

Al Presidente UISP Regionale Campania
Ai Comitati Territoriali UISP
Al Responsabile del GAN Campania
Alle Società affiliate

Campionato Regionale H2O UISP Campania 2014

AGROPOLI - Sabato 14 Giugno 2014

La Lega Nuoto Uisp Campania indice e l'Asd Campania Sport, con il patrocinio del Comune di Agropoli, in collaborazione con la Lega Navale Italiana sez. Agropoli e il lido Aurora, organizzano la:

“Agropoli Swimming Marathon”

REQUISITI

Potranno prendere parte alla quarta tappa del circuito regionali UISP H2O di nuoto di fondo e mezzofondo, tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per l'anno 2013 – 2014 e in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali.

CATEGORIE

- ✚ Agonisti maschi e femmine: Esordienti C, B, A, Ragazzi, Juniores, Assoluti.
- ✚ Master maschi e femmine: U20, M20, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

DISTANZE GARA

- ✚ Metri 200 per la categoria esordienti C (percorso a bastone);
- ✚ Metri 400 per le categorie esordienti B;
- ✚ Metri 800 per le categorie Esord. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);
- ✚ Mezzofondo m. 1500 per cat. Esord. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, Master e Agonisti (Esclusi gli Esordienti C, B);

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre **domenica 08 giugno 2014** a mezzo e-mail, compilando in ogni sua parte il modulo allegato al bando gara e scaricabile dal sito www.leganuoto.org e dovranno essere indirizzate a: alberto.capriolo@alice.it e per conoscenza a amedeopaduano@alice.it.

TASSA GARA

La tassa d'iscrizione per ciascun atleta, è di **€ 15,00** per i **Master** e di **€ 10,00** per le **altre categorie** da versare alla segreteria sul campo gara;

La tassa non sarà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della Manifestazione a causa d'avverse condizioni meteo marine, sarà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

RESPONSABILI

Manifestazione: **Amedeo Paduano – 328/8584378** **Francesco Silipo 389/0465808**
Alberto Capriolo 393/0089859

ORARIO

Ore 10;00 Apertura Segreteria, accredito società e atleti e assegnazione numero gara.

Ore 11,00 m. 200, termine accredito ore 10.30 (Es. C).

Ore 11,30 m. 400, termine accredito ore 11,00 (Es. B).

Ore 12,30 m. 800, termine accredito ore 11,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

Ore 13,00 m. 1500, termine accredito ore 11,30 (Cat. es. A, Ragazzi, Juniores, Assoluti e Master).

A seguire premiazioni

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per ogni categoria e sesso con le seguenti modalità:

15 - 10 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, dall'ottavo in poi sarà attribuito 1 punto a tutti;

Nessun punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati.

PREMIAZIONI

- 1) Medaglia ai primi tre atleti classificati maschi e femmine per ogni categoria;
- 2) Saranno premiati i primi in assoluto maschili e femminili;
- 3) Premio al nuotatore più giovane (maschile e femminile);
- 4) Premio al nuotatore più anziano (maschile e femminile);

RISULTATI

I risultati della Manifestazione saranno pubblicati su www.leganuoto.org e sul sito www.trofeodellagro.altervista.org

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gara sui m. 200: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Aurora”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l’arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m. 400: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Aurora”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l’arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m. 800: dopo la partenza dalla spiaggia del lido “Aurora”, si attraversa lo spazio acqueo antistante, si nuota per due volte attorno alle boe e al termine di questo percorso si raggiunge l’arrivo nuotando internamente alla stessa.

Gara sui m. 1500: dopo la partenza, che avverrà dallo spazio acqueo antistante al lido, si superano in successione le boe a vista di grandi dimensioni e si raggiunge la boa posta presso lo Stabilimento del lido Aurora. Si arriva al traguardo posto in prossimità del bagnasciuga si raggiunge l’arrivo nuotando internamente alla stessa.

Partenza e arrivo sono situati in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50 cm. dall’acqua e delimitato da due corsie sistemate a forma d’imbuto. Il concorrente dovrà toccare lo striscione, passarci sotto e gridare il proprio numero ai Giudici.

