



Via Zanfarino n. 8, 07100 Sassari, e-mail: info@iolaos.it
 Oggetto: Tesseramento 2014 - 2015 ASD IOLAOS.

La/Il sottoscritto/a
 Nata/o a il
 residente a
 Via n.....
 Prov. Telefono..... cellulare
 e-mail@.....

CHIEDE

Di iscriversi all'ASD IOLAOS come socio:

- Socio Atleta Ordinario** – quota euro 35,00 di cui euro 7,00 per la tessera UISP ed euro 3,00 come contributo al sostenimento delle spese amministrative; (firma).....
- Socio Atleta Dirigente** – quota euro 50,00 di cui euro 17,00 per la tessera UISP ed euro 3,00 come contributo al sostenimento delle spese amministrative; (firma).....
- Socio Atleta Sostenitore 100** – quota euro 100,00 di cui euro 17,00 per la tessera UISP, euro 3,00 come contributo al sostenimento delle spese amministrative ed euro 30,00 da utilizzarsi su indicazione del socio su specifici progetti; (firma).....
- Socio Atleta Sostenitore Libero** – quota maggiore di euro 50,00 di cui euro 17,00 per la tessera UISP, euro 3,00 come contributo al sostenimento delle spese amministrative ed gli euro restanti da utilizzarsi su indicazione del socio su specifici progetti, versando la quota complessiva di euro00;(firma).....

Data (firma).....

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 autorizzo l'utilizzo dei dati di cui sopra da parte della Iolaos ASD ai fini della registrazione per il tesseramento di mia/o figlia/ o presso la Iolaos Asd, la Uisp, la compagnia assicuratrice CARIGE Assicurazioni Spa e tutte le altre organizzazioni con le quali ci si dovrà interfacciare per svolgere l'attività a cui partecipa.

Data (firma).....

N.B. Sarà inoltre possibile pagare la quota anche con bonifico bancario intestando il tutto a ASD IOLAOS, via M. Zanfarino n. 8 - Sassari conto corrente **IT66F0101517200000070014916** indicando come causale "tesseramento 2014 - 2015" ed il presente modulo deve essere consegnato o inviato (previa compilazione) a uno dei seguenti indirizzi:
 e-mail: info@iolaos.it - fax: 1782201375

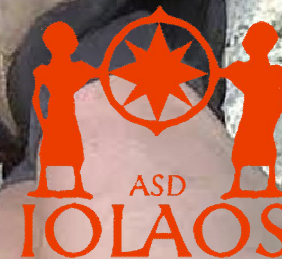


Via Zanfarino n. 8
07100 Sassari
e-mail: info@iolaos.it
Tel. 3334322653
Fax n.: 1782201375



Corso di Escursionismo ed Esplorazione Ambientale 2014 - 2015

Escursione, gratuita, di presentazione domenica 21/09/14 presso il lago di Baratz



Corso di Escursionismo ed Esplorazione Ambientale

La IOLAOS ASD organizza il corso di escursionismo per l'autunno 2014. Il corso sarà tenuto da Istruttori nazionali della Lega Montagna e si articolerà su 5 incontri per lezioni teoriche e 5 attività pratiche con escursione su territori di varia natura.

Lo scopo del corso è formare escursionisti in grado di poter uscire in autonomia partendo dalle indicazioni fornite da una guida escursionistica.

L'obiettivo sarà quello di avere nozioni fondamentali di: preparazione ed allenamento, equipaggiamento e materiale, cartografia ed orientamento, sicurezza, norme di comportamento.

Primi elementi di: geologia, flora, fauna, paesaggio e protezione ambientale.

Per frequentare il corso è necessario:

- per le lezioni teoriche: Blocco appunti e penna;
- per le escursioni: Scarponcini adeguati; Zaino; Abbigliamento idoneo all'escursione compresa una giacca a vento o K-way.

Per iscriversi al corso è necessario un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di famiglia. Quota d'iscrizione pari a 70,00 euro per tutto il corso più tessera UISP di euro 7 per chi non fosse già tesserato.

Incontro informativo ed escursione di presentazione, aperta a tutti, domenica 21 Settembre 2014 alle ore 9,00 il Centro per l'educazione ambientale e la sostenibilità (CEAS) presso il Lago Baratz del Comune di Sassari oppure mercoledì 24 settembre dalle ore 18,00 alle 20,00 presso la sede UISP di Sassari in via M. Zanfarino nr. 27/b.

Per informazioni: info@iolaos.it; aldo.curcio@iolaos.it

ASD Iolaos tel. 333-4322653

www.iolaos.it e-mail info@iolaos.it

“Stagione Escursionistica 2014 - 2015”

L'associazione Iolaos, nell'ambito delle sue attività sportivo-ambientali, propone per la stagione 2014 – 2015 una serie di attività per tutti i soci.

L'obiettivo sarà quello di organizzare un corso di escursionismo nel periodo compreso tra settembre e novembre 2014 e tra gennaio e marzo 2015. Contemporaneamente verranno programmate escursioni di una o più giorni per i soci che hanno già fatto un corso di escursionismo.

Le escursioni saranno decise insieme agli istruttori ed a coloro che parteciperanno alla organizzazione delle stesse. Lo scopo sarà quello di mettere in pratica le conoscenze acquisite durante la formazione, per poter essere in grado di organizzare e guidare le escursioni, verificando le proprie capacità di fare trekking partendo dalle indicazioni di una guida escursionistica come pure di organizzarne una non esistente.

A marzo 2015 è programmato un corso di torrentismo mentre per tutto l'anno sociale continueranno i corsi di avvicinamento all'arrampicata sportiva.

Per poter partecipare al progetto sarà necessario essere tesserati alla ASD IOLAOS.

La quota associativa minima è di 35,00 euro (7,00 euro di tessera UISP, euro 3,00 contributo alle spese amministrative ed euro 25,00 spese di sostentamento per l'associazione).

Per informazioni basterà scriverci all'indirizzo info@iolaos.it oppure telefonare al 3334322653 (Aldo).

www.iolaos.it

e-mail info@iolaos.it