

Il Corso è rivolto sia a coloro che sono Docenti di Scuola materna e/o primaria pubblica/privata, per coloro

che hanno già conseguito il Diploma di Insegnanti di Yoga UISP e che intendono acquisire l'abilitazione per l'Insegnamento dello Yoga ai bambini, sia a coloro che pur non essendo Insegnanti di Yoga UISP, operano o intendono operare con i bambini e che intendono portarlo nelle scuole o nei centri ludici. Il Corso si svolgerà a Sassari presso i locali del Punto Luce in Martin Luter Kung, s.n.c.

PROGRAMMA 2017 (50 ore)

1^ lezione - Sabato 13 gennaio 2018

Propedeutica YOGA e aspetti pedagogici (7 ore) 09.30 - 17.30

- Presentazione del Corso - Cos'è lo Yoga (1 ora) 09.30 - 10.30
- La dimensione pedagogica (3 ore) 10.30 - 13.30
- Yoga in età evolutiva (2 ore) 14.30 - 16.30
- l'importanza delle mini storie (1 ora) 16.30 - 17.30

2^ lezione - Domenica 14 gennaio 2018

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- L'ambiente, l'abbigliamento, l'Insegnante (2 ore) 09.30 - 11.30
- la Respirazione e le ASANA (2 ore) 11.30 - 13.30
- Il rilassamento (1 ora) 14.30 - 15.30
- la meditazione (2 ore) 15.30 - 17.30

3^ lezione - sabato 03 febbraio 2018

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- Le mini storie- alcune storie da raccontare (2 ore) 09.30 - 11.30
- Realizzazione pratica di una mini storia (2 ore) 11.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga per i bambini (3 ore) 14.30 - 17.30

4^ lezione - Domenica 04 febbraio 2018

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

5^ lezione - Sabato 24 febbraio 2018

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

6^ lezione - Domenica 25 febbraio 2018

Impostazione dello Yoga per i bambini (7 ore) 09.30 - 17.30

- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (4 ore) 09.30 - 13.30
- prove pratiche di lezione di yoga bimbi (3 ore) 14.30 - 17.30

7^ lezione - sabato 01 aprile 2018 ESAME SCRITTO (09.00 - 13.00)

8^ lezione - domenica 02 aprile 2018 (giornata di eventuale recupero)

NOTA: nelle 50 ore sono considerate 14 ore di pratica di yoga adulti.