

I referenti regionali UISP Veneto del Progetto PRP – Piano Regionale Prevenzione, in collaborazione con il Coordinamento Regionale Formazione UISP Veneto organizzano il



Settembre Ottobre 2017

Premessa

Il nostro Paese è uno dei più vecchi e dei più sedentari in Europa e il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 assume tra i suoi principali obiettivi la crescita della popolazione attiva, in una prospettiva di lotta alle disuguaglianze in salute. In Veneto la Regione (Area Sanità e Sociale) e il Comitato Regionale UISP hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani.

Tra i principali target individuati dal PRP, quello dell'età anziana rappresenta anche una costante nell'attività Uisp ormai da quasi quarant'anni; offrire alla popolazione adulta e anziana opportunità ampie e diverse di praticare attività motoria e sportiva è infatti un obiettivo per la salute pubblica, ma è anche parte della nostra mission associativa.

Il corso di formazione per educatori per l'invecchiamento attivo è finalizzato a far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per condurre corsi di ginnastica dolce, o delle varie tipologie di attività fisica adattata, o gruppi di cammino, rivolti a cittadini anziani, secondo l'esperienza e le metodologie del "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" della UISP.

Destinatari

Laureati in scienze motorie o diplomati ISEF o titoli equipollenti.

Persone con competenze certificate nel campo delle pratiche motorie (previa valutazione dei curricula).

Struttura del Corso

Il corso di formazione si svolgerà tra fine giugno e fine ottobre, sarà organizzato per moduli che si terranno prevalentemente nei weekend, secondo il programma allegato, e rivolto a un massimo di 30 partecipanti.

Il corso si svilupperà, durante l'arco di tempo indicato, per un totale di circa 100 ore di formazione. Alle lezioni di impostazione teorica si alterneranno esercitazioni e simulazioni pratiche discussioni e analisi di casi.

Sede

I luoghi dove si terranno le attività formative saranno distribuiti tra i vari capoluoghi del Veneto: Padova, Rovigo, Treviso, Venezia, Verona, Vicenza . Le sedi (palestre ed aule) saranno comunicate agli iscritti.

Formatori

- Antonio Borgogni Professore associato di scienze motorie dell'università di Cassino
- Francesca Brienza Formatrice nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo, docente a contratto presso Università del Foro Italico di Roma
- Luana Costa Aspirante formatrice nazionale Uisp
- Martino Dal Pra Formatore nazionale Uisp, Insegnante del metodo Feldenkrais
- Massimo Gasparetto Responsabile regionale Uisp 'Politiche per gli Stili di Vita e la Salute', formatore nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo
- Maria Chiara Pavarin Medico del Dipartimento di prevenzione dell'Ulss 5
- Tiziano Quaglia Presidente comitato Uisp Rovigo .
- Elisa Ravarotto Aspirante formatrice nazionale Uisp
- Claudia Rutka Presidente Regionale Uisp
- Alberto Spagnoli Primario del reparto di psicogeriatría dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, Psicoanalista Junghiano
- Alberto Taviani Fisiatra dell'Ulss 11 di Empoli

Costo di partecipazione

Il corso, rivolto ai soci UISP 2016/2017, prevede una quota di partecipazione di € 350,00, (la quota comprende i materiali didattici)

Modalità di iscrizione

Per iscriversi inviare via mail (entro lunedì 20 agosto 2017) a segreteria.veneto@uisp.it la scheda di iscrizione, compilando con cura la nota biografica e professionale e la ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: IT 37 F 033 5901 6001 0000 0015 380 intestato a UISP Comitato Regionale del Veneto. Nella causale inserire il proprio cognome/nome e "Iscrizione corso formazione educatori per la vecchiaia attiva". La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote. Ai partecipanti che frequenteranno almeno l'80% delle ore previste sarà rilasciato un certificato di partecipazione.

Segreteria organizzativa

Presso il comitato Uisp di Rovigo, tel 0425412631, chiedere di Elisa Ravarotto nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì dalle 09.00 alle 13.00 o al nr 3284961520.

Venezia, 20 Giugno 2017

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Veneto