

4° CORSO DI FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO dello Yoga per Bambini - ANNO 2017

Il Corso è rivolto sia a coloro che hanno già conseguito il Diploma di Insegnanti di Yoga e che intendono acquisire l'abilitazione per l'Insegnamento dello Yoga ai bambini, sia a coloro che pur non essendo Insegnanti di Yoga, sono Docenti di Scuola materna e/o primaria pubblica/privata - o che comunque operano con i bambini - e che intendono portarlo nelle scuole o nei centri ludici. Il Corso si svolgerà presso i locali del Comitato Territoriale UISP di Sassari (riserva di comunicazione della via).

PROGRAMMA 2017 (50 ore)

1^a lezione - Sabato 1 aprile 2017

Propedeutica YOGA e aspetti pedagogici (6 ore) 10.00 - 17.30

- Presentazione del Corso (30') 10.00 - 10.30
- Cos'è lo Yoga (1 ora) 10.30 - 11.30
- La dimensione pedagogica (1,30 ore) 11.30 - 13.00
- Yoga in età evolutiva (1 ora) 14.30 - 15.30
- Yoga in età evolutiva (1 ora) 15.30 - 16.30
- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (1 ora) 16,30 - 17.30

2^a lezione - Domenica 2 aprile 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- la Respirazione (1 ora) 09.00 - 10.00
- le ASANA (1 ora) 10.00 - 11.00
- Il rilassamento (1 ora 30') 11.30 - 13.00
- Le mini storie (2 ore 30') 14.30 - 17.00

3^a lezione - sabato 22 aprile 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 10.00 - 17.00

- La Meditazione (2 ore) 10.00 - 12.00
- le mini storie (1,30 ore) 12.00 - 13.30
- alcune storie da raccontare (2,30' ore) 14.30 - 17.00

5^a lezione - Domenica 23 aprile 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.00 - 13.00
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (2 ore) 14.30 - 16,30

6^a lezione - Sabato 6 Maggio 2017

Impostazione dello Yoga per i bambini (6 ore) 09.00 - 17.00

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 10.00 - 13.00
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (2 ore) 14.30 - 18.30

7^a lezione - Domenica 7 maggio 2017

- ESAME SCRITTO (09.00 - 13.00)
- ESAME PRATICO (14.30 - 17.00)

NOTA: nelle 50 ore sono considerate 20 ore di pratica di yoga adulti da effettuare in un Corso di Yoga tenuto da un Insegnante di Yoga diplomato UISP.