IDENTIFICAZIONE E COMPORTAMENTO DELL'ATLETA

Al momento dell’accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto sulla cuffia o su entrambe le braccia con colore indelebile;

Gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite loro dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento Nazionale UISP di Nuoto in Acque Libere;

Viene consentito qualsiasi stile di nuotata;

Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio;

Non è consentito appoggiarsi alle barche al seguito né farsi trainare dalle stesse;

Gli arrivi secondo le condizioni del mare e la tipologia delle località, saranno validi o toccando un molo o pontile d’arrivo, oppure sfilando a nuoto tra 2 pali ove sia collocato lo striscione di arrivo;

Non sono previsti tempi massimi per tutte le gare.

ABBIGLIAMENTO

Viene ammesso l’uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi.

Non è consentito l’utilizzo di mute, utilizzare boccagli, respiratori o strumenti che facilitino la nuotata (palette, pinne, galleggianti, etc.)

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere, o quant’altro possa causare danni possa recare danno in un eventuale contatto con altri atleti.

NOTE GENERALI

- Art.1 Lo spirito promozionale del nostro Ente prevede più spazio per tutti, per cui si dovrà evitare che un atleta possa acquisire contemporaneamente i titoli di campione regionale nelle due distanze (non si possono iscrivere gli stessi atleti a due gare).
- Art.2 Per quanto sopra, ferma restando la possibilità di nuotare qualsivoglia distanza, nell'iscrizione dovrà comparire su quale distanza s'intende concorrere, in difetto sarà presa in considerazione la distanza più lunga: m. 1.500.
- Art.3 **Ogni atleta potrà scegliere una sola tra le distanze degli 800 e 1500 m in modo da dare, la possibilità ad altri di competere nell'altra distanza; Solo in tale distanza entrerà in classifica.**
- Art.4 Durante il Trofeo H2O sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal Comitato Tecnico) con il compito di esaminare eventuali ricorsi ai deliberati del Giudice Arbitro, nonché le questioni relative agli aspetti non di competenza dei Giudici di gara.
- Art.5 Ogni ricorso, formalmente presentato alla Commissione, comporta il versamento di una tassa di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso.
- Art.6 I deliberati della Commissione Giudicante sono inappellabili. La composizione della Commissione e i modi d'inoltro dei reclami/ricorsi saranno comunicate alle società all'inizio dei Campionati.
- Art.7 L'organizzazione, per quanto attiene all'aspetto tecnico-agonistico, è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'art. 9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto), mentre per gli aspetti complessivi si svolge sotto la conduzione e la responsabilità dell'esecutivo Regionale della Lega Nuoto.
- Art.8 In caso d'interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non saranno recuperate in altre date e luoghi.
- Art.9 Tutte le gare si svolgeranno per categorie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento sarà determinato in base all'ordine di arrivo, relativo alla propria categoria e sesso.
- Art.10 Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.

Art.11 RESPONSABILITA'

La Società organizzatrice e la Lega Nuoto UISP Campania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera UISP.

Art.12 Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento del Trofeo in possesso delle società.

Lega Nuoto UISP Campania

Lido Aurora

Asd Campania Sport



Percorso Metri 200



Percorso Metri 400



Percorso Metri 800



Percorso Metri 1500

Contrada S. Marco, Agropoli, SA 84043
Tel 0974/838034





Il complesso turistico residenziale Le Terrazze è composto da 40 mini appartamenti (mono e bilocali) attentamente arredati con angolo cottura, aria condizionata, TV LCD, bagno con doccia, tutti con giardino e splendida vista sul mare. Per chi preferisce la piscina al mare Le Terrazze mette a disposizione dei propri ospiti un ampio spazio dove poter prendere il sole in completa tranquillità.

Tariffe in convenzione per la notte del 13 giugno 2014

- Sistemazione in monolocale per 2 persone: 60 euro a notte
- Sistemazione in monolocale per 3 persone: 70 euro
- Sistemazione in bilocale per 4 persone: 90 euro
- Sistemazione in bilocale per 5 persone: 110 euro

Residence Le Terrazze Via A. De Curtis 84043 Agropoli (SA) Italy
Tel. +39 0974 838484 - Fax +39 0974 838009
www.terrazeresort.it - info@terrazeresort.it



AGROPOLI

Importante centro costiero situato nel Cilento, alle porte occidentali del Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, sul mar Tirreno all'estremità meridionale del golfo di Salerno ed a sud della piana del Sele.

