

## “2° CORSO DI FORMAZIONE SULLO SPORT DELLA VELA - SARDEGNA 2019”

### Finalità e obiettivi

Per il Corso Principiante Liv. 1 : fornire ai docenti e dirigenti scolastici il contatto con lo sport della vela fornendo le nozioni base sul funzionamento di una barca a vela e sulla navigazione a vela ed introdurli al “experiential learning”.

Per il Corso Avanzato Liv. 2: fornire ai docenti e dirigenti scolastici gli approfondimenti necessari sulle tematiche relative alle manovre da effettuare a bordo di una barca a vela e sulla navigazione a vela, introducendoli al “experiential learning”.

### Aree tematiche e contenuti

Le aree tematiche sono:

- lo Sport della vela (cenni storici e culturali);
- fisica, meteorologia, geografia nautica;
- nomenclatura nautica di base: i nodi fondamentali e l'armo;
- aspetti tecnici di una imbarcazione e sua preparazione per una navigazione
- tecnica di conduzione di una barca a vela
- tecnica di ancoraggio
- il metodo “experiential learning”

### Mappatura delle competenze

I Formatori sono competenti in:

- conduzione di unità a vela
- gestione di piccoli gruppi
- attività manuale relativa a esecuzione di nodi, manutenzione barche, marineria in genere
- didattica relativa al metodo “experiential learning”

### La metodologia di lavoro

Il Lavoro si articola su una parte teorica ed una pratica.

Per la **parte teorica** si svilupperà una didattica, come accade oggi per le più evolute realtà sportive, utilizzando l'apprendimento esperienziale, un modello di apprendimento basato sulla sperimentazione attiva, in grado di allenare in parallelo mani e cervello, che a bordo di una barca riesce a dare davvero il meglio di se.

L'experiential learning mette infatti l'allievo in condizione di apprendere utilizzando in parallelo i canali cognitivo, emotivo e fisico. Oltre a razionalità e capacità di imitazione entrano così in gioco istinto, intuizione e fisicità, e imparare diventa un processo completo e realmente attivo, che stimola la creatività e la capacità di problem solving di ciascuno.

Giorno per giorno lo staff di istruttori guida così il gruppo in un percorso fatto di obiettivi da raggiungere, consapevolmente tarati su ritmi e capacità del corso.

Le lezioni di vela teoriche all'inizio della giornata definiscono, in base al programma, qual'è il problema da risolvere: nel breve incontro del mattino vengono così fornite agli allievi le informazioni chiave per sperimentare e mettersi in gioco.

Con questa chiave d'accesso gli allievi affrontano la giornata di pratica in mare, durante la quale esercizi e suggerimenti dello staff concorrono al completamento dell'esperienza e alla soluzione del problema. Nella pratica gli istruttori hanno infatti il ruolo di facilitare il processo d'apprendimento, fornendo stimoli e guidando il ragionamento, soprattutto verso chi ha bisogno di una spintarella in più.

Dopo l'esperienza pratica, il debriefing collettivo della lezione teorica serale fissa i punti cardine dell'esperienza e sistematizza l'apprendimento.

Sono gli allievi a fornire le risposte alle domande poste al mattino, portando la loro esperienza e le soluzioni trovate, raccontando le loro scoperte. Sono gli istruttori a occuparsi di ricapitolare e ricostruire tutti gli aspetti dell'argomento, perché l'esperienza acquisita divenga conoscenza sedimentata e punto di partenza per la crescita futura.

Per la **parte pratica** verranno tenute lezioni in mare a bordo di cabinati a vela di 7,5 metri. Partendo dalla nomenclatura si arriverà all'armo della barca e, una volta mollati gli ormeggi, all'esecuzione vera e propria delle manovre di conduzione della barca a vela, l'orientamento in mare, la scelta del ridosso e gli ancoraggi. Qui la manualità e l'intuito la faranno da padrone e, con l'aiuto dell'istruttore che sarà a bordo di ciascuna barca, i partecipanti si alterneranno nei vari ruoli di bordo. Il perimetro di navigazione va dal Golfo di Porto Pollo e copre buona parte dell'Arcipelago de La Maddalena. Un interessante laboratorio di nodi chiuderà la parte pratica di questo corso.

### PROGRAMMA

Organizzatore: UISP Comitato Regionale Sardegna

Direttore responsabile: Boiocchi Dario

**Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento con indirizzo**

14 aprile 2019 dalle ore 10:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00 Attività: lezione teorica, esercizi in mare, de briefing

15 aprile 2019 dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00 Attività lezione teorica, esercizi in mare, laboratorio nodi, de briefing

16 aprile 2019, dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00 Attività lezione teorica, esercizi in mare, proiezione filmati sul mondo della vela, de briefing

17 aprile 2019, dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 18:00 Attività lezione teorica, esercizi in mare, test finale e incontro conclusivo con la staff di formatori

L'attività si svolge per un totale di ore 32 di cui 8 ore di teoria in aula e ore 24 di pratica sulla barca a vela in mare.

L'attività si svolge per la parte teorica all'interno della base nautica e nel mare prospiciente Porto Pollo (Arcipelago de La Maddalena/Bocche di Bonifacio) per la pratica.

Monte ore totale 32 ore

Luogo di svolgimento: base nautica della scuola di vela affiliata alla UISP "Centro Velico Orza SSD" c/o Residence Angolo Azzurro a Porto Pollo – Palau (OT) e nelle Bocche di Bonifacio.

### **Contributo economico dei partecipanti**

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di frequenza e uso barche): € 380

### **Iscrizioni entro il 1/4/2019**

Pagamento con:

Bonifico bancario IBAN IT37T0335901600100000015515 intestato alla UISP Comitato

Regionale della Sardegna, Viale Trieste 65, 09100 CAGLIARI, specificando nella causale "2° corso vela – Sardegna 2019". La copia del versamento dovrà essere inviata dagli iscritti unitamente al modulo di iscrizione agli indirizzi mail sottoindicati.

Bonus Carta del Docente: sì – si accettano i Bonus Docenti. Inviare copia Bonus unitamente al modulo di iscrizione

Iscrizioni: inviare modulo iscrizione a: [sardegna@uisp.it](mailto:sardegna@uisp.it) e [dario@orzascuolavela.it](mailto:dario@orzascuolavela.it) entro il 1/4/2019

Per informazioni: tel. 039/328301

### **Ulteriori informazioni per docenti – Portale SOFIA – MIUR**

Il corso di formazione è inserito nel catalogo dell'offerta formativa SOFIA, con il codice identificativo **33916**, oppure attraverso la ricerca dei corsi UISP, accessibile dalla pagina <http://www.istruzione.it/pdgm/>.

### **I docenti devono obbligatoriamente iscriversi sulla piattaforma prima dell'inizio del corso.**

Nella fase di iscrizione bisogna indicare anche l'eventuale utilizzo del bonus docenti, riportandone gli estremi.

L'iscrizione sulla piattaforma serve per il dossier formativo, per avere l'attestato e il riconoscimento del corso.

### **Una volta completato il corso devono tornare sulla piattaforma, compilare il questionario di gradimento online per poter ricevere l'attestato scaricabile.**

Se l'iter non viene eseguito correttamente il ministero non riconoscerà crediti orari, partecipazione e attestato.