***All. 1***

**Programma analitico**

**“CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLO SPORT DELLA VELA”**

**Porto Pollo 15-18 aprile 2020**

|  |
| --- |
| **15 aprile 2020** |
| ore 8:00 – 10:00 arrivo e accoglienza alla base nautica di Porto Pollo  ore 10:00 briefing iniziale  ore 10:30 lezione teorica  ore 11:00 uscita in barca a vela esercizi e manovre nel golfo di Porto Pollo  ore 13:00 rientro in base  ore 13:30 – 15:00 intervallo pranzo  ore 15:00 lezione teorica  ore 15:30 uscita in barca a vela esercizi e manovre nel golfo di Porto Pollo  ore 18:30 rientro in base  ore 18:30-19:00 incontro di feedback sulla giornata |
| **16 aprile 2020** |
| ore 9:00 lezione teorica  ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena  ore 13:30 – 15:00 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo  ore 15:00 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo  ore 17:30 rientro in base  ore 17:30 laboratorio nodi  ore 18:30 – 19:00 incontro di feedback sulla giornata |
| **17 aprile 2020** |
| ore 9:00 lezione teorica  ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena  ore 13:30 – 15:00 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo  ore 15:00 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo  ore 17:30 rientro in base  ore 17:30 proiezione filmati sul mondo della vela  ore 18:30-19:00 incontro di feedback sulla giornata |
| **18aprile 2020** |
| ore 9:00 lezione teorica  ore 9:30 uscita in barca a vela navigazione nell’Arcipelago de La Maddalena  ore 13:30 – 14:30 sosta alla fonda su un isola dell’arcipelago e intervallo pranzo  ore 14:30 ripresa della navigazione con rientro a Porto Pollo  ore 16:30 rientro in base  ore 16:30 test finale  ore 17:00 – 18:00 verifica dei test finali e incontro conclusivo con lo staff di formatori e compilazione da parte dei partecipanti di una scheda di feedback  ore 18:00 termine delle attività e partenza dalla base nautica di Porto Pollo |