

RELATORI

Francesco Benvenuti
Direttore Dipartimento delle Fragilità AUSL 11 Empoli

Giovanni Capelli
Università di Cassino

Andrea Ermolao
Università di Padova - Medicina dello Sport

Daniela Galeone
Dirigente medico, direttore Uff. II Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione, Ministero della Salute

Lorenza Gallo
Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Dipartimento di Prevenzione Azienda ULSS 18 Rovigo

Massimo Gasparetto
Presidente UISP Rovigo e responsabile Progetto Integrato Regione Veneto

Andrea Imeroni
Responsabile nazionale Stili di vita e Salute della UISP e presidente dell'Area Perlagrandetà

Flavio Lirussi
Organizzazione Mondiale della Sanità - Consulente

Maria Chiara Pavarin
Dirigente Medico Area Promozione della salute - Servizio Igiene e Sanità Pubblica Dipartimento di Prevenzione Azienda ULSS 18 Rovigo

Nicola Porro
Professore associato di Sociologia generale e Metodi della ricerca sociale
Facoltà di Scienze motorie Università di Cassino

Tiziano Quaglia
Presidente UISP Regione Veneto

Lorenzo Rocco
Ricercatore di politica economica presso il dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell'Università di Padova

Massimo Valsecchi
Direttore del Dipartimento di Prevenzione Azienda ULSS 20 Verona
Referente Progetto Regione Veneto Attività Motoria

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Lorenza Gallo
Prof. Massimo Gasparetto
Dr.ssa Maria Chiara Pavarin
Dott. Andrea Imeroni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa M. Diletta Mazzetti
Cittadella Socio Sanitaria, Viale Tre Martiri, 89 - Rovigo
Tel. 0425 394649 - Fax 0425 394624
e-mail: vicariotto.fiorella@azisanrovigo.it

INFORMAZIONI GENERALI

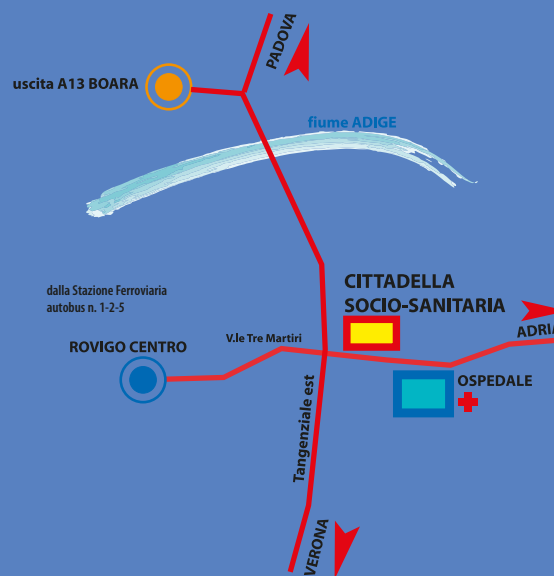
Destinatari : Medici, Assistenti Sanitari, Infermieri, Fisioterapisti,
Laureati in Scienze Motorie, Psicologi, Educatori.

Iscrizione entro il 14.05.2012 - gratuita fino ad esaurimento posti

Sede Convegno:

Azienda ULSS 18, Aula Magna Cittadella Socio-sanitaria,
viale Tre Martiri, 89 - 45100 Rovigo

MAPPA SEDE CONVEGNO



nikekadite.net

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

UISP
sportpertutti
Area perlagrandetà

Fondazione
Cassa di Risparmio
di Padova e Rovigo

con il patrocinio di:



Ministero della Salute



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI ROVIGO

ULSS 19

CONFERENZA
DEI SINDACI
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



COMUNE DI ROVIGO



guadagnare
salute

Convegno

“
INVESTIRE
SUL MOVIMENTO:
STRATEGIE
PER LA SALUTE
NEL
PROGETTO INTEGRATO
”

Venerdì 25 Maggio 2012

Azienda ULSS 18 Rovigo





“Investire sul movimento: strategie per la salute nel Progetto Integrato”

Le politiche sanitarie promuovono l'attività motoria e la lotta alla sedentarietà, seguendo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le linee di prevenzione attiva dettate dal Ministero della Salute e dalla Regione del Veneto, e favoriscono ogni forma di attività fisica, con riferimento sia alle fasce d'età più giovani che a quelle degli adulti e anziani.

Le evidenze scientifiche dimostrano, infatti, come uno stile di vita attivo rappresenti un importante fattore protettivo nei confronti dell'insorgenza di malattie cronico-degenerative, problema sanitario e sociale che causa importanti ripercussioni sul piano assistenziale ed economico.

Nonostante, però, siano abbastanza diffuse le informazioni relative ai benefici dell'attività fisica, sono ancora troppo poche le persone che riescono a modificare il loro stile di vita sedentario.

Per rendere più facile questa scelta di salute è necessario che il territorio offra un'ampia gamma di “opportunità di movimento” ai giovani, agli adulti e agli anziani, sia sani che affetti da patologie croniche, come diabete, cardiopatie, malattie osteoarticolari, vertebrali, neurologiche.

Il “Progetto integrato per la promozione della salute della popolazione adulta e anziana”, sviluppato da UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) e Azienda Ulss 18 di Rovigo realizza una serie di interventi, condotti e supervisionati da laureati in scienze motorie appositamente formati, rivolti a migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte e, attraverso il movimento, un cambiamento del loro stile di vita, orientandolo verso il miglior benessere possibile.

Muoversi e far muovere implica delicate riflessioni sulle competenze e sui ruoli, dato che le nuove vie intraprese attraversano saperi che si ritengono consolidati dall'esperienza accumulata negli anni, che va, però, comunicata e condivisa.

Programma

8.30 Registrazione
9.00 Saluti delle Autorità

I Sessione

Moderatori : A. Imeroni, M. Valsecchi

- 9.30 **Il Progetto Integrato a Rovigo**
M.C. Pavarin
M. Gasparetto
- 10.30 **Attività motoria, salute, welfare**
N.Porro
- 11.00 Coffee & gym break
- 11.30 **Valutazioni economiche**
L. Rocco
- 12.00 **Attività Fisica: prospettive nazionali**
D. Galeone
- 12.30 **Il quadro europeo**
F. Lirussi
- 13.00 Dibattito
- 13.30- 14.30 Pranzo



II Sessione

Moderatori: L. Gallo, T. Quaglia

- 14.30 **Attività Fisica Adattata**
F. Benvenuti
- 15.00 **Ginnastica a Domicilio**
A. Imeroni
- 15.30 **Ruoli e competenze**
G. Capelli
- 16.00 **Il Medico dello Sport e dell'esercizio fisico e la promozione dell'attività fisica per la salute**
A. Ermolao
- 16.30 **I laboratori del corpo ... nessuno escluso!**
Simulazioni delle varie pratiche:
Gruppi di cammino, AFA, Ginnastica a Domicilio e residenziale, Ginnastica dolce
A cura dei Laureati in Scienze Motorie UISP
- 17.15 Dibattito
- 17.30 Questionario ECM e conclusione convegno

**EPPUR SI MUOVE ...
e per chi ha ancora voglia di stare con noi...
la UISP organizza una**

FESTA IN PIAZZA !

Una giornata intensa può indurre rilassamento o azione...
il ballo è la risposta ideale.
In piazza dunque per guardare gli altri o partecipare al ballo.