



CAMPIONATI NAZIONALI ESTIVI



Campionati Nazionali UISP di Nuoto in Acque Libere 2015

valido anche come FINALE del Circuito a tappe "H2O" del
Campionato Regionale UISP Campania

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

in collaborazione col patrocinio del Comune di Agropoli (Sa)

1. INTRODUZIONE

I campionati Nazionali UISP di Nuoto in Acque Libere 2015 sono organizzati dalla Lega Nuoto UISP Nazionale in collaborazione con la Lega Nuoto UISP Campania. È prevista un'unica prova individuale il **12 Luglio 2015 ad Agropoli (SA)**. La prova si effettua in mare sulla distanza di 2600 metri circa per tutte le categorie, dagli Esordienti A ai Master 90, ad eccezione degli Esordienti B che gareggiano sulla distanza di 800 metri circa.

2. PROGRAMMA E TRACCIATI

POSTO DI SVOLGIMENTO

Il Lido Raggio Verde si trova a 200 metri dall'uscita Agropoli Nord della S.S. 18, principale via di collegamento da tutte le direzioni e verso tutti i punti di interesse, e a circa 1 km dalla stazione, ben collegata al Lungomare San Marco, anche dalla navetta cittadina.

DATA e LUOGO

Domenica 12 Luglio 2015 presso il Lido Raggio Verde ad Agropoli (SA).

RITROVO CAMPO GARA

Ore 10.00

REGISTRAZIONE E PUNZONATURA

Dalle ore 10.00 alle ore 10.45

Al momento della registrazione la mattina della gara è obbligatorio esibire il proprio cartellino UISP valido per la stagione in corso comprensivo della copia del versamento della quota di iscrizione. Coloro non tesserati UISP dovranno presentare obbligatoriamente anche regolare certificato medico sportivo per l'abilitazione agonistica, oltre al eventuale tesserino sportivo. Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

RIUNIONE TECNICA ED APPELLO

Ore 10.15 gara 800 metri categoria esordienti B;

Ore 11.15 gara 2600 metri dalla categoria esordienti A alla master 90

PARTENZA

Ore 10.40 gara 800 metri;

Ore 11.30 gara 2600 metri

ARRIVO PREVISTO

Ore 11.20 gara 800 metri;

Ore 12.15 gara 2600 metri

BUFFET

Ore 13.00 circa.

Il buffet è compreso nella quota di iscrizione per gli atleti partecipanti.

