

Programma analitico

“3° CORSO DI FORMAZIONE SULLO SPORT DELLA VELA - SARDEGNA 2020”

Corso nazionale di formazione e aggiornamento per TUTTI gli insegnanti della scuola primaria, secondaria di 1° grado e di 2° grado

MIUR Anno scolastico 2019-2020

Porto Pollo 26-29 agosto 2020

<p>26 agosto 2020</p> <p>ore 8:00 – 10:00 arrivo e accoglienza alla base nautica di Porto Pollo ore 10:00 briefing iniziale ore 10:30 lezione teorica ore 11:00 uscita in barca a vela esercizi e manovre nel golfo di Porto Pollo ore 13:00 rientro in base ore 13:30 – 15:00 intervallo pranzo ore 15:00 lezione teorica ore 15:30 uscita in barca a vela esercizi e manovre nel golfo di Porto Pollo ore 18:30 rientro in base ore 18:30-19:00 incontro di feedback sulla giornata</p>
<p>27 agosto 2020</p> <p>ore 9:00 lezione teorica ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena ore 13:30 – 15:00 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo ore 15:00 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo ore 17:30 rientro in base ore 17:30 laboratorio nodi ore 18:30 – 19:00 incontro di feedback sulla giornata</p>
<p>28 agosto 2020</p> <p>ore 9:00 lezione teorica ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena ore 13:30 – 15:00 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo ore 15:00 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo ore 17:30 rientro in base ore 17:30 proiezione filmati sul mondo della vela ore 18:30-19:00 incontro di feedback sulla giornata</p>
<p>29 agosto 2020</p> <p>ore 9:00 lezione teorica ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena ore 13:30 – 14:30 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo ore 14:30 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo ore 16:30 rientro in base ore 16:30 test finale ore 17:00 – 18:00 verifica dei test finali e incontro conclusivo con lo staff di formatori e compilazione da parte dei partecipanti di una scheda di feedback ore 18:00 termine delle attività e partenza dalla base nautica di Porto Pollo</p>

L’attività si svolge per un totale di **ore 32** di cui 8 ore di teoria in aula e ore 24 di pratica sulla barca a vela in mare. La parte teorica si svolge all’interno della base nautica della scuola di vela affiliata UISP Sardegna “Centro Velico Orza SSD” c/o Residence Angolo Azzurro a Porto Pollo – Palau (OT) e la parte pratica nelle Bocche di Bonifacio e nel mare prospiciente Porto Pollo (Arcipelago de La Maddalena/Bocche di Bonifacio).

Informazioni e iscrizioni presso:

UISP Comitato Regionale Sardegna APS – Viale Trieste, 69 – 09123 Cagliari
 mail: sardegna@uisp.it – tel. 070/8575783 – 392/0809039