

## GINNASTICA DOLCE

<b>ADRIA</b>	v. Dante Alighieri	MAR-VEN 16.15-17.15 / 17.15-18.15
<b>ADRIA</b>	v. Dante Alighieri	LUN-GIO 16.15-17.15 / 17.15-18.15
<b>ADRIA</b>	Pal Marino Marin, Via S. Francesco 33	LUN-GIO 15.00-16.00
<b>ARQUA'</b>	Pal scuole elementari	MAR-VEN 16.00-17.00
<b>BADIA</b>	Ist.sup Einaudi, Riviera S. Nicolò 23	MAR 17.15-18.15 VEN 17.00-18.00
<b>BADIA</b>	Pal. Enzo Bari,v.le Stazione 45	MAR-VEN 16.00-17.00
<b>BADIA</b>	pal sc. Element.v. Cà Rotte	LUN-GIO 19.30-20.30
<b>BAGNOLO DI PO</b>	pal via Napoleonica 1415 (presso campo sportivo)	MAR-VEN 15.45-16.45
<b>BERGANTINO anziani</b>	pal sc. Elem. V. A. Manzoni,100	MER-VEN 15.00-16.00
<b>BERGANTINO ADULTI</b>	pal sc. Elem. V. A. Manzoni,100	LUN-GIO 19.00-20.00
<b>BOARA POL</b>	sc. Elem. Aldo Moro v.Curtatone 87	LUN-MER 16.30-17.30
<b>CANARO</b>	Ludoteca, via Morandi 53	MAR -VEN 19.00-20.00
<b>CASTELGUGLIELMO</b>	Pal Comunale attigua scuola media, v. Pio Mazzucchi	MAR-VEN 18.00-19.00
<b>CEREGNANO</b>	Pal.Scuole medie, v. A Moro	LUN-MER 15.30-16.30
<b>CONCADIRAME</b>	sc.elem,Collodi,v.Bassa 1	MAR-VEN 16.30-17.30
<b>CONCADIRAME-ADULTI</b>	sc.elem,Collodi,v.Bassa 1	LUN-MER 20.30-21.30
<b>COSTA DI ROVIGO</b>	pal polivalente, v. Vittorio Emanuele II	LUN-GIO 8.30-9.30
<b>CRESPINO</b>	Pal. Scuole elem-medie,v. trieste	LUN-GIO 15.30-16.30
<b>FICAROLO</b>	palazz sport.p.zza Tazio Nuvolari	LUN-GIO 16.00-17.00
<b>FIESSO Gd</b>	pal sc. Elem.v. Verdi 2	MER 18.00-19.00 VEN 18.30-19.30
<b>FIESSO ADULTI</b>	pal sc. Elem.v. Verdi 2	MER 19.00-20.00 VEN 19.30-20.30
<b>FRASSINELLE</b>	pal sc. Elem v. Roma	MAR-GIO 17.00-18.00
<b>FRATTA</b>	pal Comunale, v. De Gasperi	MAR-VEN 17.30-18.30
<b>GAIBA</b>	sala civica XXV aprile, P.zza Marconi	LUN-MER 9.30-10.30
<b>GAVELLO</b>	pal. V Pietro Nenni	MAR-VEN 16.10-17.10
<b>GIACCIANO CON BARUCHELLA</b>	pal polifunzionale, v. Sinistro Emissario	MAR-VEN 14.30-15.30
<b>GIACCIANO CON BARUCHELLA</b>	pal polifunzionale, v. Sinistro Emissario	MAR-VEN 20.00-21.00
<b>GRIGNANO</b>	sc.elem.Col.Milan, v.Ponte merlo, 45	LUN-GIO 17.00-18.00
<b>LENDINARA</b>	pal. Sc. Elem.v. S. Francesco 2	LUN-GIO 17.00-18.00 / 18.00-19.00
<b>MASI</b>	pal. Comunale	MAR-VEN 18.30-19.30
<b>MELARA</b>	palazzetto dello sport-palestra comunale	MAR-SAB 9.00-10.00
<b>PINCARA</b>	pal sc. Elem v. Martiri Libertà 2	MER-VEN 18.30-19.30
<b>POLESELLA</b>	Pal scuole medie v.Garibaldi	LUN-GIO 16.00-17.00
<b>ROVIGO FRATI CAPPUCCINI</b>	V. Cappuccini	MAR-VEN 15.10-16.10 / 16.15-17.15 / 17.20-18.20
<b>ROVIGO MARCONI</b>	V.LE Marconi pal. Riccoboni	LUN-GIO 16.00-17.00
<b>ROVIGO MIANI</b>	pal Miani,v. corridoni,1	LUN 16.20-17.20 MER 15.30-16.30
<b>ROVIGO MIANI</b>	pal Miani,v. corridoni,1	LUN 17.20-18.20 MER 16.30-18.30
<b>ROVIGO V.LE TRIESTE PAL FAVERO</b>	pal Favero, v.le Trieste	LUN-GIO 17.00-18.00
<b>S. BELLINO</b>	sc. Elem.Pascoli, p.zza Ezio Galvani	MAR 18.00-19.00 VEN 18.15-19.15
<b>S. MARTINO DI VENEZZE</b>	pal v. Guglielmo Marconi	MAR 9.30-10.30 VEN 9.30-10.30
<b>S. URBANO</b>	Palazzetto dello sport	LUN-GIO 17.00-18.00
<b>S.M. MADDALENA</b>	Centro Arcobaleno	MAR-VEN 9.00-10.00