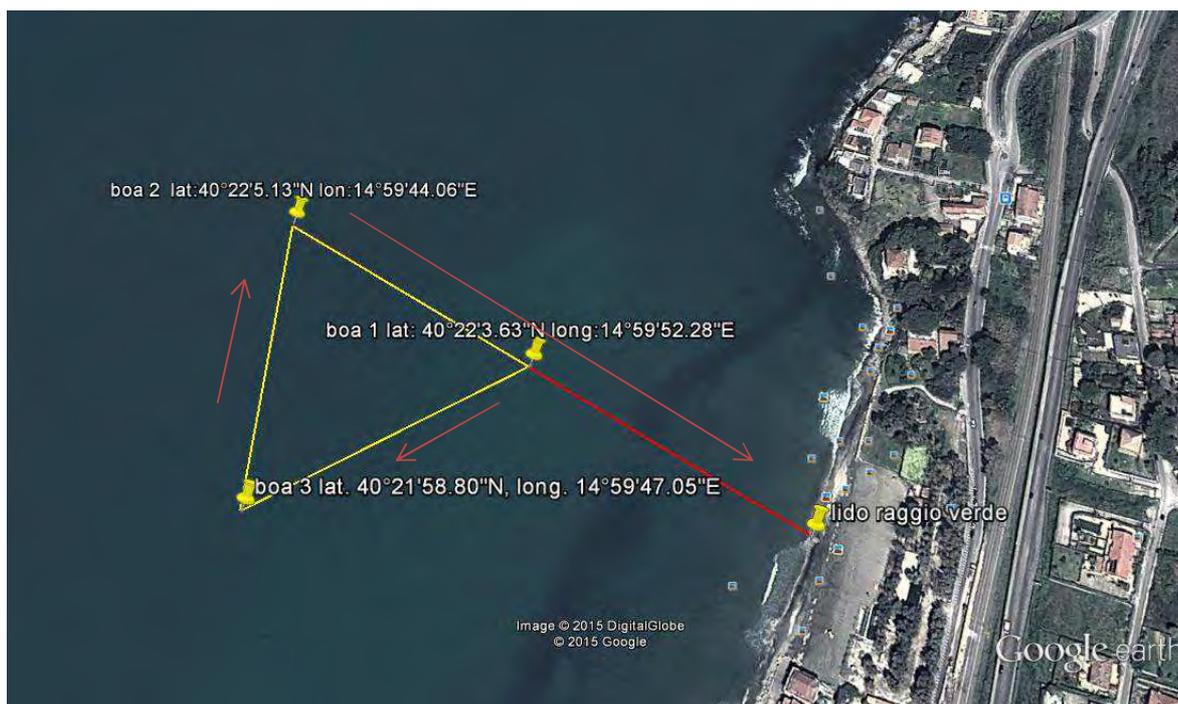
PREMIAZIONI

Ore 14.00 circa.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

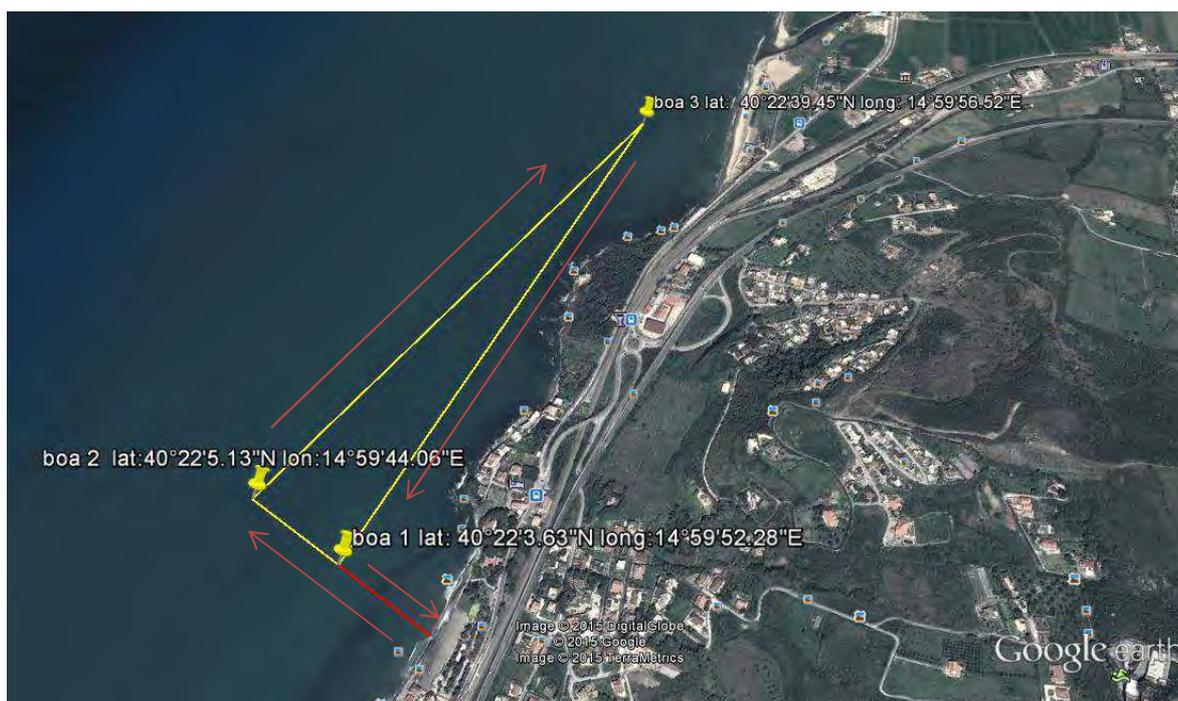
E' cura e responsabilità degli Organizzatori comunicare alla Commissione Sportiva UISP Nuoto i programmi della manifestazioni, delle prove in agenda e delle possibili variazioni di programma. Ogni variazione di programma sarà comunicato agli iscritti delle manifestazioni e pubblicato sui media ad uso della Lega Nuoto UISP sia Nazionale sia Regionale.

