

GINNASTICHE DOLCI		
ADRIA	v. Dante Alighieri	MAR - VEN 16,20/17,20 + 17,20/18,20
ADRIA	Palestra Marino Marin, v. S. Francesco 33	LUN - GIOV 15,00/16,00
BADIA	Ist. Sup. Einaudi, Riviera S. Nicolò 23	MAR - VEN 17,00/18,00
BADIA	Pal. Enzo Bari, v. le Stazione 45	MAR-VEN 16,00/17,00
BADIA	Pal sc. Element.v. Cò Rotte	LUN-GIO 19,30/20,30
BAGNOLO DI PO	Teatro comunale, P.zza G. Marconi	MAR-VEN 15,45/16,45
BERGANTINO	Pal sc. Elem. V. A. Manzoni, 100	MER -VEN 15,00/16,00
BOARA POL	Sc. Elem. Aldo Moro v. Curtatone 87	LUN - GIO 16,30/17,30
CANARO	Ludoteca Comunale, V. Morandi	MAR -VEN 19,00/20,00
CASTELGUGLIELMO	Pal Comunale attigua scuola media, v. Pio Mazzucchi	MAR-VEN 18,00/19,00
CEREGNANO	Pal. Scuole medie, v. A Moro	LUN - MER 15,30/16,30
CONCADIRAME	Sc. Elem. Colodi, v. Bassa 1	MAR-VEN 16,30/17,30
COSTA DI ROVIGO	Pal Polivalente, v. Vittorio Emanuele II	LUN-GIO 9,00/10,00
CRESPINO	Pal. Scuole elem-medie.v. Trieste	LUN-GIO 15,30/16,30
FICAROLO	Palazz Sport P.zza Tazio Nuvolari	LUN-GIO 16,00/17,00
FIESSO UMBERTIANO	Pal sc. Elem.v. Verdi 2	MER -VEN 18,00/19,00
FRASSINELLE	Pal sc. Elem v. Roma	MAR-VEN 17,00/18,00
FRATTA	Pal Comunale, v. De Gasperi	MAR-VEN 17,30/18,30
GAIBA	Sala civica XXV aprile, P.zza Marconi	LUN-MER 9,30/10,30
GAVELLO	Pal. V Pietro Nenni	MAR-VEN 15,30/16,30
GIACCIANO CON B. POME.	Pal polifunzionale, v. Sinistro Emissario	MER-VEN 14,30/15,30
GIACCIANO CON B. SERA	Pal polifunzionale, v. Sinistro Emissario	LUN - GIO 20,00/21,00
GRIGNANO	Sc. Elem.Col. Milan, v. Ponte merlo, 45	LUN-GIO 17,00/18,00
LENDINARA	Pal. Sc. Elem.v. S. Francesco 2	LUN-GIO 17,00/18,00 + 18,00/19,00
MELARA	Palazetto dello sport-palestra comunale	MAR-SAB 9,00/10,00
OCCHIOBELLO	Centro Azzurro	LUN - MER 17,00/18,00
PINCARA	Pal sc. Elem v. Martiri Libertà 2	MER-VEN 18,30/19,30
POLESELLA	Pal scuole medie v. Garibaldi	LUN-GIO 16,00-17,00
ROVIGO FRATI CAPUCCINI	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 15,10/16,10
ROVIGO FRATI CAPUCCINI	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 16,20/17,20
ROVIGO FRATI CAPUCCINI	V. Capuccini; presso il seminario, entrata posteriore	MAR-VEN 17,30/18,30
ROVIGO MARCONI	V.le Marconi Pal. Riccoboni	LUN-GIO 16,00/17,00
ROVIGO MIANI (FELD.)	Pal Miani v. Corridoni, 1	LUN - GIO 19,30-20,30
ROVIGO MIANI	Pal Miani v. Corridoni, 1	LUN 16,20 /17,20 - MER 15,30/16,30
ROVIGO MIANI	Pal Miani v. Corridoni, 1	LUN 17,20/18,20 MER 16,30/17,30
ROVIGO V.LE TRIESTE	Pal Favera, v.le Trieste	LUN-GIO 17,00/18,00
S. BELLINO	Sc. Elem.Pascali, p.zza Ezio Galvani	MAR 18,00/19,00 VEN 18,15/19,15
S. MARTINO DI VENEZ	Pal v. Guglielmo Marconi	MAR - VEN 9,30/10,30
S.M.M. MADDALENA	Centro Arcobaleno	MAR-VEN 9,00/10,00
SARZANO	Alnio sc. Elem.	MER-VEN 19,00/20,00
TAGLIO DI PO	Pal. LET FIT, Cultura del Benessere v.le J.F. Kennedy, 91	MAR-VEN 10,30 /11,30
TAGLIO DI PO	Sala Conferenze Taglia di Po	MER - VEN 16,00 - 17,00
TRECENTA	Pal v. De Amicis	MAR-VEN 18,00/19,00
VILLANOVA DEL GHEBBO	pal v.S. Michele	LUN 15,00/16,00 GIO 15,30/16,30
VILLANOVA MARCHESANA	Pal. P.zza Marconi 2	MAR-VEN 14,30/15,30