COME RAGGIUNGERCI

Dall'autostrada E45/A3/Reggio C. prendi l'uscita Battipaglia Sud prosegui dritto su strada Statale Tirrenia inferiore. Continua su via Belvedere/SS18. Prendi l'uscita per Agropoli Nord. Alla rotonda prendi la seconda uscita percorrendo via lungomare San Marco.

In aereo: L'aeroporto internazionale più vicino è quello di Capodichino - Napoli

In treno: sulla linea nazionale (FS) Roma - Reggio Calabria, si può scendere alla stazione di Agropoli.

Via mare: collegamenti con i porti di Napoli Beverello, Capri, Agropoli, Acciaroli, Palinuro, Sapri.

Autolinee: Salerno, piazza Matteo Luciani 33, tel. 089/487111. Linea Napoli-Pompei-Salerno per Battipaglia, Capaccio Scalo, Paestum, Agropoli, Santa Maria di C., Acciaroli, Pollica, Vallo della Lucania e ritorno.

LIDO BALNEARE IN CONVENZIONE

**IN OCCASIONE DELLA MANIFESTAZIONE LO STABILIMENTO BALNEARE
“Lido Aurora” offre agli atleti e ai propri familiari la possibilità di usu-
fruire per l’intera giornata:**

- **Numero 2 lettini più ombrellone.....euro 15.00 (~~euro 24.00~~)**
- **Lettino singolo.....euro 5.00 (~~euro 8.00~~)**

Per usufruire della convenzione

Prenotare ai seguenti numeri:

0974/838030 – 3454863846

Sig. Leopoldo Stromilli

PRESENTAZIONE UFFICIALE CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE – TROFEO H2O 2014

La Lega Nuoto Uisp Campania in collaborazione con l'Asd Campania Sport e, con il patrocinio del Comune di Agropoli, organizzano il giorno 13 giugno 2014 ore 18.30 presso il castello Aragonese di Agropoli, la cerimonia di prestazione ufficiale del circuito regionale di nuoto in acque libere – trofeo H2O 2014.

Interverranno:

Ivo Capone – Presidente Comitato Regionale Campania UISP.

Carmine Calvanese – Vice Presidente Comitato Regionale Campania UISP – Presidente Comitato Territoriale Salerno.

Federico Calvino – Presidente Regionale Lega Nuoto Uisp Campania.

Michele Calandra – Vice Presidente Comitato Territoriale Salerno.

Alfonso Abate – Consigliere Regionale Lega Nuoto Uisp Campania.

Paolo De Crescenzo – Presidente ASD Campania Sport.

E' gradita la presenza alla cerimonia da parte delle società partecipanti con una delegazione di atleti



Addossato al borgo antico di Agropoli, il Castello si erge in tutta la sua austera bellezza sul promontorio della città, impreziosendo con la sua architettura la già incantevole località cilentana. Le sue origini sono antichissime, le prime testimonianze giunte risalgono al periodo greco - bizantino, quando venne edificato un baluardo come torre di avvistamento. Nel corso dei secoli, la presenza dei normanni prima e degli angioini poi, ha delineato la fisionomia del castello ampliandone la pianta con torri e rinforzandone le difese con mura spesse ed alte. Purtroppo di questo periodo storico non resta molto solo parte della cortina e del fossato. E' la fase successiva infatti, quella aragonese del XV sec., a darle l'aspetto definitivo. Il castello divenne un vera fortezza difensiva, con feritoie e fossato circostante, in modo da ostacolare l'arrivo del nemico in tutte le direzioni. Con il passare dei secoli, la sua destinazione cambia nuovamente, diventando residenza privata di famiglie nobiliari. Tra i personaggi legati alla rocca si ricorda Luisa Sanfelice, della cui famiglia resta lo stemma araldico su un portone, eroina della repubblica partenopea del 1799, giustiziata l'anno successivo.