TRACCIATI



TRACCIATO CORTO

Percorso totale di 800 metri circa da percorrere una volta. Partenza in acqua dalla prima boa gialla collocata in direzione della linea rossa che delimita un tratto di mare di 200 metri dalla spiaggia; notare fino alla seconda boa gialla collocata verso sinistra a 200 metri, tenerla a destra poi procedere verso la terza boa gialla collocata ad altri 200 metri dalla seconda. Raggiunta la terza boa nuotare per una distanza di 400 metri fino alla riva per raggiungere il traguardo ben visibile.



TRACCIATO LUNGO

Percorso totale di 2600 metri circa da percorrere una volta. Partenza verso le boe gialle 1, 2 poste a 400 metri dalla riva da tenere a destra; raggiunta la boa n°2 virare mantenendo la boa a destra nuotando per 1000 metri in direzione della boa di virata n° 3 da tenere anch'essa sulla destra. Raggiunta la boa n° 3 nuotare per altri 1000 metri sino alla boa 1 lasciandola sul lato sinistro. Nuotare per altri 200 metri sino al traguardo di arrivo ben visibile.

3. CATEGORIE

Le categorie individuali sono suddivise in Agonisti Maschi, Agonisti Femmine, Master Maschi e Master Femmine. Di seguito sono riportate le categorie maschili e femminili per anno di nascita.

Categoria esordienti B	Femmine 2005/2006	Maschi 2004/2005
Categoria esordienti A	Femmine 2003/2004	Maschi 2002/2001
Categoria ragazzi	Femmine 2002/2001	Maschi 2001/2000/1999
Categoria juniores	Femmine 2000/1999	Maschi 1998/1997
Categoria assoluti	Femmine 1998 in poi	Maschi 1996 in poi

MASTER MASCHI E FEMMINE

Categorie abbreviazione Classi di nascita

Under 20 nati negli anni 98 – 96
M 20 Master nati negli anni 95 – 91
M 25 Master nati negli anni 90 – 86
M 30 Master nati negli anni 85 – 81
M 35 Master nati negli anni 80 – 76
M 40 Master nati negli anni 75 – 71
M 45 Master nati negli anni 70 – 66
M 50 Master nati negli anni 65 – 61
M 55 Master nati negli anni 60 – 56
M 60 Master nati negli anni 55 – 51
M 65 Master nati negli anni 50 – 46
M 70 Master nati negli anni 45 – 41
M 75 Master nati negli anni 40 – 36
M 80 Master nati negli anni 35 – 31
M 85 Master nati negli anni 30 – 26
M 90 Master nati negli anni 25 – 16

4. TERMINI DI ISCRIZIONE

SCADENZA

La data ultima per le iscrizioni **lunedì 6 Luglio 2015**. L'iscrizione va eseguita entro la data di scadenza, pena l'impossibilità a partecipare alla gara. Definisce la data di iscrizione quando viene eseguito l'invio dei dati ed il pagamento della quota di partecipazione (da effettuare anticipatamente).

ISCRIZIONE

L'iscrizione è da effettuarsi via email inviando il modulo di iscrizione in formato Microsoft Excel all'indirizzo acquelibere.nuoto@uisp.it con oggetto il nome della società sportiva. Il modulo di iscrizione è disponibile al indirizzo internet www.uisp.it/nuoto

ATLETI PARTECIPANTI

Le competizione è aperta a:

- Tutti gli atleti iscritti ad società sportiva di nuoto in regola col tesseramento UISP 2014/2015
- Tutti gli atleti di altri EPS e/o Federazioni iscritti ad un società sportiva di nuoto o triathlon od aquathlon, in regola col tesseramento sportivo 2014/2015

Gli atleti non tesserati UISP concorreranno solamente per la classifica generale senza avere titolo d'aggiudicarsi i premi di classifica. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

CATEGORIE DI ASSEGNAZIONE

Al momento dell'iscrizione l'atleta o chi per lui dovrà registrarsi in base alla categoria di appartenenza definita dal proprio anno di nascita. L'atleta agonista in possesso del tesseramento federale (es. FIN) deve partecipare obbligatoriamente alla manifestazione UISP come agonista tenendo in considerazione le categorie UISP riportate nel presente regolamento. In questo caso, anche se l'anno di nascita dell'atleta potrebbe ricadere teoricamente in una categoria master, per priorità dovrà gareggiare come agonista. L'infrazione di questa regola comporta l'annullamento della prova del nuotatore ed il giudizio sanzionatorio della Commissione Sportiva UISP Nuoto Acque Libere.

