

CORSO NUOTO ESTIVO **GIOVANI**

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ (dal 17 giugno)

I° turno ore	16.00 - 16.45	ambientamento e acquaticità
II° turno ore	16.45 - 17.30	ambientamento e acquaticità
III° turno ore	17.30 - 18.15	acquaticità e nuoto
IV° turno ore	18.15 - 19.00	acquaticità e nuoto

N.B. Per partecipare ai corsi bisogna iscriversi ad uno dei turni sopra indicati in base alle capacità dell'allievo; una volta scelto il turno questo non può essere cambiato. I corsi sono a numero chiuso. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale.

QUOTE CORSO NUOTO ESTIVO GIOVANI

Iscrizione	€ 6,00 fino 16 anni
Iscrizione	€ 7,00 + 16 anni
Corso estivo	€ 55,00

L'abbonamento mensile non può essere recuperato in caso di assenza.

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO NUOTO **ADULTI**

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 10.30

SABATO ore 10.30

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ ore 19.00



QUOTE CORSO NUOTO ADULTI:

Quota iscrizione (tessera Uisp)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abbonam. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonam. Mensile socio	€ 39,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

NUOTO **LIBERO**

LUNEDÌ	ore 15.00 - 20.00
MARTEDÌ	ore 9.00 - 14.30
MERCOLEDÌ	ore 15.00 - 20.00
GIOVEDÌ	ore 9.00 - 14.30
VENERDÌ	ore 15.00 - 20.00
SABATO	ore 9.00 - 12.30



QUOTE NUOTO LIBERO :

Ingresso singolo non socio	€ 6,00 (nuoto libero)
Quota iscrizione (tessera UISP)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abbonam. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonam. Mensile socio	€ 39,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

CORSO **AQUAGYM**

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 13.15

SABATO ore 9.30

CORSO **AQUAGYM SOFT**

(corso svolto ad intensità moderata)

MARTEDÌ - GIOVEDÌ ore 9.30



QUOTE CORSO AQUAGYM - AQUAGYM SOFT:

Quota iscrizione (tessera Uisp)	€ 7,00
Ingresso singolo socio	€ 5,00
Abbonam. 12 ingressi socio	€ 50,00 (validità 3 mesi)
Abbonam. Mensile socio	€ 39,00

Per diventare Socio sono obbligatori Certificato medico ed iscrizione

AVIS E UISP



I donatori attivi Avis della sezione di Senigallia potranno usufruire **dell'ingresso gratuito** presso la piscina Saline tutti i sabati mattina dalle 9 alle 12,30 (nuoto libero).

Per tutti i donatori attivi Avis della sezione di Senigallia, in possesso di tessera UISP e certificato medico, **un mese di attività gratuito**, presso la piscina Saline, a partire dal giorno della donazione.



Attività Estiva Sport e Gioco per Bambini 2019



Il mattino dalle ore 7.30 alle 12.30
(dal lunedì al sabato compreso)

1° turno dal 10 giugno al 26 giugno
2° turno dal 27 giugno al 13 luglio
3° turno dal 15 luglio al 31 luglio
4° turno dal 01 agosto al 17 agosto
5° turno dal 19 agosto al 31 agosto



QUOTE:

Tessera assicurativa	€ 6,00 cadauno
1 turno per un bambino	€ 75,00
1 turno per 2 fratelli	€ 129,00
1 turno per 3 fratelli	€ 168,00

INFO & ISCRIZIONI:

Comitato UISP Senigallia, via Tevere 50/4
Tel. 071/65621 - 65602

Centro balneare 104, lungomare Da Vinci
3455575281

e-mail senigallia@uisp.it
www.uisp.it/senigallia

"REGOLAMENTO CORSI"

(corsi nuoto; aquagym; water spinning; pallanuoto ecc..)

E' obbligatorio:

1. Iscrizione UISP
2. Certificato medico originale per attività non agonistica* (da consegnare entro la prima lezione).
3. In caso di minorenni, i genitori devono garantire la loro presenza per tutta la durata del corso.

* Fac simile certificato per attività sportiva non agonistica:

**Certificato di idoneità alla pratica di
attività sportiva di tipo non agonistico**

D.M.data

Sig.ra / Sig.
Nata/o a il
residente a

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data, non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore



Comitato di Senigallia

**ATTIVITÀ
3-15 GIUGNO 2019**



Nuoto

Aquagym

**Attività Estiva Sport
e Gioco Bambini**



Per Informazioni Contattaci Qui:

Sede UISP: Tel **071/65621 - 65602**

Centro Balneare n. 104: **3455575281**

www.uisp.it/senigallia - senigallia@uisp.it