

CORSO NUOTO **GIOVANI** (dai 4 anni)

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

turno ore 16.00 - 16.45 (livello base)
 turno ore 16.45 - 17.30 (livello avanzato)
 turno ore 17.30 - 18.15 (livello base)
 turno ore 18.15 - 19.00 (livello avanzato)

N.B. Per partecipare alle attività sopra indicate bisogna prenotarsi e consegnare autodichiarazione COVID 19. Per partecipare ai corsi è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

QUOTE CORSO GIOVANI:

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 40,00
Mensile 2 fratelli	€ 72,00
Mensile 3 fratelli	€ 99,00



L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

CORSO NUOTO **NEONATALE**

(La lezione si svolge con la partecipazione di un genitore)

Tutti i Sabati (dal 3 ottobre)

I° turno	3 mesi / 15 mesi	ore 10.00 - 10.30
II° turno	16 mesi / 30 mesi	ore 10.30 - 11.00
III° turno	31 mesi / 46 mesi	ore 11.00 - 11.30

Iscrizione (tessera socio UISP)	€ 6,00
Ingresso singolo	€ 6,00
Abbonamento 8 ingressi	€ 36,00



N.B. Per partecipare alle attività sopra indicate bisogna prenotarsi e consegnare autodichiarazione COVID 19. Per partecipare ai corsi è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

NUOTO

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ

Ore 9.00 - 11.00 & 15.00 - 21.00

VENERDÌ

Ore 9.00 - 11.00 & 15.00 - 20.00

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

Ore 9.00 - 15.00

SABATO

ore 9.00 - 12.00

Mensile € 42,00 - Ingresso singolo socio € 5,00 - Ingresso singolo **non socio** € 6,00

CORSO NUOTO **ADULTI**

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ: ore 19.00 (livello avanzato)

quota mensile € 42,00 - lezione singola € 5,00

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ: ore 20.00 (livello base e avanzato)

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 10.15 (livello base e avanzato)

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

SABATO: ore 10.15 (livello avanzato) lezione singola € 5,00

CORSO **AQUAGYM**

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ: ore 10.00 (mercoledì water gag)

quota mensile € 38,00 - lezione singola € 5,00

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ: ore 19.00

quota mensile € 42,00 - lezione singola € 5,00

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ: ore 20.00

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 13.15

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

SABATO: ore 9.15 lezione singola € 5,00

CORSO **AQUAGYM SOFT**

(corso svolto ad intensità moderata)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 9.15

Over 65 mensile € 24,00 - quota mensile € 31,00

Lezione singola over 65 € 4,00 - lezione singola € 5,00

QUOTA TESSERA UISP

Iscrizione (tessera socio UISP) € 7,00

N.B. Per partecipare alle attività sopra indicate bisogna prenotarsi e consegnare autodichiarazione COVID 19. Per partecipare ai corsi è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

PISCINA MOLINELLO 2

CORSO NUOTO **GIOVANI** (dai 4 anni)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

turno ore 16.00 - 16.45 (livello base)
 turno ore 16.45 - 17.30 (livello avanzato)
 turno ore 17.30 - 18.15 (livello base)
 turno ore 18.15 - 19.00 (livello avanzato)

QUOTE CORSO GIOVANI:

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00
iscrizione + 16 anni	€ 7,00
Mensile 1 bambino	€ 36,00
Mensile 2 fratelli	€ 65,00
Mensile 3 fratelli	€ 90,00

N.B. Per partecipare alle attività sopra indicate bisogna prenotarsi e consegnare autodichiarazione COVID 19. Per partecipare ai corsi è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

CORSO **AQUAGYM**

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

CORSO **WATERSPINNING**

MARTEDÌ - GIOVEDÌ Ore 15.00 - ore 18.00 - ore 19.00

quota mensile € 40,00

CORSO NUOTO **ADULTI**

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00 (livello base e avanzato)

quota mensile € 31,00 - lezione singola € 5,00

QUOTA TESSERA UISP

Iscrizione (Tessera Socio Uisp) € 7,00

N.B. Per partecipare alle attività sopra indicate bisogna prenotarsi e consegnare autodichiarazione COVID 19. Per partecipare ai corsi è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.



“REGOLAMENTO CORSI UISP Senigallia”

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

E' obbligatorio:

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devono garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

* Facsimile certificato medico per attività sportiva non agonistica:

20-7-2013

GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA

Serie generale - n. 169

ALLEGATO C

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

D.M.data

Sig.ra / Sig.

Nata/o a il

residente a

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

- 8 -



Corso **RITMICA** Dal 5 ottobre

Baby Gym (2014 e seguenti) Scuola G. Rodari
lunedì ore 17,30-18,30 - venerdì ore 16,30-17,30

Giovanissime (2012-2013) Scuola G. Rodari
lunedì ore 18,30-19,30 - venerdì ore 17,30-18,30

Junior (2011 e precedenti) Scuola G. Rodari
mercoledì ore 18,00-19,00 - venerdì ore 18,30-19,30

Agonismo base Scuola G. Rodari
martedì ore 16,30-18,00 - giovedì ore 16,30-18,00

Agonismo
Lunedì ore 15,00 - 17,30 (Palestra Scuola Marchetti)
Mercoledì ore 15,00 - 17,30 (Palestra Scuola Marchetti)



Corso **FITNESS** Presso la scuola G. Rodari ore 19.30

Dal 5 ottobre 2020

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENEDÌ
GINNASTICA Pilates	GINNASTICA Fit Music (Tonificazione)	GINNASTICA Pilates

Formazione

CORSO TECNICO EDUCATORE NUOTO

Iscrizioni fino al 30.09.2020

Per info: Uisp Senigallia via Tevere 50/4
www.uisp.it/senigallia - 0712146025



www.facebook.com/uispsenigallia
www.facebook.com/piscinasalinesenigallia



Instagram

[instagram.com/uispsenigallia](https://www.instagram.com/uispsenigallia)

sito internet

www.uisp.it/senigallia



PROGRAMMA ATTIVITÀ STAGIONE SPORTIVA 2020/21

Comitato UISP Senigallia
Sede "Enzo Tesei"

Via Tevere 50/4, Senigallia
Tel. 0712146025 - 3455575281

Per partecipare alle attività riportate all'interno
del volantino è obbligatoria la **PRENOTAZIONE**