contesto



*INSIEME A LORO
VI RINGRAZIAMO*

