

## CORSO NUOTO **GIOVANI** (dai 4 anni)

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

I <sup>o</sup> turno ore	16.00 - 16.45	(a partire dal 24/9)
II <sup>o</sup> turno ore	16.45 - 17.30	(a partire dal 24/9)
III <sup>o</sup> turno ore	17.30 - 18.15	(a partire dal 10/9)
IV <sup>o</sup> turno ore	18.15 - 19.00	(a partire dal 10/9)

N.B. Per partecipare ai corsi bisogna iscriversi ad uno dei turni sopra indicati; una volta scelto il turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

#### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00	
iscrizione + 16 anni	€ 7,00	
Mensile 1 bambino	€ 39,00	
Mensile 2 fratelli	€ 64,00	
Mensile 3 fratelli	€ 87,00	
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)	

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.  
Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO NUOTO **NEONATALE**

(La lezione si svolge con la partecipazione di un genitore)

### Tutti i Sabati (dal 29 settembre)

I <sup>o</sup> turno	3 mesi / 15 mesi	ore 10.00 - 10.30
II <sup>o</sup> turno	16 mesi / 30 mesi	ore 10.30 - 11.00
III <sup>o</sup> turno	31 mesi / 46 mesi	ore 11.00 - 11.30

Iscrizione (tessera socio UISP)	€ 6,00
Ingresso singolo	€ 6,00
Abbonamento 8 ingressi	€ 36,00



Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## NUOTO

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dal 24 settembre)

9.00 - 12.00

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dal 10 settembre)

15.00 - 20.00

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ

ore 9.00 - 15.00

### SABATO

ore 9.00 - 12.30

## CORSO NUOTO **ADULTI**

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ: ore 19.00

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 10.30

### SABATO: ore 10.15 e ore 11.15

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO **AQUAGYM**

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ: ore 19.00

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 13.10

### SABATO: ore 9.15

### LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dal 24 settembre)

ore 10.40 (Mercoledì Water Gag)

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO **AQUAGYM SOFT**

(corso svolto ad intensità moderata)

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ: ore 9.30

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

#### QUOTE NUOTO E AQUAGYM:

Quota iscrizione (tessera socio UISP)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abb. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonamento mensile socio	€ 39,00
Ingresso singolo <b>non socio</b>	€ 6,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione



## CORSO NUOTO **GIOVANI** (dai 4 anni)

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ:

I <sup>o</sup> turno ore	16.00 - 16.45
II <sup>o</sup> turno ore	16.45 - 17.30
III <sup>o</sup> turno ore	17.30 - 18.15
IV <sup>o</sup> turno ore	18.15 - 19.00

N.B. una volta scelto un turno, questo non può essere cambiato. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica **in originale**.

#### QUOTE CORSO GIOVANI :

iscrizione fino 16 anni	€ 6,00	
iscrizione + 16 anni	€ 7,00	
Mensile 1 bambino	€ 36,00	
Mensile 2 fratelli	€ 60,00	
Mensile 3 fratelli	€ 84,00	
Abb. 10 ingressi	€ 65,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 2 fratelli	€ 60,00 (validità 2 mesi)	
Abb. 10 ingressi 3 fratelli	€ 55,00 (validità 2 mesi)	

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.  
Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO **AQUAGYM**

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO **WATERSPINNING**

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 15.00 - 18.00 - 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## CORSO NUOTO **ADULTI**

### MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 19.00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

#### QUOTE AQUAGYM, NUOTO E WATER SPINNING:

Iscrizione (Tessera Socio UISP)	€ 7,00
Ingresso Singolo Socio	€ 5,00
Ingresso Singolo Non Socio	€ 6,00
Abb. 12 Ingressi	€ 50,00 (Validità 3 Mesi)
Abb. Mensile	€ 39,00
Abbonamento mensile W.Spinning	€ 39,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

## **“REGOLAMENTO CORSI UISP Senigallia”**

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

### **E' obbligatorio:**

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica\* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devo garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

\* Facsimile certificato medico per attività sportiva non agonistica:

20-7-2013 Ministero Italiano della Sanità Pubblica Servizio generale - n. 188  
ALMAGNO C

### **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

D.N. ....data

Segno / Sig. ....

Nato/a a ..... il .....

residente a .....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore



## **Formazione**

# **CORSO TECNICO EDUCATORE NUOTO**

Iscrizioni fino al 29.09.2018

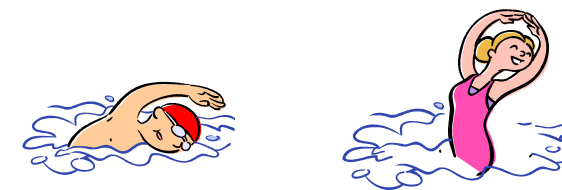
Per info: Uisp Senigallia via Tevere 50/4  
[www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia) - 071 65621 - 65602



[www.facebook.com/uispsenigallia](http://www.facebook.com/uispsenigallia)  
[www.facebook.com/piscinasalinesenigallia](http://www.facebook.com/piscinasalinesenigallia)

**sito internet**

[www.uisp.it/senigallia](http://www.uisp.it/senigallia)



 **UISP**  
sportpertutti

Comitato di Senigallia

**PROGRAMMA  
SETTEMBRE 2018**

Comitato UISP Senigallia  
Sede "Enzo Tesei"

Via Tevere 50/4, Senigallia  
Tel. 07165621 - 07165602