<b>SARZANO</b>	Atrio sc. Elem.	MER-VEN 19.00-20.00
<b>STIENTA - CIRCOLO ARCI-UISP</b>	Circolo Arci 4 Iamiere- Zampine di Stienta	LUN-GIO 19.00-20.00
<b>TAGLIO DI PO</b>	Sala conferenze ( in Comune a Taglio di Po)	MAR-VEN 10.30-11.30
<b>TRECENTA</b>	pal v. De amicis	MAR-VEN 18.00-19.00
<b>VILLANOVA DEL GHEBBO</b>	pal v.S. Michele	LUN 15.00-16.00 GIO 15.30-16.30
<b>VILLANOVA MARCHESANA</b>	Pal. P.zza Marconi 2	MAR-VEN 14.30-15.30

\* in collaborazione con l'Università Popolare Polesana

### Attività Fisica Adattata MAL DI SCHIENA

<b>ADRIA</b>	Pal Marino Marin, Via S. Francesco 33	LUN-GIO 16.00-17,00 + 17.00-18.00
<b>ARQUA'</b>	Pal sc. Elementari	MAR-VEN 15.00-16.00
<b>BADIA</b>	Pal via Cà Rotte	MAR 19.00-20.00 GIO 18.30-19.30
<b>BOARA POL</b>	Sc. Elementare Aldo Moro, v. Curtatone, 87	LUN-MER 17.30-18.30 / 18.30-19.30
<b>BOSARO</b>	Sc. Elementari, v. Berlinguer	LUN-GIO 15.30-16.30
<b>CANARO</b>	Ludoteca, via Morandi	MAR-VEN 18.00-19.00
<b>CASTELGUGLIELMO</b>	Pal comunale attigua scuola Media, v. Pio Mazzucchi	MAR-VEN 19.00-20.00
<b>CEREGNANO</b>	Pal sc. Medie, via Aldo Moro	LUN-MER 16.30-17.30
<b>FICAROLO</b>	Palazzetto Sport, piazza Tazio Nuvolari	LUN-GIO 17.30-18.30
<b>FIESSO UMB.</b>	Sc. Elem, v. Verdi 2	LUN-GIO 15.00-16.00
<b>FRATTA</b>	Municipio Sala Civica	LUN-MER 18.00-19.00
<b>LENDINARA 1</b>	Pal sc. Elem., via S. Francesco	LUN-GIO 15.45-16.45
<b>LENDINARA 2</b>	Pal sc. Elem., via S. Francesco	MER 16.30-17.30 VEN 17.00-18.00
<b>POLESELLA</b>	Pal scuole medie, v. Garibaldi	LUN-GIO 15.00-16.00
<b>ROVIGO BORSEA</b>	Palestra comunale	MAR-VEN 18.30-19.30
<b>ROVIGO MARCONI</b>	Pal Riccoboni, v. Marconi Rovigo	LUN-GIO 8.00-9.00
<b>ROVIGO MIANI 1</b>	Pal sc. Elem. Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 17.30-18.30
<b>ROVIGO MIANI 2</b>	Pal sc. Elem. Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 18.30-19.30
<b>ROVIGO ARTEDANZA 1</b>	Artedanza, via Verga	MAR-VEN 8.30-9.30
<b>ROVIGO ARTEDANZA 2</b>	Artedanza, via Verga	MAR-VEN 9.30-10.30