VALIDITA' DEL TESSERAMENTO

E' obbligatorio, in particolare per gli atleti non tesserati UISP, avere a disposizione il giorno della manifestazione il certificato medico sportivo agonistico per l'anno sportivo in corso.

5. QUOTE DI ISCRIZIONE

TASSA GARA

Le quote di partecipazione sono così fissate:

- 10,00 Euro per gli atleti della categoria Esordienti B;
- 15,00 Euro per gli atleti delle categorie incluse tra gli Esordienti A e gli Assoluti e tra i Master 20 ed i Master 90.

- 5 Euro in più per gli atleti campani che parteciperanno anche alla tappa finale del circuito regionale “H2O” vedi bando campionati regionale (il pagamento di 5 euro in per la partecipazione alla tappa regionale va effettuato direttamente alla segreteria sul campo gara)

METODO DI PAGAMENTO

Il pagamento è da effettuare tramite bonifico bancario intestato a **UISP Sede Nazionale Decentrata c/o Banca popolare Emilia Romagna IBAN IT 40 N 05387 02400 000001656289**. Va indicato chiaramente il nome della società con causale NAZIONALI UISP ACQUE LIBERE 2015. Nel caso in cui un atleta non appartenga a nessuna società va indicato nome, cognome e comitato UISP d'appartenenza. Una volta effettuato il pagamento vi invita a conservare la copia da mostrare all'organizzatore il giorno della manifestazione. **È possibile, in alternativa, effettuare anche il pagamento alla segreteria direttamente sul campo gara prima della manifestazione.**

6. IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA

- L'atleta deve essere in regola col tesseramento per l'anno in corso, come riportato all'Articolo 4 (TERMINI DI ISCRIZIONE).
- L'atleta deve assicurarsi che i dati di iscrizione siano corretti e veritieri. In caso sia constatato un errore, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) lo deve fare presente al Giudice Arbitro e dall'Organizzatore.
- All'atto di accredito il giorno stesso della manifestazione, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) deve presentare il tesseramento in regola per la stagione sportiva in corso. Il tesserino mancante di fotografia identificativa deve essere accompagnato da un valido documento identificativo (es. carta di identità, patente, passaporto). Inoltre, in questi casi, le Società possono presentare un documento autocertificante su carta intestata della stessa che attesti la validità identificativa dei partecipanti.
- Al momento dell'accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto su corpo con colore indelebile (es. sulla cuffia, sulle braccia, sulle mani, sulla schiena). Nel caso in cui il numero di gara si cancelli prima della partenza, l'atleta è obbligato comunicarlo al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore per ripristinarlo nei dovuti tempi. Prima della partenza si esegue il riconoscimento degli concorrenti attraverso la procedura di chiamata (appello).
- Gli atleti chiamati devono rispondere la propria presenza, nominando e mostrando il numero di gara al Giudice mentre si accede nell'area di chiamata appositamente delimitata.
- Qualsiasi falsificazione dell'identificazione verrà sanzionata con l'immediata espulsione dell'atleta da parte dell'organizzazione su indicazione del Giudice Arbitro.

7. COMPORAMENTO DELL'ATLETA

Circa lo svolgimento della gara, gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento UISP di Nuoto in Acque Libere.

STILE, SCIEE ED MEZZI ESTERNI

- Durante la prova al nuotatore è consentito libertà di scelta dello stile di nuotata.
- Il nuotatore può nuotare nella scia degli avversari ma non è consentita di seguire quella delle barche d'appoggio e/o dei mezzi di assistenza.
- Il nuotatore non può appoggiarsi alle barche/mezzi presenti alla manifestazione ed è anche vietato farsi trainare dalle stesse.

AMMONIZIONI E SQUALIFICHE

- Nel caso il Giudice Arbitro e/o l'Organizzazione avvistasse l'irregolarità da parte di un atleta lo deve segnalare ed ammonirlo.
- Nel caso l'atleta accumulasse due ammonizioni è da ritenersi penalizzato di 60 secondi dal tempo finale registrato.
- Nel caso l'atleta accumulasse tre ammonizioni è da ritenersi squalificato dalla gara.