\*in collaborazione con L'Università Popolare Polesana

AFA MAL DI SCHIENA		
ADRIA	Pal. Marino Marin, Via S.Francesco 33	LUN-GIO 16,00/17,00
ARQUA'	Pal. Sc. Elementare	MAR - VEN 16,00/17,00
BADIA	Pal. v.Cò Rotte	MAR 19,00/20,00 GIO 18,30/19,30
BOARA 1	Sc. Elem. Aldo. Moro, v. Curtatone, 87	LUN - GIO 17,30/18,30
BOARA 2	Sc. Elem. Aldo. Moro, v. Curtatone, 87	LUN - GIO 18,30/19,30
BOSARO	Sc. Elem.v. Berlinguer	LUN-GIO 15,30/16,30
CANARO	Ludoteca Comunale, V. Morandi	MAR - VEN 18,00/19,00
CASTELGUGLIELMO	Pal Comunale attigua scuola media, v. Pio Mazzucchi	MAR-VEN 19,00/20,00
CENESELLI	Palestra comunale	LUN - MER 16,30/17,30
CEREGNANO	Pal. Sc. Medie V.aldo Moro	LUN- MER- 16,30/17,30
FIESSO UMB.	Sc. Elem v. Verdi 2	LUN-GIO 15,00-16,00
FRATTA	Municipio Sala Civica	LUN - MER 18,00/19,00
LENDINARA 1	Pal. Sc. Medie v. Marconi	LUN-GIO 15,45/16,45
LENDINARA 2	Pal. Sc. Elem. V. S. Francesco	MER 16,30/17,30 -VEN 17,00/18,00
POLESELLA	Pal scuole medie v. Garibaldi	MAR-GIO 15,00/16,00
ROVIGO BORSEA	Palestra comunale	MAR - VEN 18,30/19,30
ROVIGO MARCONI	Pal. Riccoboni, v. G. Marconi	LUN-GIO 8,00/9,00
ROVIGO MIANI 1	Pal. Elem Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 17,30/18,30
ROVIGO MIANI 2	Pal. Elem Miani, V. Corridoni, 1	MAR-VEN 18,45/19,45
ROVIGO ARTEDANZA	Artedanza v. Verga	MAR -VEN 8,30/9,30
ROVIGO ARTEDANZA	Artedanza v. Verga	MAR-VEN 9,30/10,30
ROVIGO ARTEDANZA	Artedanza v. Verga	MAR-VEN 10,30/11,30
ROVIGO PARENZO 1	Pal. Sc. Media Parenzo, v.Largo parenzo	LUN - GIO 18,00/19,00
ROVIGO PARENZO 2	Pal. Sc. Media Parenzo, v.Largo parenzo	LUN - MER 19,00/20,00
ROVIGO S.PIO X 1	Pal. RS dance, v. chiarugi, 6	MAR -VEN 9,00/10,00
ROVIGO S.PIO X 2	Pal. RS dance, v. chiarugi, 6	MAR -VEN 10,00-11,00
ROVIGO S. MARIA DELLE ROSE	Capannone s. m. delle Rose	MAR-VEN 17,30/18,30
S. M. MADDALENA	Centro Arcobaleno, V. Bruno Buozzi 20	LUN - GIO 9,00/10,00, MAR - VEN 10,00/11,00
OCCHIOBELLO	Centro Azzurro	LUN-MERC 16,00/17,00
STIENTA	Pal. Sc. Medie	LUN-GIO 18,00-19,00
VILLADOSE	Pal. Sc. Elem. v. della Pace, 22	MAR-GIO 16,00/17,00 + 17,00/18,00
S. MARTINO DI VENEZZE	Pal. V. G. Marconi	MAR - VEN 8,30/9,30
TAGLIO DI PO	Pal. LET FIT, Cultura del Benessere v.le J.F. Kennedy, 91	MAR - VEN 17,30/18,30
PORTO TOLLE	Pal. v. Giordano	LUN - GIO 16,00/17,00
PORTO VIRO 1-2-3	Pal. V. degli Aceri 6, vicino campo sportivo	LUN-GIO 8,45/9,45 + 9,45/10,45 + 10,45/11,45
PORTO VIRO 4 - 5	Pal. V. degli Aceri 6, vicino campo sportivo	MAR - VEN 7,45/8,45 + 8,45/9,45

AFA ACQUA		
OCCHIOBELLO	PISCINA ACQUA PIU' V. GR. BRETAGNA	LUN - GIO 10,30-11,30
PORTO VIRO	PISCINA PORTO VIRO	LUN - GIO 8,00/9,00

AFA PARKINSON		
ROVIGO FRATI CAPUCCINI	V. CAPUCCINI	MAR-VEN 10,30-11,30

FIT WALKING		
ROVIGO corso SLOW	ritrovi vari, contattare l'insegnante <b>Lorenzo 3498647354</b>	LUN - VEN 18,45/20,00
ROVIGO corso FAST	ritrovi vari, contattare l'insegnante <b>Lorenzo 3498647354</b>	MAR-GIO 18,30/20,00 + SAB
ROVIGO corso NEW	ritrovi vari, contattare l'insegnante <b>Barbara 3473220345</b>	MAR- GIO 18,15/19,45
ROVIGO CASALINI FIT mantenimen	Casalini, V. Galimberti contattare Lorenzo 3498647354	MER 18,15/19,15
ROVIGO corso DIPEND. ULSS	Cittadella Rovigo <b>Eduardo 3396210323</b>	MAR - VEN 18,00/19,30
BADIA	CAMPI SPORTIVI CAENAZZO	LUN - GIO 18,30/20,00
ADRIA	PARCHEGGIO COOP	MAR - VEN 18,30/20,00
PORTO VIRO	P.ZZA MERCATO	LUN - GIO 17,00-18,30

GRUPPI DI CAMMINO		
ADRIA	INGRESSO OSPEDALE VECCHIO	LUN-GIO 17,30/18,30
LENDINARA	V. MONTEGRAPPA, 54 EX RAGIONERIA	MAR-VEN 9,00/10,00
ROVIGO	SEMAFORO TRA V. VITT. VENETO E V. CAPPUCCINI VICINO EDICOLA	LUN -MER 9,30-10,30