***I referenti regionali UISP Veneto del Progetto PRP – Piano Regionale Prevenzione,***

***in collaborazione con il Coordinamento Regionale Formazione UISP Veneto organizzano il***



**CORSO DI FORMAZIONE**

**PER OPERATORE SPORTIVO**

**NELLE DISCIPLINE POSTMODERNE**

**Giugno - Settembre 2016**

**Premessa**

Il nostro Paese è uno dei più sedentari in Europa, il Piano Nazionale della Prevenzione 2014 2018 mira, tra le varie misure, a ridurre la sedentarietà della popolazione , in una prospettiva di lotta alle disuguaglianze in salute. In Veneto la Regione (Area Sanità e Sociale) e il Comitato Regionale UISP hanno sottoscritto un Protocollo d’Intesa relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani.

In particolare, l’attuazione del PRP nell’area adolescenza si configurerà attraverso degli interventi per la tutela e l’integrazione sociale dei ragazzi , finalizzati a contrastare il fenomeno della sedentarietà e dell'abbandono (drop-out) sportivo, attraverso lo sviluppo di laboratori per la pratica di sport di strada, nella scuola e nell'extrascuola, ad opera di gruppi di ragazze e ragazzi che, affiancati da operatori UISP, avranno un ruolo attivo e di co-progettazione oltre che di beneficiari dell'intervento.

Gli sport post moderni (il parkour, la danza urbana, gli sport della glisse, le giocolerie, lo skate, il pattinaggio, … verranno quindi utilizzati come strumento per sviluppare nei ragazzi caratteristiche personali (psicofisiche, comportamentali, emotive, relazionali e sociali), indispensabili per il riconoscimento del proprio ruolo attivo e responsabile dei propri comportamenti, per l'acquisizione di riferimenti valoriali e stili di vita attivi consolidati e che rimarranno come loro patrimonio.

**Destinatari del Corso**

Il corso di formazione si rivolge a:

* Istruttori e Operatori sportivi, praticanti esperti , diplomati ISEF e laureati/laureandi Scienze motorie, che hanno esperienze nelle discipline sportive postmoderne (parkour, skate, slackline, pattinaggio, hip hop, …)
* Psicologi, Educatori, Operatori Sociali con esperienze e competenze in progetti socio-educativi con preadolescenti e adolescenti

**Struttura del Corso**

Il corso si svilupperà in due fine settimana, nel mese di settembre e ottobre 2016, per un totale di 28 ore di formazione.

Alle lezioni di impostazione teorica si alterneranno esercitazioni e simulazioni pratiche, discussioni e analisi dei casi. In particolare durante il ***1° fine settimana di formazione***, nei due pomeriggi, i partecipanti verranno suddivisi in gruppi di lavoro, in base alle diverse zone territoriali di provenienza, con l’obiettivo di trovare i punti in comune e trasversali delle diverse discipline sportive post-moderne.

Nel ***2° fine settimana*** invece i gruppi di lavoro avranno l’obiettivo di identificare le linee guida di una progettualità che integri gli interventi a scuola e nell’extrascuola di due (o più) operatori di discipline diverse.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1° FINE SETTIMANA | MATTINA9.30 - 13.00 | POMERIGGIO14.00 - 17.30 |
| *Sabato 24 settembre* | Introduzione PRP; condivisione obiettivi, finalità e metodo.Le modalità di valutazione e verifica (intermedia e finale) del progetto (con i ragazzi, con le famiglie, con il comitato Uisp, con il comune, con l'Ulss...) | Attività pratiche, laboratori ed esercizi |
| *Domenica 25 settembre*  | Le principali caratteristiche dello sviluppo evolutivo in adolescenza. Le dinamiche di gruppo fra pari in adolescenza. | Attività pratiche, laboratori ed esercizi |
| 2° FINE SETTIMANA | **MATTINA9.30 - 13.00** | **POMERIGGIO14.00 - 17.30** |
| *Sabato 8 ottobre* | La sicurezza delle attività a scuola e nell’extrascuola. | Attività pratiche, laboratori ed esercizi |
| *Domenica 9 ottobre*  | Attività pratiche, laboratori ed esercizi | Attività pratiche, laboratori ed esercizi;conclusioni |

**FORMATORI**

* Massimo Gasparetto, presidente comitato territoriale UISP Rovigo e componente del gruppo nazionale e regionale UISP ‘Politiche per gli Stili di Vita e la Salute’
* Monica Fiorese, responsabile attività e progetti comitato territoriale UISP Padova
* Fabio Allegrini , responsabile formazione del comitato Uisp di Padova
* Davide Vianello dirigente UISP Venezia esperto di parkour e componente coordinamento regionale “Politiche per gli Stili di Vita e la Salute”
* Matteo Giacometti educatore, dello staff progetti del Comitato Uisp di Padova

**Costo di partecipazione**

L’incontro, rivolto ai soci UISP 2016/2017, prevede una quota di partecipazione di € 50 ,00.

**Modalità di iscrizione**

Per iscriversi inviare via mail segreteria.veneto@uisp.it la scheda di iscrizione, un curriculum vitae aggiornato e la ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: IT 37 F0335901600100000015380 intestato a UISP Comitato regionale Veneto. Nella causale inserire cognome/nome e “Iscrizione corso formazione operatori per discipline postmoderne PRP 2016”. La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote. Ai partecipanti che frequenteranno almeno l’80% delle ore previste sarà rilasciato un certificato di partecipazione.

Venezia, 15/06/2016