

# PISCINASALINE

## CORSO NUOTO GIOVANI

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dai 4 anni)

I° turno ore	16.00 – 16.45
II° turno ore	16.45 – 17.30
III° turno ore	17.30 – 18.15
IV° turno ore	18.15 – 19.00

N.B. Per partecipare ai corsi bisogna iscriversi ad uno dei turni sopra indicati; una volta scelto il turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale.

### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 36,00
Mensile 2 fratelli	€ 60,00
Mensile 3 fratelli	€ 84,00
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)



L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO NUOTO NEONATALE

(La lezione si svolge con la partecipazione di un genitore)

TUTTI I SABATI (dal 03 ottobre)

I° turno	3 mesi / 15 mesi	ore 10.00 – 10.30
II° turno	16 mesi / 30 mesi	ore 10.30 – 11.00
III° turno	31 mesi / 46 mesi	ore 11.00 – 11.30

Iscrizione (tessera socio UISP)	€ 6,00
Ingresso singolo	€ 6,00
Abbonamento 8 ingressi	€ 36,00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO PALLANUOTO

(Organizzati da: ASD Senigallia Nuoto per soci)

MARTEDÌ – GIOVEDÌ ore 15.00 – 17,00 (7-15 anni)

LUNEDÌ ore 21.00 – 22,00 (dai 16 anni)

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**



# PISCINASALINE

## NUOTO LIBERO

LUNEDÌ	ore 9.00 – 22.00	MARTEDÌ	ore 9.00 – 19.00
MERCOLEDÌ	ore 9.00 – 22.00	GIOVEDÌ	ore 9.00 – 19.00
VENERDÌ	ore 9.00 – 21.00	SABATO	ore 9.00 – 18.00
DOMENICA	ore 9.00 – 13.00		

## CORSO NUOTO ADULTI

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

ore 19.00 e ore 20.00 (ore 21 solo mercoledì)

LUNEDÌ

ore 13.00

MARTEDÌ - GIOVEDÌ - DOMENICA

ore 10.30

SABATO

ore 11.30 e ore 16.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## ALLENAMENTI MASTER

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

ore 19.00 & ore 20.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO AQUAGYM

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

ore 10.30 (Mercoledì Water Gag)

MARTEDÌ – GIOVEDÌ

ore 13.15

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

ore 19.00

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ

ore 20.00

SABATO

ore 10.30 - ore 15.00 Water Gag

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**



## CORSO AQUAGYM SOFT

(corso svolto ad intensità moderata)

MARTEDÌ – GIOVEDÌ ore 9.30

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

### QUOTE NUOTO & AQUAGYM:

Quota iscrizione (tessera socio UISP)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abb. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonamento mensile socio	€ 39,00
Ingresso singolo <b>non socio</b>	€ 6,00 (solo nuoto libero)

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

# PISCINA MOLINELLO 2

## CORSO NUOTO GIOVANI

MARTEDÌ - GIOVEDÌ (dai 4 anni)

I° turno ore	16.00 – 16.45
II° turno ore	16.45 – 17.30
III° turno ore	17.30 – 18.15
IV° turno ore	18.15 – 19.00

N.B. una volta scelto un turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale.

### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 36,00
Mensile 2 fratelli	€ 60,00
Mensile 3 fratelli	€ 84,00
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)



L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## CORSO WATERSPINNING

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 15.00 - 18.00 - 19.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## AQUAGYM & NUOTO LIBERO

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

### QUOTE Water Spinning, Aquagym e Nuoto:

ISCRIZIONE (tessera socio UISP)	€ 7,00
<b>WATER SPINNING:</b>	
Ingresso singolo	€ 7,00
Abb. Mensile per prenot. fisse	€ 39,00
<b>AQUAGYM &amp; NUOTO LIBERO:</b>	
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Ingresso singolo non socio	€ 6,00 (solo x nuoto libero)
Abb. 12 ingressi	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abb. Mensile	€ 39,00

## CORSO SINCRONIZZATO

(Organizzati da: ASD Senigallia Nuoto per soci)

**Nuovi arrivi:** Martedì – Giovedì ore 16.00 – 17.00 (molinello)

**Esordienti C-B:** Martedì – Giovedì ore 17.00 – 18.30 (molinello)

**Esor.A-Rag-J.:** Martedì-Giovedì ore 18.00 – 20.00 (molinello)

Sabato ore 16.00 – 19.00 (piscina saline)

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## Corso **RITMICA**

### PRINCIPIANTI:

Mercoledì – Venerdì ore 16.15 – 17.15 (4 - 7 anni)

### ESORDIENTI

Lunedì ore 17.45 – 18.45  
Mercoledì ore 17.15 – 18.45

### ALLIEVE:

Lunedì ore 16.15 – 17.45  
Venerdì ore 17.15 – 18.45

(Presso la Scuola G. Rodari)



### AGONISMO:

Martedì ore 15.00 – 17.00 (Palestra Istituto Corinaldesi)  
Martedì ore 17.45 – 19.45 (Palestra Scuola G. Rodari)  
Giovedì ore 17.00 – 19.00 (Palestra Istituto Corinaldesi)

Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 6,00  
Abb. mensile Principianti € 28,00  
Abb. mensile Esordienti € 28,00  
Abb. mensile Allieve € 28,00  
Abb. mensile Agonismo € 34,00

**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

## Corso **FITNESS**

Presso la scuola G. Rodari

	Lunedì	Mercoledì	Venerdì
<b>19.00</b>	Tonic Pilates	Step	Tonic Pilates
<b>20.00</b>	Circuit Power	Tonic Pilates	Circuit Power

Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 7,00  
Ingresso singolo socio € 4,50  
Abb. 10 ingressi socio (validità 2 mesi) € 36,00  
Abbonamento mensile socio € 29,00



**Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione**

### “REGOLAMENTO CORSI”

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

#### E' obbligatorio:

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica\* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devono garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

\* Facsimile certificato medico per attività sportiva non agonistica:

#### Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

D.M. ....data

Sig.ra / Sig. ....

Nato/a a ..... il .....

residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

## - CORSI FORMAZIONE -

### CORSO ARBITRO CALCIO

**ISCRIZIONE GRATUITA**

INFO: [www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia) e-mail [senigalli@uisp.it](mailto:senigalli@uisp.it)

UISP Senigallia tel 071 65621 – 65602



**AVIS**  
SEZIONE COMUNALE DI SENIGALLIA

**QUANDO C'È IN GIOCO LA VITA  
IO GIOCO PER GLI ALTRI  
DIVENTA DONATORE ANCHE TU**

I donatori Avis potranno usufruire dell'ingresso gratuito presso la piscina Saline tutte i sabati pomeriggio dalle 13 alle 18 e le domeniche mattina dalle 9 alle 13 (nuoto libero).

Per tutti i donatori Avis, in possesso di tessera UISP e certificato medico, un mese di attività gratuito, presso la piscina Saline, a partire dal giorno della donazione.



[www.facebook.com/uispsenigallia](http://www.facebook.com/uispsenigallia)  
[www.facebook.com/piscinasalinesenigallia](http://www.facebook.com/piscinasalinesenigallia)

**sito internet**

[www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia)



**UISP**  
**sportpertutti**

Comitato di Senigallia

**PROGRAMMA 2015/2016**



Sede UISP: Tel 07165621 – 65602  
Piscina Saline: Tel. 071/7925383