PRECEDENZE

- Il nuotatore deve evitare il contatto con altro nuotatore e non deve adottare comportamento antisportivo.
- Nei tracciati con cambi di direzione vige il diritto di precedenza nella fase di virata, generalmente indicata da boe.
- Il diritto di precedenza deve essere applicato durante il passaggio contemporaneo di più atleti alla virata.
- Ha diritto della precedenza l'atleta che nuota lungo la traiettoria idealmente più corta del tracciato e che approccia per primo la virata.
- L'atleta nella traiettoria esterna rispetto a quella idealmente più corta deve concedere lo spazio sufficiente all'avversario presente nella traiettoria a lui interna, affinché questo possa passare senza ostruzioni, anche se l'atleta nella traiettoria esterna si trova in vantaggio.
- L'atleta nella traiettoria interna rispetto a quella idealmente più corta deve dare la precedenza a chi lo precede al suo esterno, mentre ha diritto di precedenza se procede in posizione avanzata rispetto agli avversari che seguono nelle traiettorie a lui esterne.
- Il diritto di precedenza non viene applicata all'interno del corridoio d'arrivo.

ARRIVO

- L'arrivo è delimitato dallo striscione d'arrivo posto sul molo/pontile del campo gara oppure tra due supporti posti in acqua che lo sorreggono. L'arrivo deve essere evidente da chi nuota, deve essere anche preceduto da un corridoio d'arrivo lungo per lo meno 50 metri e delimitato da due boe ai suoi estremi di entrata.

- L'arrivo dell'atleta (compreso l'eventuale tempo finale della prova) è valido solo toccando lo striscione d'arrivo, pena l'irregolarità della prestazione.
- A seconda delle condizioni del meteo e marine della manifestazione ed alla tipologia del tracciato, il Giudice Arbitro può dare disposizioni diverse anche nel corso della prova, purché in accordo con l'Organizzazione e dovrà comunicarlo ai partecipanti, ai loro rappresentanti ed al pubblico ove ne esista la possibilità.

TEMPI

Per tutte le gare non sono previsti tempi minimi e nemmeno massimi di arrivo.

8. ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi, purché il costume copra il collo, si estenda oltre le spalle e/o sotto le caviglie, come da regolamento vigente della FINA. Gli atleti tesserati FINP devono attenersi al medesimo regolamento, riconosciuto anche dal IPC Swimming. È discrezione del Giudice Arbitro far utilizzare costumi privi del marchio di certificazione FINA, purché rispettino i parametri dei materiali consentiti: es. sono vietati i costumi anche con minime parti idrorepellenti che facilitino la fluidità dell'atleta nell'acqua. Non è consentito l'utilizzo di mute, boccagli, respiratori o di strumenti che facilitino la nuotata (es. palette, pinne, galleggianti, ecc). Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere o quant'altro possa recare potenziale danno in un eventuale contatto con altri atleti.

9. SERVIZIO GIURIA E CRONOMETRAGGIO

GIURIA E CRONOMETRAGGIO

La giuria ed il servizio di cronometraggio saranno a cura del GAN UISP Nazionale.

GIUDICE ARBITRO

Il Giudice Arbitro, membro della Commissione UISP Nuoto acque libere o Delegato UISP di Zona, avrà il compito di controllare il regolare svolgimento della gara. E' sua facoltà interrompere o vietare lo svolgimento della prova per eventuali cause di pericolo o potenziale pericolo per cose e/o persone.

RECLAMI

Ogni eventuale reclamo dovrà essere segnalato al Giudice Arbitro della manifestazione, formalizzato per iscritto e consegnato entro 30 minuti dalla fine della prova, accompagnato dalla Tassa di Reclamo. La Commissione Giudicante della manifestazione valuterà e risponderà al reclamo entro la conclusione ed ufficializzazione dei risultati. Nel caso la Commissione Giudicante della manifestazione approvi il reclamo, la Tassa di Reclamo verrà restituita.

INFRAZIONI E SCORRETTEZZE

Ogni infrazione o scorrettezza segnalata e riportata dal Giudice Arbitro sarà soggetta al giudizio ed eventuale sanzione della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna, che si riunirà e deciderà entro 10gg dalla ricezione della relazione del Giudice Arbitro della manifestazione, che dovrà pervenire alla Commissione stessa entro 48 ore dalla conclusione della gara.

