



UISP
sportpertutti
Comitato di Rovigo

REGIONE DEL VENETO
 **ULSS5**
POLESANA

GRUPPI DI CAMMINO per adulti e anziani




DAL
21 OTTOBRE 2019
LUNEDÌ e MERCOLEDÌ
dalle ore 9.30 alle 10.30

*Camminare su percorsi
urbani / extra urbani,
in mezzo alla natura
e in compagnia.
Un'opportunità per mettersi
in movimento e socializzare,
fare attività fisica regolare,
piacevole semplice e stimolante,
costantemente guidata da
laureato in scienze motorie.*

Cosa serve?

**Abbigliamento comodo,
scarpe da ginnastica,
vestiti a strati,
marsupio o zainetto
per oggetti personali**

Costo:
Tesseramento UISP 10€
+ Costo Mensile 10€
*Si accede con foglio di invio del
medico di medicina generale*



**Ritrovo presso: Pista ciclabile
di fronte edicola all'incrocio
dei frati cappuccini di Rovigo**



PER INFO: UISP - UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI - Comitato Territoriale Rovigo APS
V. le Porta Adige, 35A 45100 Rovigo (RO) - Tel. 0425.417788 (lun-mer-ven mattina)
e-mail: progettointegrato.rovigo@uisp.it - www.uisp.it/rovigo