

“REGOLAMENTO CORSI UISP Senigallia”

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

E' obbligatorio:

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devo garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

* Facsimile certificato medico per attività sportiva non agonistica:

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

D.M.data

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

CORSI FORMAZIONE PER TECNICI MULTISPORT

A PARTIRE DA FEBBRAIO 2020
INFO UISP SENIGALLIA: 071/65621 - 65602

Corso RITMICA

(Presso la Scuola G. Rodari)

Baby Gym (2013 e seguenti) Scuola G. Rodari
lunedì-mercoledì ore 17,30-18,30

Giovanissime (2010-2012) Scuola G. Rodari
mercoledì ore 18,30-19,30 - venerdì ore 16,30-17,30

Junior (2009 e precedenti) Scuola G. Rodari
martedì ore 16,30-18,00 - venerdì ore 17,30-18,30

Agonismo base Scuola G. Rodari
lunedì ore 18,30-19,30 - giovedì ore 16,30-18,00

Agonismo

Lunedì ore 15,00 - 17,30 (**Palestra Scuola Marchetti**)
Mercoledì ore 15,00 - 17,30 (**Palestra Scuola Marchetti**)
Venerdì ore 17,30-19,30 (**Scuola Rodari**)



Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 6,00
Abb. mensile Baby Gym € 29,00
Abb. mensile Giovanissime € 29,00
Abb. mensile Junior € 31,00
Abb. Mensile Agonismo base € 31,00
Abb. mensile Agonismo € 36,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

Corso FITNESS

Presso la scuola G. Rodari **ore 19.30**

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
GINNASTICA Pilates	GINNASTICA Fit Music (Tonificazione)	GINNASTICA Pilates

Quota iscrizione (tessera socio UISP) € 7,00
Ingresso singolo socio € 4,50
Abb. 10 ingressi socio (validità 2 mesi) € 36,00
Abbonamento mensile socio € 29,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione



www.facebook.com/uispSenigallia

www.facebook.com/piscinasalinesenigallia



Instagram

instagram.com/uispSenigallia

sito internet

www.uisp.it/senigallia



PROGRAMMA STAGIONE 2019 - 2020

Comitato UISP Senigallia
Sede "Enzo Tesei"

Via Tevere 50/4, Senigallia
Tel. 07165621 - 07165602




CORSO NUOTO GIOVANI

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dai 4 anni)

I° turno ore	16.00 - 16.45
II° turno ore	16.45 - 17.30
III° turno ore	17.30 - 18.15
IV° turno ore	18.15 - 19.00

N.B. Per partecipare ai corsi bisogna iscriversi ad uno dei turni sopra indicati; una volta scelto il turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00	
iscrizione + 16 anni	€ 7,00	
Mensile 1 bambino	€ 39,00	
Mensile 2 fratelli	€ 64,00	
Mensile 3 fratelli	€ 87,00	
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)	

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.
Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO NUOTO NEONATALE

(La lezione si svolge con la partecipazione di un genitore)

Tutti i Sabati

I° turno	3 mesi / 15 mesi	ore 10.00 - 10.30
II° turno	16 mesi / 30 mesi	ore 10.30 - 11.00
III° turno	31 mesi / 46 mesi	ore 11.00 - 11.30

Iscrizione (tessera socio UISP)	€ 6,00
Ingresso singolo	€ 6,00
Abbonamento 8 ingressi	€ 36,00



Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

NUOTO

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	ore 9.00 - 12.00/ore 15.00 - 21.00
VENERDÌ	ore 9.00 - 12.00/ore 15.00 - 20.00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	ore 9.00 - 15.00
SABATO	ore 9.00 - 12.30

CORSO NUOTO ADULTI

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	ore 19.00
LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	ore 20.00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	ore 10.30
SABATO	ore 10.15(base) e ore 11.15 (avanzato)

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO AQUAGYM

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	ore 19.00
SABATO	ore 9.15
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	ore 13.10
LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	ore 10.30 (Mercoledì Water Gag)

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO AQUAGYM SOFT

(corso svolto ad intensità moderata)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	ore 9.30
--------------------------	----------

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

QUOTE NUOTO E AQUAGYM:

Quota iscrizione (tessera socio UISP)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abb. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonamento mensile socio	€ 39,00
Ingresso singolo non socio	€ 6,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione



CORSO NUOTO GIOVANI

MARTEDÌ - GIOVEDÌ: (dai 4 anni)

I° turno ore	16.00 - 16.45
II° turno ore	16.45 - 17.30
III° turno ore	17.30 - 18.15
IV° turno ore	18.15 - 19.00

N.B. una volta scelto un turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00	
iscrizione + 16 anni	€ 7,00	
Mensile 1 bambino	€ 36,00	
Mensile 2 fratelli	€ 60,00	
Mensile 3 fratelli	€ 84,00	
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)	

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.
Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO AQUAGYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO WATERSPINNING

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 15.00 - 18.00 - 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO NUOTO ADULTI

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

QUOTE AQUAGYM, NUOTO E WATER SPINNING:

Iscrizione (Tessera Socio Uisp)	€ 7,00
Ingresso Singolo Socio	€ 5,00
Ingresso Singolo Non Socio	€ 6,00
Abb. 12 Ingressi	€ 50,00 (Validità 3 Mesi)
Abb. Mensile	€ 39,00
Abbonamento mensile W.Spinning	€ 39,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione