

STAGIONE 2020

# CORSI DI GUIDA SICURA 4X4



**NUOVO CORSO DAL  
24 AL 26 GENNAIO**

**QUATTROPERQUATTRO SARDEGNA CLUB**





# Struttura dei corsi

**Ecco gli argomenti che verranno sviluppati in aula:**

- Sistema di trazione, sospensioni loro funzionamento
- Modalità e procedure per il recupero del veicolo
- Analisi ed approccio dei diversi tipi di terreno
- Tecniche di guida in fuoristrada: roccia, sabbia, neve, superamento di ostacoli, salite e discese, guadi
- Manovre di sicurezza
- Dotazione dei veicoli, inclusa la scelta di gomme ed accessori
- Cura e manutenzione del vostro 4x4

**Le nozioni apprese in aula verranno messe in pratica sul campo.**

**LE LEZIONI HANNO LO SCOPO DI MIGLIORARE L'APPROCCIO ALLA GUIDA, FORNENDO LE INFORMAZIONI NECESSARIE PER GESTIRE I CASI DI EMERGENZA.**

# I Corsi



## I nostri docenti

Possiedono una solida esperienza didattica e sono brevettati dalla *Scuola Nazionale di Guida in Fuoristrada* della UISP, con le qualifiche di cui al D.M. 6 Marzo 2013 sui requisiti dei formatori in materia di sicurezza.



## Livello Base

- 14 ore di lezione di cui 8 in off road
- teoria e pratica di guida nelle differenti condizioni
- utilizzo delle attrezzature per il recupero ed il riassetto del veicolo in situazioni critiche.



## Livello Avanzato

- 12 ore di lezione di cui 9 in off road (4 in notturna)
- prove di orientamento, recupero in emergenza con e senza attrezzature
- superamento di ostacoli impegnativi lavoro di squadra.



## Gli Attestati

- Attestato U.I.S.P. di Guida Sicura in Fuoristrada di livello base
- Attestato U.I.S.P. di Guida Sicura in Fuoristrada di livello avanzato.



## Il Libro di testo

*Corso di Guida in Fuoristrada*, testo ufficiale della Scuola Nazionale UISP (ultima edizione 2019).

### ATTENZIONE

Nei corsi vengono svolte le pratiche di addestramento dirette a conseguire la formazione obbligatoria prevista per i lavoratori subordinati e per i volontari della protezione civile equiparati, ai sensi dell'art. 2 del D.Lgs. 81/2008 e ss.mm.ii.



**Sei pronto a viaggiare in fuoristrada con ogni condizione di tempo e con la ragionevole certezza di raggiungere la tua destinazione?**

Frequentare i nostri corsi ti aiuta ad affrontare in sicurezza qualsiasi tipo di terreno non preparato in ogni condizione climatica.

**Sai come tirarti fuori dai guai senza danneggiare il tuo 4x4?**

Avrai il bagaglio tecnico necessario per usare correttamente le attrezzature utili per riacquistare la mobilità del mezzo. Lezioni in aula e prove sul campo ti permetteranno di affrontare coscientemente gli ostacoli della guida in fuoristrada.

**Sai come sfruttare al meglio e in sicurezza le caratteristiche del tuo veicolo fuoristrada?**

Il tuo fuoristrada ha doti eccezionali di mobilità e robustezza, imparerai a conoscere e goderne le doti, per vivere la natura in serenità e sicurezza.

**Ti piacerebbe confrontare le tue esperienze in off-road con altri appassionati ?**

Noi del 4x4 Sardegna Club viaggiamo e ci divertiamo insieme in fuoristrada dal 1981. Per noi la scuola è un modo per diffondere cultura ambientale, conoscenza del territorio e vita all'aria aperta.

**Per contatti e informazioni:**

**[www.4x4sardegna.it](http://www.4x4sardegna.it)**

**fb: 4x4sardegnaclub**

**Tel. 373 5277 373 / 329 888 4024**



**QUATTROPERQUATTRO  
SARDEGNA CLUB**

 **UISP**  
sportpertutti

