

SEDE	CONTATTI	ORARI
Ciriè Via Matteotti, 16, 10073	cirie@uisp.it 011 920 3302	Dal lunedì al venerdì 15:30–19:00
Settimo Via Giannone, 3, 10036	settimo@uisp.it 011 802 8895	Dal lunedì al venerdì 15:30–19:00

Comitato di Cirié Settimo Chivasso

I VANTAGGI DELL’AFFILIAZIONE ALLA UISP PER LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE

- **Copertura assicurativa** (infortunio e responsabilità civile contro terzi) per le Associazioni affiliate e per tutti i soci, con una polizza competitiva rispetto agli altri Enti.
- **Tesseramento online:** possibilità da parte delle associazioni di emettere e stampare in proprio e immediatamente le tessere dei soci tramite una semplice procedura che richiede soltanto un PC ed un collegamento ad Internet.
- Iscrizione, effettuata e gestita dal Comitato, al **Registro Nazionale delle Associazioni Sportive Dilettantistiche tenuto dal CONI.**
- **Possibilità di promuovere la propria Associazione** utilizzando i canali di comunicazione del Comitato (sito Internet, Newsletter, pagine di giornali locali, pagine social) e gli eventi promozionali organizzati dal Comitato sul territorio.
- **Convenzioni con ditte** di articoli sportivi e di materiale per premiazioni.
- **Accesso ai campionati di calcio** A5 femminile, A5 maschile, A5 giovanile (Under 20, Allievi, Giovanissimi, Esordienti, Pulcini/e, Primi calci, Primi calci Micro), A11 maschile, A8 maschile, A7 (maschile e femminile) e **pallavolo UISP** (campionati dall'under 12 all'under 20 maschile e femminile, concentramenti di minivolley Super11 e 4x4 maschili), **nonché tante altre attività dedicate a molte altre discipline.** Per ulteriori informazioni è possibile contattare le segreterie o recarsi nelle sedi sopraindicate.

PROGETTI EDUCATIVI DEDICATI ALLE SCUOLE

Ogni anno il Comitato UISP propone alle scuole progetti di educazione motoria, avviamento allo sport, giocomotricità e progetti sugli stili di vita attivi e sani alle scuole del territorio.

Ecco le nostre principali proposte:

Giocomotricità asilo nido | Giocomotricità scuola dell'infanzia | Educazione motoria scuola primaria | Avviamento allo sport | Diamoci Una Mossa | GNAM Gioco Nutrizione Attività Motoria | Gioca Judo | Post scuola per primarie e medie inferiori | Street sport per le scuole primarie | Espressione corporea | Hip Hop | Progetti sportivi personalizzati per le scuole aderenti

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Fabrizia 3425702202 o visitare il nostro sito web www.uispsettimocirie.it

PROMOZIONE ALLA SALUTE

- Il Comitato, in collaborazione con la ASL TO 4, propone periodicamente corsi di Nordic Walking sul territorio. I corsi, di 4 lezioni, vengono offerti a prezzi promozionali, per consentire a tutti l'avvicinamento a questo sport. Il Nordic Walking consiste nel camminare con dei bastoni appositamente sviluppati per questo sport. Offre **un modo facile, naturale e molto efficace per migliorare la propria condizione fisica e per tonificare la muscolatura del corpo indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla preparazione fisica.** In più, è divertente, rilassante e poco costoso. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria di Ciriè.
- All'interno dei corsi di AFA - Attività Fisica Adattata - vengono svolti esercizi fisici per la **prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente ad un periodo di sedentarietà ed immobilità che, riducendo la possibilità di movimento, potrebbe portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni funzionali.**

I corsi sono in collaborazione con **ASL TO 4** e disponibili nelle seguenti sedi:

| BORGARO T.SE | CASELLE T.SE | CIRIÈ | ROBASSOMERO | LANZO T.SE | LEINÌ | GERMAGNANO | SAN MAURO T.SE | SETTIMO T.SE | VOLPIANO | SAN BENIGNO CANAVESE | GASSINO T.SE | SAN RAFFAELE CIMENA | CHIVASSO | BRANDIZZO |

Il costo è alla portata di tutti. Chi vuole verificare i benefici dell'AFA può presentarsi direttamente nella struttura negli orari indicati sul sito www.uispsettimocirie.it o per una lezione di prova gratuita (contattare le segreterie per ulteriori informazioni ai numeri indicati sopra)

- **Corsi rivolti alle neomamme** per il recupero del benessere psicofisico attraverso attività fisica leggera, con il coinvolgimento dei neonati e l'utilizzo dei passeggini come ausilio alla pratica motoria.