COMMISSIONE SPORTIVA UISP NUOTO IN ACQUE LIBERE

Il giudizio della Commissione Sportiva UISP Nuoto in Acque Libere terrà conto del rapporto del Giudice Arbitro e degli eventuali ricorsi presentati dagli interessati e delle testimonianze pervenute alla UISP Nuoto Nazionale entro le 48 ore dalla conclusione della gara. Ogni decisione della Commissione sarà inderogabile e verrà comunicata agli interessati e pubblicata sui media ad uso della UISP Nuoto Nazionale.

10. CLASSIFICHE E PREMI

CLASSIFICHE

Sono stilate le classifiche di società, quelle individuali assolute e di categoria.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

La classifica individuale viene stilata in base all'ordine di arrivo degli atleti partecipanti che hanno coperto l'intero tracciato. Ad ogni atleta che ha portato a termine la gara viene assegnato un punteggio in base all'ordine di arrivo della classifica assoluta che avrà validità per la classifica per società. Nessun punto è riconosciuto a chi non ha concluso la prova o viene squalificato. Il tempo registrato alla fine prova dell'atleta non ha valenza di classifica ma, può essere utilizzato come riferimento probatorio ad uso del Giudice Arbitro e della Commissione Sportiva UISP Nuoto Acque Libere nei casi di contestazione, reclamo o presunta irregolarità.

PREMI CLASSIFICA INDIVIDUALE

Nella classifica individuale vengono premiati i primi tre classificati maschi e femmina di ogni categoria.

CLASSIFICA PER SOCIETA'

La classifica per società è definita dalla somma dei punti acquisiti di ogni società da parte dei propri atleti delle categorie agoniste (escluso gli Esordienti B) e master. Concorrono alla Classifica per Società i migliori 15 nuotatori maschi e le migliori 15 nuotatrici femmine di ogni società della classifica assoluta.

L'assegnazione dei punti agli atleti è così determinata:

- 300 punti al 1° classificato
- 280 punti al 2° classificato
- 260 punti al 3° classificato
- 250 punti al 4° classificato
- 240 punti al 5° classificato
- 230 punti al 6° classificato
- 220 punti al 7° classificato
- 210 punti al 8° classificato
- 200 punti al 9° classificato
- 190 punti al 10° classificato
- 185 punti al 11° classificato
- 180 punti al 12° classificato
- 175 punti al 13° classificato
- 170 punti al 14° classificato
- 165 punti al 15° classificato
- 160 punti al 16° classificato
- 155 punti al 17° classificato
- 150 punti al 18° classificato
- 145 punti al 19° classificato
- 140 punti al 20° classificato
- 135 punti al 21° classificato
- 130 punti al 22° classificato
- 125 punti al 23° classificato
- 120 punti al 24° classificato
- 115 punti al 25° classificato
- 110 punti al 26° classificato
- 105 punti al 27° classificato
- 100 punti al 28° classificato
- 95 punti al 29° classificato
- 90 punti al 30° classificato
- ...un punto a decrescere sino al 100° classificato (pari a 20 punti)
- 20 punti dal 100° classificato in poi

PREMI CLASSIFICA PER SOCIETA'

Nella classifica per società vengono premiate la prima società agonista e la prima società master.

11. SERVIZI GARA

Saranno premiati con un gadget di partecipazione tutti gli atleti sia maschi che femmine che si classificheranno primi per ogni categoria. Inoltre ogni partecipante potrà usufruire del buffet a fine gara. Le manifestazioni prevede un'adeguata accoglienza ed un posto di ristoro. Le notizie logistiche sono pubblicate online sul sito internet www.uisp.it/nuoto

12. CONSIGLI UTILI PER I PARTECIPANTI

Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 30-40 minuti. Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi, non bere alcolici prima della gara. In caso di acqua fredda, i nuotatori sensibili alle basse temperature consigliamo lanolina e olio canforato (acquistabili in farmacia). Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura. In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato. L'eventuale richiesta di soccorso in acqua rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto. Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o smarrimenti degli oggetti personali sul campo gara.

REFERENTI

- **Consigliere nazionale Acque Libere e Pallanuoto:** Nicola Matera tel.329-2206558
- **Referente per la Lega nuoto UISP:** Ilario Pontieri tel. 345-3838322, e-mail ilario.pontieri@alice.it
- **Referenti manifestazione:** Amedeo Paduano 328-8584378 oppure 334-2960287
Francesco Silipo 389-0465808