

Programma attività Senigallia Nuoto 2015/16

SETTORE NUOTO

esordienti C - Femmine 2008 e seg. - Maschi 2007 e seg. (da martedì 6 ottobre piscina Saline)
martedì - giovedì ore 16,30 - 18

esordienti B - Femmine 2006/07 - Maschi 2005/06 (da lunedì 5 ottobre piscina saline)
lunedì - mercoledì - venerdì ore 16,30 - 18,15
recuperi martedì - giovedì ore 16,30 - 18,00

esordienti A – Femmine 2004/05 – Maschi 2003/04 (da giovedì 1° ottobre piscina Molinello)
lunedì - mercoledì - venerdì ore 16 – 18
recuperi martedì - giovedì ore 16 -18

Ragazzi Femmine 2002/03 – Maschi 2000/01/02 (da giovedì 1° ottobre piscina Molinello)
lunedì - mercoledì - venerdì ore 18 - 20 martedì - giovedì ore 16 - 18

Assoluti Femmine 2001 e prec. – Maschi 1999 e prec.(da giovedì 1° ottobre piscina Molinello)
lunedì - mercoledì - venerdì ore 18 - 20 martedì - giovedì ore 17 - 19

Master (piscina saline)
lunedì - mercoledì - venerdì ore 20 -21

SETTORE PALLANUOTO

Giovani fino 16 anni (dal 29 settembre piscina Saline) martedì - giovedì 15 – 17

Master piscina saline lunedì ore 21 - 22

SETTORE SINCRONIZZATO

Nuovi arrivi (dal 29 settembre piscina Molinello) martedì - giovedì ore 16 - 17

AGONISTE:

esordienti C e B 2006 e seguenti (dal 29 settembre piscina Molinello)
martedì - giovedì ore 17 - 18,30

esordienti A, Ragazze, Assolute 2005 e precedenti (dal 29 settembre piscina Molinello)
martedì - giovedì ore 18 – 20 sabato ore 16 – 19 (piscina saline)