<b>ROVIGO ARTEDANZA 3</b>	Artedanza, via Verga	MAR-VEN 10.30-11.30
<b>ROVIGO PARENZO 1</b>	Pal sc. Media Parenzo, V.Largo Parenzo	LUN-GIO 18.00-19.00
<b>ROVIGO PARENZO 2</b>	Pal sc. Media Parenzo, V.Largo Parenzo	LUN 19.00-20.00 MER 19.15-20.15
<b>ROVIGO S.PIO X 1</b>	Pal RS Dance, Via Chiarugi 6	MAR-VEN 9.00-10.00
<b>ROVIGO S.PIO X 2</b>	Pal RS Dance, Via Chiarugi 6	MAR-VEN 10.00-11.00
<b>S.M.MADDALENA</b>	Centro Arcobaleno, via Bruno Buozzi 20	LUN-GIO 8.30-9.30 + MAR-VEN 10.00-11.00
<b>OCCHIOBELLO</b>	Pal sc. Elementari, via Savonarola	LUN-MER 10.15-11.15
<b>STIENTA</b>	Scuole Medie	LUN-GIO 18.00-19.00
<b>VILLADOSE</b>	Pal sc. Elem., v. della pace,22	MAR-GIO 16.00-17.00 / 17.00-18.00
<b>S. MARTINO DI VENEZZE</b>	Pal via Guglielmo Marconi	MAR 8.30-9.30 VEN 8.20-9.20
<b>TAGLIO DI PO</b>	Sala Conferenze ( in Comune a Taglio di Po)	MAR-VEN 17.00-18.00 / 18.00-19.00
<b>PORTO TOLLE</b>	Pal via Giordano	LUN-GIO 16.30-17.30
<b>PORTO VIRO</b>	Pal via degli Aceri, 6 (vicino campo sportivo)	LUN-GIO 9.00-10.00 / 10.00-11.00

**Attività Fisica Adattata ACQUA**

<b>OCCHIOBELLO</b>	Piscina Acqua Più, v. Gran Bretagna	LUN-GIO 10.30-11.30
--------------------	-------------------------------------	---------------------

**Attività Fisica Adattata PARKINSON**

<b>ROVIGO FRATI CAPUCCINI</b>	V. Capuccini	MAR-VEN 10.30-11.30
-------------------------------	--------------	---------------------

**FIT & WALK**

<b>ROVIGO</b>	Pal Riccoboni, Viale Marconi	MAR-GIO 18.30-20.00 SAB 14.30-16.00 <b>(FAST URBAN)</b> LUN-VEN 18.45-20.00 <b>(SLOW URBAN)</b>
<b>BADIA</b>	Campi sportivi Caenazzo	MAR-VEN 18.30-20.00
<b>ADRIA</b>	Parcheggio Coop	MAR-VEN 18.30-20.00
<b>PORTO VIRO</b>	Via Argine Po (vicino parchetto)	LUN-GIO 17.00-18.30

**GRUPPI DI CAMMINO**

<b>ADRIA</b>	Ingresso ospedale vecchio	LUN-GIO 18.15-19,15
<b>ARQUA'</b>	Piazza Giovanni Paolo II (dietro chiesa)	LUN-MER 15.00-16.00
<b>CORBOLA</b>	Biblioteca in piazza	LUN-GIO 18.15-19.15
<b>LENDINARA</b>	Via Monte Grappa, 54 (ex Ragioneria)	MAR-VEN 9.00-10.00